

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	ш. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u><i>Запекан</i></u>	
160	<i>Каша вязкая молочная ячневая</i> <i>Крупа ячневая, Молоко, Ябло, Сахар, Масло сливочное</i>	ккал-236, Бел-10, Жир-11, Угл-50
180	<i>Чай с сахаром</i> <i>Чай высшего сорта, Сахар, Ябло</i>	ккал-54, Угл-14
1010	<i>Бутерброд с сыром 10/10</i> <i>Сыр, Хлеб пшеничный высшего</i>	ккал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
	Итого за Запекан	ккал-451, Бел-16, Жир-19, Угл-77
	<u><i>2-ой завтрак</i></u>	
1	<i>Фрукт свежий*</i>	ккал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	Итого за 2-ой завтрак	ккал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	<u><i>Обед</i></u>	
40	<i>Икра кабачковая ттк</i>	ккал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3
150	<i>Суп картофельный с бобовыми в/у</i> <i>Картофель в/у, Горох салатовый, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло растительное, Ябло</i>	ккал-130, Бел-3, Жир-5, Угл-28
10	<i>Гренки</i> <i>Календула, Сахар, Масло сливочное</i>	ккал-32, Бел-1, Угл-6
50	<i>Котлеты, биточки, шницели (свинина)</i> <i>Свинина высшего качества, Ябло, картофель высшего качества, Сыр, Картофель высшего качества, Масло растительное</i>	ккал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
110	<i>Рис с овощами в/у</i> <i>Крупа рис, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное</i>	ккал-138, Бел-4, Жир-4, Угл-21
10	<i>Соус красный основной</i> <i>Ябло, картофель высшего качества, Масло сливочное, Масло растительное, Соль</i>	ккал-8, Жир-1, Угл-1
150	<i>Калит из смеси сухофруктов</i> <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, Ябло</i>	ккал-81, Угл-22
15	<i>Хлеб ржаной</i>	ккал-32, Бел-1, Угл-7
	Итого за Обед	ккал-646, Бел-16, Жир-27, Угл-100
	<u><i>Полдник</i></u>	
150	<i>Суп картофельный с рыбой (минтай) в/у</i> <i>Картофель в/у, Лук репчатый, Масло растительное, Морковь, в/у, Соль, Ябло, Минтай в/у</i>	ккал-154, Бел-7, Жир-5, Угл-20
180	<i>Чай "Смородина"</i> <i>Чай высшего сорта, Ябло, Сахар, Смородина черная</i>	ккал-59, Угл-14
100	<i>Кисломолочный напиток</i>	ккал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
10	<i>Шанежка с картофелем в/у</i> <i>Молоко пастеризованное, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), Ябло, картофель высшего качества, Картофель в/у, Масло растительное</i>	ккал-135, Бел-6, Жир-4, Угл-19
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-48, Бел-2, Угл-10
	Итого за Полдник	ккал-445, Бел-18, Жир-11, Угл-68
	Итого за	ккал-1 636, Бел-52, Жир-58, Угл-265

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	157-90
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер ИД _____ Сопоставлено: Заведующий д/с _____

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Сопровожает: Заведующий д/о _____

ООО "Комплекс монтажных работ МП"

08.11.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эк. экв. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	<i>Котлеты, биточки, шинцели (свинина)</i>	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
	<i>Сырой картофель, Хлеб пшеничный высшего, Вода питьевая мягкой минеральной качества, Сухари пшеничные, Масло растительное.</i>	
150	<i>Рис с овощами, ёу</i>	кКал-188, Бел-5, Жир-6, Угл-29
	<i>Курица без кожи, Морковь, Лу, картофель, Томат-паста, Масло растительное.</i>	
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	кКал-108, Угл-29
	<i>Смесь сухофруктов, Сахар, Вода кипяченая, *Вода</i>	
20	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-93
Итого за		кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-93

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	65-00
---	-------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведущий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	ш. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Запекан</u>	
160	Каша вязкая молочная ячневая <i>Крупа ячневая, Молоко, Ябло, Сахар, Масло сливочное</i>	ккал-236, Бел-10, Жир-11, Угл-50
180	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, Ябло</i>	ккал-54, Угл-14
1010	Бутерброд с сыром 10/10 <i>Сыр, Хлеб пшеничный высшего</i>	ккал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
	Итого за Запекан	ккал-451, Бел-16, Жир-19, Угл-77
	<u>2-ой завтрак</u>	
1	Фрукт свежий*	ккал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	Итого за 2-ой завтрак	ккал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	<u>Обед</u>	
40	Икра кабачковая ттк	ккал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3
150	Суп картофельный с бобовыми в/у <i>Картофель в/у, Горох салатовый, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло растительное, Ябло</i>	ккал-130, Бел-3, Жир-5, Угл-28
10	Гренки <i>ккал-32, Бел-1, Угл-6</i>	
50	Котлеты, биточки, шницели (свинина) <i>Свинина высшего качества, Ябло, Патока, Масло сливочное, Сахар, Картофель высшего качества, Сыр, Масло растительное, Масло растительное</i>	ккал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
110	Рис с овощами в/у <i>Крупа Рис пропаренный, Морковь в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное</i>	ккал-138, Бел-4, Жир-4, Угл-21
10	Соус красный основной <i>ккал-8, Жир-1, Угл-1</i>	
150	Кашит из смеси сухофруктов <i>Ябло, Патока, Масло сливочное, Сыр, Дрожжи (прессованные), Ябло, Патока, Сахар, Кислота лимонная, Ябло</i>	ккал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной <i>ккал-32, Бел-1, Угл-7</i>	
	Итого за Обед	ккал-646, Бел-16, Жир-27, Угл-100
	<u>Полдник</u>	
150	Суп картофельный с рыбой (минтай) в/у <i>Картофель в/у, Лук репчатый, Масло растительное, Морковь в/у, Сыр, Ябло, Минтай в/у</i>	ккал-154, Бел-7, Жир-5, Угл-20
180	Чай "Смородина" <i>Чай высшего сорта, Ябло, Сахар, Смородина черная</i>	ккал-59, Угл-14
100	Кисломолочный напиток <i>ккал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4</i>	
10	Шанежка с картофелем в/у <i>Молоко пастеризованное, Сахар, Масло сливочное, Сыр, Дрожжи (прессованные), Ябло, Патока, Лук, Картофель в/у, Масло растительное</i>	ккал-135, Бел-6, Жир-4, Угл-19
20	Хлеб пшеничный <i>ккал-48, Бел-2, Угл-10</i>	
	Итого за Полдник	ккал-445, Бел-18, Жир-11, Угл-68
	Итого за	ккал-1 636, Бел-52, Жир-58, Угл-265

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	157-90
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер ИД _____ Сопоставлено: Заведующий д/с _____

000 "Kamfakht" volynskogo pishcheta MI.

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эк. экв. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	<i>Котлеты, биточки, шинцели (свинина)</i>	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
	<i>Сырой картофель, Хлеб пшеничный высшего, Вода питьевая мягкой минеральной качества, Сухари пшеничные, Масло растительное.</i>	
150	<i>Рис с овощами, ёу</i>	кКал-188, Бел-5, Жир-6, Угл-29
	<i>Курица без кожи, Морковь, Лу, картофель, Томат-паста, Масло растительное.</i>	
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	кКал-108, Угл-29
	<i>Смесь сухофруктов, Сахар, Вода кипяченая, *Вода</i>	
20	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-93
Итого за		кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-93

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	65-00
---	-------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведущий д/с _____