

**МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)**

Выход (г)	Наименование блюда	из цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
200	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-120, Бел-4, Жир-4, Угл-14
180	Какао с молоком	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
203	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		
кКал-402, Бел-10, Жир-15, Угл-55		
<b>2-ой завтрак</b>		
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
Итого за 2-ой завтрак		
кКал-129, Бел-1, Угл-32		
<b>Обед</b>		
180	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14
200	Жаркое по-домашнему (с цыпленком) в/у	кКал-606, Бел-31, Жир-34, Угл-55
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-129, Бел-1, Угл-32
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
кКал-1041, Бел-37, Жир-38, Угл-124		
<b>Полдник</b>		
180	Запеканка из творога с печеньем	кКал-538, Бел-51, Жир-67, Угл-57
30	Соус фруктовый	кКал-78, Угл-19
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-144, Бел-1, Угл-35
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Угл-19
Итого за Полдник		
кКал-906, Бел-60, Жир-70, Угл-135		
Итого за		
кКал-2479, Бел-108, Жир-124, Угл-345		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 213-10



**МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)**

Выход (г)	Наименование блюда	из цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
160	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-96, Бел-4, Жир-3, Угл-12
180	Какао с молоком	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
103	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		
кКал-378, Бел-9, Жир-14, Угл-52		
<b>2-ой завтрак</b>		
150	Напиток из плодов шиповника	кКал-108, Бел-1, Угл-26
Итого за 2-ой завтрак		
кКал-108, Бел-1, Угл-26		
<b>Обед</b>		
150	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-87, Бел-2, Жир-3, Угл-11
150	Жаркое по-домашнему (с цыпленком) в/у	кКал-522, Бел-23, Жир-26, Угл-42
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-108, Бел-1, Угл-26
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		
кКал-785, Бел-28, Жир-29, Угл-93		
<b>Полдник</b>		
160	Запеканка из творога с печеньем	кКал-478, Бел-47, Жир-60, Угл-51
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		
кКал-805, Бел-52, Жир-63, Угл-122		
Итого за		
кКал-2080, Бел-90, Жир-106, Угл-294		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 157-90



**МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))**

Выход (г)	Наименование блюда	из цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Обед</b>		
220	Жаркое по-домашнему (с цыпленком) в/у	кКал-766, Бел-34, Жир-38, Угл-61
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
кКал-1000, Бел-38, Жир-38, Угл-113		
Итого за		
кКал-1000, Бел-38, Жир-38, Угл-113		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 65-00

