

13.11.2024

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
190	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-280, Бел-12, Жир-13, Угл-59
	<small>Крупа ячневая, Молоко, *Моло, Сахар, Масло сливочное</small>	
180	Кофейный напиток с молоком	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
	<small>Кофейный напиток, *Моло, Сахар, Молоко</small>	
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
10	Сыр (порцирами)	кКал-34, Бел-3, Жир-3
Итого за Завтрак кКал-454, Бел-19, Жир-18, Угл-83		
<u>2-ой завтрак</u>		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22		
<u>Обед</u>		
50	Икра морковная в/у	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
	<small>Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</small>	
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у	кКал-59, Бел-1, Жир-2, Угл-8
	<small>Картофель, в/у, Молоко сквашенное "Геркулес", Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Моло, Сметана</small>	
70	Суфле из печени с рисом	кКал-187, Бел-15, Жир-11, Угл-3
	<small>Печень говяжья, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, Шир, Соль</small>	
130	Капустка тушеная в/у	кКал-164, Бел-9, Жир-9, Угл-25
	<small>Капустка белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Лук репчатый, Лист лавровый, Лук порейный, Сахар</small>	
200	Кисель "Витошка"	кКал-95, Угл-24
	<small>Ягель "Витошка", *Моло</small>	
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-655, Бел-29, Жир-25, Угл-89		
<u>Полдник</u>		
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-448, Бел-44, Жир-56, Угл-48
	<small>Творог, Крупа манная, Сахар, Ягель, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сметана, сахарозаменитель, Сметана</small>	
30	Соус фруктовый	кКал-78, Угл-19
	<small>Пюре, Масло сливочное, *Моло</small>	
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-144, Бел-1, Угл-35
	<small>Плоды шиповника, Сахар, *Моло</small>	
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-768, Бел-50, Жир-59, Угл-116		
Итого за кКал-1968, Бел-94, Жир-102, Угл-310		



- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 213-10

Заказчик: проинформирован _____ Бухгалтер: _____ Сопоставлено: Заказчик/ШДС _____

13.11.2024

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
180	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-266, Бел-11, Жир-12, Угл-56
	<small>Крупа ячневая, Молоко, *Моло, Сахар, Масло сливочное</small>	
160	Кофейный напиток с молоком	кКал-81, Бел-3, Жир-2, Угл-13
	<small>Кофейный напиток, *Моло, Сахар, Молоко</small>	
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
5	Сыр (порцирами)	кКал-17, Бел-1, Жир-1
Итого за Завтрак кКал-388, Бел-16, Жир-16, Угл-73		
<u>2-ой завтрак</u>		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18		
<u>Обед</u>		
40	Икра морковная в/у	кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-4
	<small>Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</small>	
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у	кКал-49, Бел-1, Жир-2, Угл-7
	<small>Картофель, в/у, Молоко сквашенное "Геркулес", Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Моло, Сметана</small>	
50	Суфле из печени с рисом	кКал-134, Бел-10, Жир-8, Угл-2
	<small>Печень говяжья, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, Шир, Соль</small>	
110	Капустка тушеная в/у	кКал-139, Бел-8, Жир-8, Угл-21
	<small>Капустка белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Лук репчатый, Лист лавровый, Лук порейный, Сахар</small>	
150	Кисель "Витошка"	кКал-71, Угл-18
	<small>Ягель "Витошка", *Моло</small>	
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-491, Бел-22, Жир-19, Угл-67		
<u>Полдник</u>		
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-388, Бел-38, Жир-49, Угл-41
	<small>Творог, Крупа манная, Сахар, Ягель, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сахарозаменитель, Сметана</small>	
20	Соус фруктовый	кКал-52, Угл-13
	<small>Пюре, Масло сливочное, *Моло</small>	
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
	<small>Плоды шиповника, Сахар, *Моло</small>	
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-656, Бел-43, Жир-51, Угл-97		
Итого за кКал-1611, Бел-82, Жир-86, Угл-235		



- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 157-90

Заказчик: проинформирован _____ Бухгалтер: _____ Сопоставлено: Заказчик/ШДС _____

13.11.2024

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
60	Суфле из печени с рисом	кКал-160, Бел-13, Жир-10, Угл-2
	<small>Печень говяжья, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, Шир, Соль</small>	
150	Капустка тушеная в/у	кКал-189, Бел-11, Жир-11, Угл-29
	<small>Капустка белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Лук репчатый, Лист лавровый, Лук порейный, Сахар</small>	
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
200	Кисель	кКал-121, Угл-30
	<small>Ягель изюм-кисельный, Ягельная паста, *Моло, Сахар</small>	
Итого за Обед кКал-561, Бел-26, Жир-21, Угл-80		
Итого за кКал-561, Бел-26, Жир-21, Угл-80		



- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 65-00

Заказчик: проинформирован _____ Бухгалтер: _____ Сопоставлено: Заказчик/ШДС _____