

12.11.2024

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

| Выход (г) | Наименование блюда | эп. пен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|------------------------------------|---|---|
| <i>Завтрак</i> | | |
| 200 | Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" | кКал-227, Бел-5, Жир-6, Угл-26 |
| 180 | Чай "Смородина" | кКал-59, Угл-14 |
| 2010 | Бутерброды с маслом 20/10 | кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16 |
| Итого за Завтрак | | |
| кКал-432, Бел-7, Жир-14, Угл-56 | | |
| <i>2-ой завтрак</i> | | |
| 1 | Фрукт свежий* | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 | | |
| <i>Обед</i> | | |
| 50 | Икра свекольная в/у | кКал-63, Бел-1, Жир-1, Угл-6 |
| 180 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у | кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15 |
| 70 | Котлеты, биточки, индизели (свинина) | кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18 |
| 130 | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49 |
| 20 | Соус красный основной | кКал-17, Жир-1, Угл-1 |
| 180 | Компот из смеси сухофруктов | кКал-97, Угл-26 |
| 30 | Хлеб ржаной | кКал-64, Бел-1, Угл-14 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-48, Бел-2, Угл-10 |
| Итого за Обед | | |
| кКал-935, Бел-28, Жир-34, Угл-140 | | |
| <i>Полдник</i> | | |
| 70 | Котлета "Дружба" | кКал-141, Бел-10, Жир-15, Угл-10 |
| 130 | Макаронные изделия отварные | кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23 |
| 20 | Соус белый основной | кКал-15, Жир-1, Угл-1 |
| 200 | Чай с сахаром | кКал-60, Угл-15 |
| 30 | Хлеб пшеничный | кКал-72, Бел-2, Угл-14 |
| 100 | Кисломолочный напиток | кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4 |
| Итого за Полдник | | |
| кКал-535, Бел-21, Жир-23, Угл-67 | | |
| Итого за | | |
| кКал-1996, Бел-57, Жир-72, Угл-283 | | |

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 213-10

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласно Заказной д/с _____

12.11.2024

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

| Выход (г) | Наименование блюда | эп. пен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|------------------------------------|---|---|
| <i>Завтрак</i> | | |
| 180 | Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" | кКал-205, Бел-4, Жир-5, Угл-23 |
| 160 | Чай "Смородина" | кКал-52, Угл-13 |
| 105 | Бутерброды с маслом 10/5 | кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16 |
| Итого за Завтрак | | |
| кКал-403, Бел-7, Жир-13, Угл-52 | | |
| <i>2-ой завтрак</i> | | |
| 1 | Фрукт свежий* | кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 |
| Итого за 2-ой завтрак | | |
| кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20 | | |
| <i>Обед</i> | | |
| 40 | Икра свекольная в/у | кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5 |
| 150 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у | кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12 |
| 50 | Котлеты, биточки, индизели (свинина) | кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13 |
| 110 | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42 |
| 10 | Соус красный основной | кКал-8, Жир-1, Угл-1 |
| 150 | Компот из смеси сухофруктов | кКал-81, Угл-22 |
| 15 | Хлеб ржаной | кКал-32, Бел-1, Угл-7 |
| 15 | Хлеб пшеничный | кКал-36, Бел-1, Угл-7 |
| Итого за Обед | | |
| кКал-720, Бел-22, Жир-26, Угл-109 | | |
| <i>Полдник</i> | | |
| 50 | Котлета "Дружба" | кКал-101, Бел-7, Жир-11, Угл-7 |
| 110 | Макаронные изделия отварные | кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19 |
| 20 | Соус белый основной | кКал-15, Жир-1, Угл-1 |
| 150 | Чай с сахаром | кКал-45, Угл-11 |
| 20 | Хлеб пшеничный | кКал-48, Бел-2, Угл-10 |
| 100 | Кисломолочный напиток | кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4 |
| Итого за Полдник | | |
| кКал-425, Бел-16, Жир-18, Угл-52 | | |
| Итого за | | |
| кКал-1642, Бел-46, Жир-58, Угл-238 | | |

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 157-90

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласно Заказной д/с _____

12.11.2024

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

| Выход (г) | Наименование блюда | эп. пен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------------------------------|--|---|
| <i>Обед</i> | | |
| 70 | Котлеты, биточки, индизели (свинина) | кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18 |
| 150 | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57 |
| 20 | Соус красный основной | кКал-17, Жир-1, Угл-1 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | кКал-108, Угл-29 |
| 20 | Хлеб ржаной | кКал-43, Бел-1, Угл-9 |
| 30 | Хлеб пшеничный | кКал-72, Бел-2, Угл-14 |
| Итого за Обед | | |
| кКал-836, Бел-24, Жир-28, Угл-129 | | |

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 65-00

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласно Заказной д/с _____