

14.11.2024

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
180	Каша вязкая молочная пшеничная <small>Крупа пшеничная, Молоко, *Йогурт Слив., Масло сливочное,</small>	кКал-180, Бел-6, Жир-5, Угл-29
200	Чай с лимоном <small>Чай высшего сорта, *Йогурт Слив., Лимон,</small>	кКал-63, Угл-15
203	Бутерброды с маслом 20/5 <small>Масло сливочное (в упаковке 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего</small>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-389, Бел-8, Жир-13, Угл-60		
<u>2-ой завтрак</u>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
<u>Обед</u>		
50	Зеленый горошек с луком <small>Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное,</small>	кКал-55, Бел-2, Жир-2, Угл-6
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <small>Сметана, *Курочка белочешская, Картофель, *Укроп, *Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Слив., *Йогурт Сливочный</small>	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
70	Биточки рыбные из горбуши <small>Горбуша с кожей порезанная, *Сметана пастообразная, Масло растительное, *Вода питьевая высшего качества, *Хлеб пшеничный высшего</small>	кКал-174, Бел-8, Жир-11, Угл-8
130	Рис отварной <small>Крупа Рис круглый, Масло сливочное,</small>	кКал-186, Бел-3, Жир-6, Угл-25
20	Соус белый основной <small>Лук репчатый, *Молоко пастеризованное, *Йогурт Масло сливочное,</small>	кКал-15, Жир-1, Угл-1
180	Компот из ягод (заморозка) <small>Ягоды замороженные, *Слив., *Кислота лимонная, *Йогурт</small>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-761, Бел-18, Жир-24, Угл-109		
<u>Подник</u>		
150	Запеканка (рулет) картофельная с курицей в/у <small>Картофель, *Укроп, *Петрушка, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, *Сметана пастообразная, *Слив</small>	кКал-228, Бел-13, Жир-13, Угл-11
30	Соус молочный <small>Молоко, Масло сливочное, *Молоко пастеризованное, *Йогурт Сливочный,</small>	кКал-25, Бел-1, Жир-2, Угл-2
200	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, *Слив., *Йогурт</small>	кКал-60, Угл-15
80	Манник <small>Крупа манная, *Яйцо, *Молоко, *Слив., Сахар пастеризованный, *Сметана, *Молоко пастеризованное, *Молоко пастеризованное,</small>	кКал-223, Бел-4, Жир-5, Угл-42
100	Кисломолочный напиток <small>Молоко пастеризованное, *Молоко пастеризованное,</small>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Подник кКал-634, Бел-22, Жир-22, Угл-84		
Итого за кКал-1 879, Бел-49, Жир-59, Угл-273		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 213-10

Заказчик производителем _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено Заказчиком в/с _____

14.11.2024

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
160	Каша вязкая молочная пшеничная <small>Крупа пшеничная, Молоко, *Йогурт Слив., Масло сливочное,</small>	кКал-160, Бел-5, Жир-4, Угл-26
180	Чай с лимоном <small>Чай высшего сорта, *Йогурт Сливочный, Лимон,</small>	кКал-57, Угл-14
103	Бутерброды с маслом 10/5 <small>Масло сливочное (в упаковке 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего</small>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-363, Бел-8, Жир-12, Угл-56		
<u>2-ой завтрак</u>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
<u>Обед</u>		
40	Зеленый горошек с луком <small>Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное,</small>	кКал-44, Бел-2, Жир-2, Угл-5
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <small>Сметана, *Укроп белочешский, Картофель, *Укроп, *Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Слив., *Йогурт Сливочный</small>	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
50	Биточки рыбные из горбуши <small>Горбуша с кожей порезанная, *Сметана пастообразная, Масло растительное, *Вода питьевая высшего качества, *Хлеб пшеничный высшего</small>	кКал-125, Бел-6, Жир-8, Угл-5
110	Рис отварной <small>Крупа Рис круглый, Масло сливочное,</small>	кКал-158, Бел-3, Жир-5, Угл-21
10	Соус белый основной <small>Лук репчатый, *Молоко пастеризованное, *Йогурт Масло сливочное,</small>	кКал-7, Жир-1, Угл-1
150	Компот из ягод (заморозка) <small>Ягоды замороженные, *Слив., *Кислота лимонная, *Йогурт</small>	кКал-108, Бел-1, Угл-26
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-583, Бел-14, Жир-18, Угл-84		
<u>Подник</u>		
120	Запеканка (рулет) картофельная с курицей в/у <small>Картофель, *Укроп, *Петрушка, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, *Сметана пастообразная, *Слив</small>	кКал-182, Бел-10, Жир-10, Угл-9
20	Соус молочный <small>Молоко, Масло сливочное, *Молоко пастеризованное, *Йогурт Сливочный,</small>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
150	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, *Слив., *Йогурт</small>	кКал-45, Угл-11
50	Манник <small>Крупа манная, *Яйцо, *Молоко, *Слив., Сахар пастеризованный, *Сметана, *Молоко пастеризованное, *Молоко пастеризованное,</small>	кКал-140, Бел-2, Жир-3, Угл-27
100	Кисломолочный напиток <small>Молоко пастеризованное, *Молоко пастеризованное,</small>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
Итого за Подник кКал-458, Бел-17, Жир-17, Угл-57		
Итого за кКал-1 498, Бел-39, Жир-48, Угл-216		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 157-90

Заказчик производителем _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено Заказчиком в/с _____

14.11.2024

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
70	Биточки рыбные из горбуши <small>Горбуша с кожей порезанная, *Сметана пастообразная, Масло растительное, *Вода питьевая высшего качества, *Хлеб пшеничный высшего</small>	кКал-174, Бел-8, Жир-11, Угл-8
150	Рис отварной <small>Крупа Рис круглый, Масло сливочное,</small>	кКал-215, Бел-4, Жир-7, Угл-29
200	Компот из ягод (заморозка) <small>Ягоды замороженные, *Слив., *Кислота лимонная, *Йогурт</small>	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-624, Бел-14, Жир-18, Угл-91		
Итого за кКал-624, Бел-14, Жир-18, Угл-91		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 65-00

Заказчик производителем _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено Заказчиком в/с _____