

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	ин. цен. (квал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
190	Каша вязкая молочная ячневая Крупа ячневая, Молоко "Ябло. Сладк.", Масло сливочное	кКал-280, Бел-12, Жир-13, Угл-59
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток "Ябло. Сладк.", Молоко	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
10	Сыр (порциями)	кКал-34, Бел-3, Жир-3
Итого за Завтрак кКал-454, Бел-19, Жир-18, Угл-83		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22		
Обед		
50	Икра морковная в/у Морковь, укроп, лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у Картофель, укроп, капуста пекинская "Грибок", Морковь, укроп, лук репчатый, Масло растительное, "Ябло. Сладкое"	кКал-59, Бел-1, Жир-2, Угл-8
70	Суфле из печени с рисом Печень говяжья, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Ябло. Слад.	кКал-187, Бел-15, Жир-11, Угл-3
130	Капуста тушеная в/у Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, укроп, лук репчатый, Листья лавровые, Масло сливочное, Сметана	кКал-164, Бел-9, Жир-9, Угл-25
200	Кисель "Витюшка" Кисель "Витюшка", "Ябло"	кКал-95, Угл-24
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-655, Бел-29, Жир-25, Угл-89		
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем Творог, Крупа манная, Сметана, Ябло. Печенье "Железное", Масло сливочное, Сахар-порошок, Сметана	кКал-448, Бел-44, Жир-56, Угл-48
30	Соус фруктовый Пюре яблоко, Масло сливочное, "Ябло"	кКал-78, Угл-19
200	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, "Ябло"	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток Кисломолочный напиток "Ябло"	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-768, Бел-50, Жир-59, Угл-116		
Итого за кКал-1908, Бел-98, Жир-102, Угл-310		

стоимость питания в день согласно Контракту составляет: 213-10

Заказчик: _____



МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	ин. цен. (квал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша вязкая молочная ячневая Крупа ячневая, Молоко "Ябло. Сладк.", Масло сливочное	кКал-266, Бел-11, Жир-12, Угл-56
160	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток "Ябло. Сладк.", Молоко	кКал-81, Бел-3, Жир-2, Угл-13
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
5	Сыр (порциями)	кКал-17, Бел-1, Жир-1
Итого за Завтрак кКал-388, Бел-16, Жир-16, Угл-73		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18		
Обед		
40	Икра морковная в/у Морковь, укроп, лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана	кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-4
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у Картофель, укроп, капуста пекинская "Грибок", Морковь, укроп, лук репчатый, Масло растительное, "Ябло. Сладкое"	кКал-49, Бел-1, Жир-2, Угл-7
50	Суфле из печени с рисом Печень говяжья, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Ябло. Слад.	кКал-134, Бел-10, Жир-8, Угл-2
110	Капуста тушеная в/у Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, укроп, лук репчатый, Листья лавровые, Масло сливочное, Сметана	кКал-139, Бел-8, Жир-8, Угл-21
150	Кисель "Витюшка" Кисель "Витюшка", "Ябло"	кКал-71, Угл-18
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-491, Бел-22, Жир-19, Угл-67		
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем Творог, Крупа манная, Сметана, Ябло. Печенье "Железное", Масло сливочное, Сахар-порошок, Сметана	кКал-388, Бел-38, Жир-49, Угл-41
20	Соус фруктовый Пюре яблоко, Масло сливочное, "Ябло"	кКал-52, Угл-13
180	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, "Ябло"	кКал-129, Бел-1, Угл-32
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
100	Кисломолочный напиток Кисломолочный напиток "Ябло"	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-656, Бел-43, Жир-51, Угл-97		
Итого за кКал-1611, Бел-82, Жир-86, Угл-255		

стоимость питания в день согласно Контракту составляет: 157-90

Заказчик: _____



МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	ин. цен. (квал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Суфле из печени с рисом Печень говяжья, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Ябло. Слад.	кКал-160, Бел-13, Жир-10, Угл-2
150	Капуста тушеная в/у Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, укроп, лук репчатый, Листья лавровые, Масло сливочное, Сметана	кКал-189, Бел-11, Жир-11, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
200	Кисель Кисель малиново-яблочный, Кисель малиново-яблочный, "Ябло. Сладк."	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед кКал-561, Бел-26, Жир-21, Угл-80		
Итого за кКал-561, Бел-26, Жир-21, Угл-80		

стоимость питания в день согласно Контракту составляет: 65-00

Заказчик: _____

