

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Ладушки»
(МДОУ «Детский сад «Ладушки»)

ПРИНЯТО
Решением Педагогического совета
МДОУ «Детский сад «Ладушки»
Протокол № 1 от « 18 » июня 2024г.

Утверждено приказом
МДОУ «Детский сад «Ладушки»
от « 18 » июня 2024г. № 132-С
Заведующий МДОУ «Детский сад «Ладушки»
Е.Ю. Торопова



Режим дня

МДОУ «Детский сад «Ладушки»

2024-2025гг.

г. Качканар, 2024г.

**Режим дня в холодный период
в I группе раннего возраста
здания по адресу 11-10**

| Время | | Режимные моменты |
|-------------------------------------|-------------------------------------|--|
| 1 г. – 1 г.6 м. | 1 г.6 м. – 2 г. | |
| В дошкольном учреждении | | |
| 7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰ | 7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰ | Приём детей. Самостоятельная деятельность детей. |
| 8 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵ | 8 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵ | Утренняя гимнастика (группа). |
| 8 ⁰⁵ – 8 ³⁰ | 8 ⁰⁵ – 8 ³⁰ | Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку. |
| 8 ³⁰ – 9 ¹⁰ | 8 ³⁰ – 9 ¹⁰ | Завтрак. |
| 9 ¹⁰ – 9 ²⁰ | 9 ¹⁰ – 9 ²⁰ | Игра-занятие 1 (1 подгруппа). |
| 9 ²⁰ – 9 ³⁰ | 9 ²⁰ – 9 ³⁰ | Самостоятельная деятельность детей. |
| 9 ³⁰ – 9 ⁴⁰ | 9 ³⁰ – 9 ⁴⁰ | Игра-занятие 1 (2 подгруппа). |
| 9 ⁴⁰ – 9 ⁵⁰ | 9 ⁴⁰ – 9 ⁵⁰ | Самостоятельная деятельность детей. |
| 9 ⁵⁰ – 10 ⁰⁰ | 9 ⁵⁰ – 10 ⁰⁰ | Второй завтрак. |
| 10 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ | – | Подготовка ко сну – 1-й сон. |
| – | 10 ⁰⁰ – 10 ²⁰ | Подготовка к прогулке. |
| | 10 ²⁰ – 11 ³⁵ | Прогулка. |
| | 11 ³⁵ – 11 ⁵⁵ | Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. |
| 11 ⁵⁵ – 12 ³⁰ | 11 ⁵⁵ – 12 ³⁰ | Подготовка к обеду. Обед |
| – | 12 ³⁰ – 15 ³⁰ | Подготовка ко сну, сон |
| 12 ³⁰ – 14 ¹⁰ | – | Самостоятельная деятельность детей |
| 14 ¹⁰ – 15 ⁴⁰ | – | Подготовка ко сну – 2-й сон |
| 15 ⁴⁰ – 15 ⁴⁵ | 15 ³⁰ – 15 ⁴⁰ | Постепенный подъем. Воздушные процедуры. |
| 15 ⁴⁵ – 15 ⁵⁵ | 15 ⁴⁰ – 15 ⁵⁵ | Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к уплотнённому полднику. |
| 15 ⁵⁵ – 16 ²⁵ | 15 ⁵⁵ – 16 ²⁵ | Уплотнённый полдник. |
| 16 ²⁵ – 16 ³⁵ | 16 ²⁵ – 16 ³⁵ | Игра-занятие 2 (1 подгруппа). |
| 16 ³⁵ – 16 ⁴⁵ | 16 ³⁵ – 16 ⁴⁵ | Самостоятельная деятельность детей. |
| 16 ⁴⁵ – 16 ⁵⁵ | 16 ⁴⁵ – 16 ⁵⁵ | Игра-занятие 2 (2 подгруппа). |
| 16 ⁵⁵ – 19 ⁰⁰ | 16 ⁵⁵ – 19 ⁰⁰ | Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход детей домой. |

**Режим дня в холодный период
во II группе раннего возраста
здания по адресу 6а-8б, 6а-8а, 11-10**

| Время | Режимные моменты | |
|-------------------------------------|---|--|
| | В дошкольном учреждении | |
| 7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰ | Прием детей. Самостоятельная деятельность детей. | |
| 8 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵ | Утренняя гимнастика (группа). | |
| 8 ⁰⁵ – 8 ³⁵ | Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку. | |
| 8 ³⁰ – 9 ¹⁰ | Завтрак. | |
| 9 ¹⁰ – 9 ²⁰ | Организованная образовательная деятельность 1 (1 подгруппа). | |
| 9 ²⁰ – 9 ³⁰ | Самостоятельная деятельность детей. | |
| 9 ³⁰ – 9 ⁴⁰ | Организованная образовательная деятельность 1 (2 подгруппа). | |
| 9 ⁴⁰ – 9 ⁵⁵ | Самостоятельная деятельность детей. | |
| 9 ⁵⁵ – 10 ⁰⁵ | Второй завтрак. | |
| 10 ⁰⁵ – 10 ²⁰ | Подготовка к прогулке. | |
| 10 ²⁰ – 11 ⁴⁵ | Прогулка. | |
| 11 ⁴⁵ – 12 ⁰⁰ | Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. | |
| 12 ⁰⁰ – 12 ³⁰ | Подготовка к обеду. Обед. | |
| 12 ³⁰ – 15 ³⁰ | Подготовка ко сну, дневной сон. | |
| 15 ³⁰ – 15 ⁴⁰ | Постепенный подъем. Закаливание. | |
| 15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁰ | Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к уплотнённому полднику. | |
| 16 ⁰⁰ – 16 ²⁵ | Уплотнённый полдник. | |
| 16 ²⁵ – 16 ³⁵ | Организованная образовательная деятельность 2 (1 подгруппа). | |
| 16 ³⁵ – 16 ⁴⁵ | Самостоятельная деятельность детей. | |
| 16 ⁴⁵ – 16 ⁵⁵ | Организованная образовательная деятельность (2 подгруппа). | |
| 16 ⁵⁵ – 17 ¹⁰ | Подготовка к прогулке. | |
| 17 ¹⁰ – 18 ⁴⁵ | Прогулка. | |
| 18 ⁴⁵ – 19 ⁰⁰ | Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой. | |

**Режим дня в холодный период
в младшей группе
здания по адресу ба-8б, ба-8а, 11-10**

| Время | Режимные моменты |
|-------------------------------------|--|
| В дошкольном учреждении | |
| 7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰ | Приём детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵ | Утренняя гимнастика (зал). |
| 8 ⁰⁵ – 8 ¹⁵ | Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку. |
| 8 ¹⁵ – 8 ³⁵ | Утренний круг. Подготовка к завтраку. |
| 8 ³⁵ – 9 ¹⁰ | Завтрак. |
| 9 ¹⁰ – 9 ²⁵ | Организованная образовательная деятельность 1. |
| 9 ²⁵ – 9 ³⁵ | Самостоятельная деятельность детей. |
| 9 ³⁵ – 9 ⁵⁰ | Организованная образовательная деятельность 2. |
| 9 ⁵⁰ – 10 ⁰⁵ | Второй завтрак. |
| 10 ⁰⁵ – 10 ²⁰ | Подготовка к прогулке. |
| 10 ²⁰ – 11 ⁵⁰ | Прогулка. |
| 11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁵ | Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. |
| 12 ⁰⁵ – 12 ³⁵ | Подготовка к обеду. Обед. |
| 12 ³⁵ – 15 ⁰⁰ | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰ | Постепенный подъем. Закаливание. |
| 15 ¹⁰ – 16 ⁰⁵ | Подготовка к уплотнённому полднику. |
| 16 ⁰⁵ – 16 ³⁰ | Уплотнённый полдник. |
| 16 ³⁰ – 16 ⁵⁰ | Самостоятельная деятельность детей. |
| 16 ⁵⁰ – 17 ⁰⁰ | Вечерний круг. Подготовка к прогулке. |
| 17 ⁰⁰ – 18 ²⁰ | Прогулка. |
| 18 ²⁰ – 19 ⁰⁰ | Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой. |

**Режим дня в холодный период
в средней группе
здания по адресу ба-8б, ба-8а, 11-10**

| Время | Режимные моменты |
|-------------------------------------|---|
| В дошкольном учреждении | |
| 7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵ | Прием детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8 ¹⁰ – 8 ¹⁶ | Утренняя гимнастика (зал). |
| 8 ¹⁶ – 8 ⁴⁰ | Утренний круг. Подготовка к завтраку. |
| 8 ⁴⁰ – 9 ¹⁰ | Завтрак. |
| 9 ¹⁰ – 9 ³⁰ | Организованная образовательная деятельность 1. |
| 9 ³⁰ – 9 ⁴⁰ | Самостоятельная деятельность детей. |
| 9 ⁴⁰ – 10 ⁰⁰ | Организованная образовательная деятельность 2. |
| 10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰ | Второй завтрак. |
| 10 ¹⁰ – 10 ²⁵ | Подготовка к прогулке. |
| 10 ²⁵ – 11 ⁵⁵ | Прогулка. |
| 11 ⁵⁵ – 12 ¹⁰ | Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. |
| 12 ¹⁰ – 12 ⁴⁰ | Подготовка к обеду. Обед. |
| 12 ⁴⁰ – 15 ⁰⁰ | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰ | Постепенный подъем. Закаливание. |
| 15 ¹⁰ – 16 ¹⁰ | Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к уплотнённому полднику. |
| 16 ¹⁰ – 16 ⁴⁰ | Уплотнённый полдник. |
| 16 ⁴⁰ – 16 ⁵⁵ | Вечерний круг. Подготовка к прогулке. |
| 16 ⁵⁵ – 18 ³⁰ | Прогулка. |
| 18 ³⁰ – 19 ⁰⁰ | Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой. |

**Режим дня в холодный период
в старшей группе
здания по адресу ба-8б, ба-8, 11-10**

| Время | Режимные моменты |
|-------------------------------------|--|
| В дошкольном учреждении | |
| 7 ⁰⁰ – 8 ²⁰ | Приём детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8 ²⁰ – 8 ³⁰ | Утренняя гимнастика (зал). |
| 8 ³⁰ – 8 ⁴⁵ | Утренний круг. Подготовка к завтраку. |
| 8 ⁴⁵ – 9 ¹⁰ | Завтрак. |
| 9 ¹⁰ – 9 ³⁵ | Организованная образовательная деятельность 1. |
| 9 ³⁵ – 9 ⁴⁵ | Самостоятельная деятельность детей. |
| 9 ⁴⁵ – 10 ¹⁰ | Организованная образовательная деятельность 2. |
| 10 ¹⁰ – 10 ²⁰ | Второй завтрак. |
| 10 ²⁰ – 10 ³⁰ | Подготовка к прогулке. |
| 10 ³⁰ – 12 ⁰⁵ | Прогулка. |
| 12 ⁰⁵ – 12 ¹⁵ | Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. |
| 12 ¹⁵ – 12 ⁴⁰ | Подготовка к обеду. Обед. |
| 12 ⁴⁰ – 15 ⁰⁰ | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰ | Постепенный подъем. Закаливание. |
| 15 ¹⁰ – 15 ⁴⁰ | Игры. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. |
| 15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁵ | Организованная образовательная деятельность 3. |
| 16 ⁰⁵ – 16 ¹⁵ | Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к уплотнённому полднику. |
| 16 ¹⁵ – 16 ⁴⁰ | Уплотнённый полдник. |
| 16 ⁴⁰ – 16 ⁵⁰ | Вечерний круг. Подготовка к прогулке. |
| 16 ⁵⁰ – 18 ³⁰ | Прогулка. |
| 18 ³⁰ – 19 ⁰⁰ | Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой. |

**Режим дня в холодный период
в подготовительной к школе группе
здания по адресу ба-8а, 11-10**

| Время | Режимные моменты |
|-------------------------------------|---|
| В дошкольном учреждении | |
| 7 ⁰⁰ – 8 ³⁰ | Приём детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8 ³⁵ – 8 ⁴⁵ | Утренняя гимнастика (зал). |
| 8 ⁴⁵ – 8 ⁵⁵ | Утренний круг. Подготовка к завтраку. |
| 8 ⁵⁵ – 9 ¹⁰ | Завтрак. |
| 9 ¹⁰ – 9 ⁴⁰ | Организованная образовательная деятельность 1. |
| 9 ⁴⁰ – 9 ⁵⁰ | Самостоятельная деятельность детей. |
| 9 ⁵⁰ – 10 ²⁰ | Организованная образовательная деятельность 2. |
| 10 ²⁰ – 10 ³⁰ | Второй завтрак. |
| 10 ³⁰ – 11 ⁰⁰ | Организованная образовательная деятельность 3. |
| 11 ⁰⁰ – 11 ¹⁰ | Подготовка к прогулке. |
| 11 ¹⁰ – 12 ¹⁰ | Прогулка. |
| 12 ¹⁰ – 12 ²⁰ | Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. |
| 12 ²⁰ – 12 ⁴⁵ | Подготовка к обеду. Обед. |
| 12 ⁴⁵ – 15 ⁰⁰ | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰ | Постепенный подъем. Закаливание. |
| 15 ¹⁰ – 16 ²⁰ | Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к уплотнённому полднику. |
| 16 ²⁰ – 16 ⁴⁰ | Уплотнённый полдник. |
| 16 ⁴⁰ – 16 ⁵⁰ | Вечерний круг. Подготовка к прогулке. |
| 16 ⁵⁰ – 18 ³⁰ | Прогулка. |
| 18 ³⁰ – 19 ⁰⁰ | Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой. |

**Режим дня в тёплый период
в I группе раннего возраста (вновь)
здания по адресу ба-8б, ба-8а, 11-10**

| Время | | Режимные моменты |
|-------------------------------------|-------------------------------------|---|
| 1 г. – 1 г.6 м. | 1 г.6 м. – 2 г. | |
| В дошкольном учреждении | | |
| 7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰ | 7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰ | Приём детей. Самостоятельная деятельность детей. |
| 8 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵ | 8 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵ | Утренняя гимнастика (группа). |
| 8 ⁰⁵ – 8 ²⁵ | 8 ⁰⁵ – 8 ²⁵ | Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку. |
| 8 ²⁵ – 9 ¹⁰ | 8 ²⁵ – 9 ¹⁰ | Завтрак. |
| 9 ¹⁰ – 9 ⁴⁰ | 9 ¹⁰ – 9 ⁴⁰ | Подготовка к прогулке. Прогулка. (Развитие движений или музыкальная организованная образовательная деятельность во время прогулки) |
| 9 ⁴⁰ – 9 ⁵⁰ | 9 ⁴⁰ – 9 ⁵⁰ | Второй завтрак. |
| - | 9 ⁵⁰ – 11 ⁵⁵ | Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. |
| 9 ⁵⁰ – 11 ⁵⁵ | - | Подготовка ко сну – 1-й сон. |
| 11 ⁵⁵ – 12 ³⁰ | 11 ⁵⁵ – 12 ³⁰ | Подготовка к обеду. Обед. |
| - | 12 ³⁰ – 15 ³⁰ | Подготовка ко сну, сон. |
| 12 ³⁰ – 14 ¹⁰ | - | Самостоятельная деятельность детей. |
| 14 ¹⁰ – 15 ⁴⁰ | - | Подготовка ко сну – 2-й сон. |
| 15 ⁴⁰ – 15 ⁴⁵ | 15 ³⁰ – 15 ⁴⁰ | Постепенный подъем. Воздушные процедуры. |
| 15 ⁴⁵ – 15 ⁵⁰ | 15 ⁴⁰ – 15 ⁵⁰ | Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к уплотнённому полднику. |
| 15 ⁵⁰ – 16 ²⁵ | 15 ⁵⁰ – 16 ²⁵ | Уплотнённый полдник. |
| 16 ²⁵ – 19 ⁰⁰ | 16 ²⁵ – 19 ⁰⁰ | Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой. |

**Режим дня в тёплый период
в I группе раннего возраста
здания по адресу 11-10**

| Время | Режимные моменты |
|-------------------------------------|---|
| | В дошкольном учреждении |
| 7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰ | Приём детей. Самостоятельная деятельность детей. |
| 8 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵ | Утренняя гимнастика (группа). |
| 8 ⁰⁵ – 8 ³⁰ | Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку. |
| 8 ³⁰ – 9 ¹⁰ | Завтрак. |
| 9 ¹⁰ – 9 ⁴⁵ | Подготовка к прогулке Прогулка. (Развитие движений или музыкальная организованная образовательная деятельность во время прогулки) |
| 9 ⁴⁵ – 9 ⁵⁵ | Второй завтрак. |
| 9 ⁵⁵ – 12 ⁰⁰ | Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. |
| 12 ⁰⁰ – 12 ³⁰ | Подготовка к обеду. Обед. |
| 12 ³⁰ – 15 ³⁰ | Подготовка ко сну, сон. |
| 15 ³⁰ – 15 ⁴⁰ | Постепенный подъем. Воздушные процедуры. |
| 15 ⁴⁰ – 15 ⁵⁵ | Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к уплотнённому полднику. |
| 15 ⁵⁵ – 16 ²⁵ | Уплотнённый полдник. |
| 16 ²⁵ – 19 ⁰⁰ | Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой. |

**Режим дня в тёплый период
во II группе раннего возраста
здания по адресу ба-8б, ба-8а, 11-10**

| Время | Режимные моменты |
|-------------------------------------|---|
| В дошкольном учреждении | |
| 7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰ | Приём детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵ | Утренняя гимнастика. |
| 8 ⁰⁵ – 8 ⁴⁰ | Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку. |
| 8 ⁴⁰ – 9 ¹⁰ | Завтрак. |
| 9 ¹⁰ – 9 ⁵⁰ | Подготовка к прогулке Прогулка. (Развитие движений или музыкальная организованная образовательная деятельность во время прогулки) |
| 9 ⁵⁰ – 10 ⁰⁰ | Второй завтрак. |
| 10 ⁰⁰ – 12 ⁰⁵ | Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. |
| 12 ⁰⁵ – 12 ³⁵ | Подготовка к обеду. Обед. |
| 12 ³⁵ – 15 ⁰⁰ | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰ | Постепенный подъем. Закаливание. |
| 15 ¹⁰ – 16 ⁰⁵ | Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к уплотнённому полднику. |
| 16 ⁰⁵ – 16 ³⁰ | Уплотнённый полдник. |
| 16 ³⁰ – 16 ⁴⁵ | Подготовка к прогулке. |
| 16 ⁴⁵ – 18 ²⁰ | Прогулка. |
| 18 ²⁰ – 19 ⁰⁰ | Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой. |

**Режим дня в тёплый период
в младшей группе
здания по адресу ба-8б, ба-8а, 11-10**

| Время | Режимные моменты |
|-------------------------------------|---|
| В дошкольном учреждении | |
| 7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵ | Приём детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8 ¹⁰ – 8 ¹⁶ | Утренняя гимнастика (на улице). |
| 8 ¹⁶ – 8 ⁴⁵ | Самостоятельная деятельность детей. Утренний круг. Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку. |
| 8 ⁴⁵ – 9 ¹⁰ | Завтрак. |
| 9 ¹⁰ – 10 ⁰⁰ | Подготовка к прогулке Прогулка. (Развитие движений или музыкальная организованная образовательная деятельность во время прогулки) |
| 10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰ | Второй завтрак. |
| 10 ¹⁰ – 12 ¹⁰ | Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. |
| 12 ¹⁰ – 12 ⁴⁰ | Подготовка к обеду. Обед. |
| 12 ⁴⁰ – 15 ⁰⁰ | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰ | Постепенный подъем. Закаливание. |
| 15 ¹⁰ – 16 ¹⁰ | Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к уплотнённому полднику. |
| 16 ¹⁰ – 16 ⁴⁰ | Уплотнённый полдник. |
| 16 ⁴⁰ – 16 ⁵⁵ | Подготовка к прогулке. |
| 16 ⁵⁵ – 18 ³⁰ | Прогулка. Вечерний круг. |
| 18 ³⁰ – 19 ⁰⁰ | Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой. |

**Режим дня в тёплый период
в средней группе
здания по адресу ба-8б, ба-8а, 11-10**

| Время | Режимные моменты |
|-------------------------------------|---|
| В дошкольном учреждении | |
| 7 ⁰⁰ – 8 ²⁰ | Приём детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8 ²⁰ – 8 ³⁰ | Утренняя гимнастика (на улице). |
| 8 ³⁰ – 8 ⁵⁰ | Самостоятельная деятельность детей. Утренний круг. Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку. |
| 8 ⁵⁰ – 9 ¹⁰ | Завтрак. |
| 9 ¹⁰ – 10 ⁰⁰ | Подготовка к прогулке Прогулка. (Развитие движений или музыкальная организованная образовательная деятельность во время прогулки) |
| 10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰ | Второй завтрак. |
| 10 ¹⁰ – 12 ¹⁵ | Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. |
| 12 ¹⁵ – 12 ⁴⁰ | Подготовка к обеду. Обед. |
| 12 ⁴⁰ – 15 ⁰⁰ | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰ | Постепенный подъем. Закаливание. |
| 15 ¹⁰ – 16 ⁰⁵ | Игры. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. |
| 16 ⁰⁵ – 16 ¹⁵ | Подготовка к уплотнённому полднику. |
| 16 ¹⁵ – 16 ⁴⁰ | Уплотнённый полдник. |
| 16 ⁴⁰ – 16 ⁵⁰ | Подготовка к прогулке. |
| 16 ⁵⁰ – 18 ³⁰ | Прогулка. Вечерний круг. |
| 18 ³⁰ – 19 ⁰⁰ | Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой. |

**Режим дня в тёплый период
в старшей группе
здания по адресу ба-8б, ба-8а, 11-10**

| Время | Режимные моменты |
|-------------------------------------|---|
| В дошкольном учреждении | |
| 7 ⁰⁰ – 8 ³⁰ | Приём детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8 ²⁰ – 8 ³⁰ | Утренняя гимнастика (на улице). |
| 8 ³⁰ – 8 ⁵⁵ | Утренний круг. Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку. |
| 8 ⁵⁵ – 9 ¹⁰ | Завтрак. |
| 9 ¹⁰ – 10 ⁰⁵ | Подготовка к прогулке Прогулка. (Развитие движений или музыкальная организованная образовательная деятельность во время прогулки) |
| 10 ⁰⁵ – 10 ¹⁵ | Второй завтрак. |
| 10 ¹⁵ – 12 ²⁰ | Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. |
| 12 ²⁰ – 12 ⁴⁵ | Подготовка к обеду. Обед. |
| 12 ⁴⁵ – 15 ⁰⁰ | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰ | Постепенный подъем. Закаливание. |
| 15 ¹⁰ – 16 ²⁰ | Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к уплотнённому полднику. |
| 16 ²⁰ – 16 ⁴⁰ | Уплотнённый полдник. |
| 16 ⁴⁰ – 16 ⁵⁰ | Подготовка к прогулке. |
| 16 ⁵⁰ – 18 ³⁰ | Прогулка. Вечерний круг. |
| 18 ³⁰ – 19 ⁰⁰ | Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой. |