

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-120, Бел-4, Жир-4, Угл-14
180	Какао с молоком	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
20/5	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-402, Бел-10, Жир-15, Угл-53		
2-ой завтрак		
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
Итого за 2-ой завтрак кКал-129, Бел-1, Угл-32		
Обед		
180	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14
200	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-696, Бел-31, Жир-34, Угл-55
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-129, Бел-1, Угл-32
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-1041, Бел-37, Жир-38, Угл-124		
Полдник		
180	Запеканка из творога с печеньем	кКал-538, Бел-53, Жир-67, Угл-57
30	Соус фруктовый	кКал-78, Угл-19
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-144, Бел-1, Угл-35
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Угл-19
Итого за Полдник кКал-906, Бел-60, Жир-70, Угл-135		
Итого за кКал-2479, Бел-108, Жир-124, Угл-345		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 213-10

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заведующий д/с _____



МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-96, Бел-4, Жир-3, Угл-12
180	Какао с молоком	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-378, Бел-9, Жир-14, Угл-52		
2-ой завтрак		
150	Напиток из плодов шиповника	кКал-108, Бел-1, Угл-26
Итого за 2-ой завтрак кКал-108, Бел-1, Угл-26		
Обед		
150	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-87, Бел-2, Жир-3, Угл-11
150	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-522, Бел-23, Жир-26, Угл-42
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-108, Бел-1, Угл-26
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-785, Бел-28, Жир-29, Угл-93		
Полдник		
160	Запеканка из творога с печеньем	кКал-478, Бел-47, Жир-60, Угл-51
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-809, Бел-52, Жир-63, Угл-122		
Итого за кКал-2081, Бел-90, Жир-90, Угл-294		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 157-90

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заведующий д/с _____



МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
220	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-766, Бел-34, Жир-38, Угл-61
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-1000, Бел-36, Жир-38, Угл-115		
Итого за кКал-1000, Бел-36, Жир-38, Угл-115		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 65-00

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заведующий д/с _____

