

07.11.2024

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
200	Суп молочный с макаронными изделиями Молоко, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны высшего сорта А	кКал-120, Бел-4, Жир-4, Угл-14
180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
20/5	Бутерброды с маслом 20/5 Масло сливочное (в пакет 0,2кг), *Хлеб пшеничный высшего сорта	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-402, Бел-10, Жир-15, Угл-55		
<b>2-ой завтрак</b>		
180	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, *Вода	кКал-129, Бел-1, Угл-32
Итого за 2-ой завтрак кКал-129, Бел-1, Угл-32		
<b>Обед</b>		
180	Суп картофельный с клецками в/у Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо, *Вода, Соль, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, Масло растительное	кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14
200	Жаркое по-домашнему (с цыпленком) в/у Цыпленок-бройлер, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, Соль	кКал-696, Бел-31, Жир-34, Угл-55
180	Компот из ягод (заморозка) Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-129, Бел-1, Угл-32
30	Хлеб ржаной	кКал-48, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-1041, Бел-37, Жир-38, Угл-124		
<b>Полдник</b>		
180	Запеканка из творога с печеньем Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Печенье "Облачковое", Масло сливочное, Огурцы консервированные, Сметана	кКал-538, Бел-53, Жир-67, Угл-57
30	Соус фруктовый Повидло, Мука пшеничная, *Вода	кКал-78, Угл-19
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
200	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, *Вода	кКал-144, Бел-1, Угл-35
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Угл-19
Итого за Полдник кКал-906, Бел-60, Жир-70, Угл-135		
Итого за кКал-2479, Бел-108, Жир-124, Угл-345		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 213-10

Заведующая предприятием \_\_\_\_\_ Бухгалтер  Сопоставлено Заведущий д/с \_\_\_\_\_

07.11.2024

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
160	Суп молочный с макаронными изделиями Молоко, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны высшего сорта А	кКал-96, Бел-4, Жир-4, Угл-12
180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 Масло сливочное (в пакет 0,2кг), *Хлеб пшеничный высшего сорта	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-378, Бел-9, Жир-14, Угл-52		
<b>2-ой завтрак</b>		
150	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, *Вода	кКал-108, Бел-1, Угл-26
Итого за 2-ой завтрак кКал-108, Бел-1, Угл-26		
<b>Обед</b>		
150	Суп картофельный с клецками в/у Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо, *Вода, Соль, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, Масло растительное	кКал-87, Бел-3, Жир-3, Угл-11
150	Жаркое по-домашнему (с цыпленком) в/у Цыпленок-бройлер, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, Соль	кКал-522, Бел-23, Жир-26, Угл-42
150	Компот из ягод (заморозка) Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-108, Бел-1, Угл-26
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-785, Бел-28, Жир-29, Угл-93		
<b>Полдник</b>		
160	Запеканка из творога с печеньем Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Печенье "Облачковое", Масло сливочное, Огурцы консервированные, Сметана	кКал-478, Бел-47, Жир-60, Угл-51
40	Соус фруктовый Повидло, Мука пшеничная, *Вода	кКал-104, Угл-26
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
180	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, *Вода	кКал-129, Бел-1, Угл-32
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-809, Бел-52, Жир-63, Угл-122		
Итого за кКал-2080, Бел-90, Жир-106, Угл-294		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 157-90

Заведующая предприятием \_\_\_\_\_ Бухгалтер  Сопоставлено Заведущий д/с \_\_\_\_\_

07.11.2024

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Обед</b>		
220	Жаркое по-домашнему (с цыпленком) в/у Цыпленок-бройлер, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, Соль	кКал-766, Бел-34, Жир-38, Угл-51
200	Компот из ягод (заморозка) Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-1000, Бел-38, Жир-38, Угл-115		
Итого за кКал-1000, Бел-38, Жир-38, Угл-115		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 65-00

Заведующая предприятием \_\_\_\_\_ Бухгалтер  Сопоставлено Заведущий д/с \_\_\_\_\_