

06.11.2024

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Каша вязкая молочная пшеничная <i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-200, Бел-6, Жир-5, Угл-32
180	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10 <i>Повидло, Хлеб пшеничный высшего сорта</i>	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
Итого за Завтрак кКал-376, Бел-10, Жир-10, Угл-61		
<u>2-ой завтрак</u>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
<u>Обед</u>		
50	Свекла отварная в/у	кКал-38, Бел-1, Угл-3
180	Суп картофельный с тишеном в/у <i>Картофель, му, Крупа пшеничная, Морковь, му, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Специи</i>	кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-14
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое <i>Минтай филе, Яйца, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглый, Масло растительное, Соль</i>	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
130	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, му, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
200	Кисель "Витюшка"	кКал-95, Угл-24
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
Итого за Обед кКал-663, Бел-10, Жир-12, Угл-114		
<u>Полдник</u>		
150	Плов из бройлер-цыплят в/у* <i>Цыпленок-бройлер, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, му, Томат-паста, Крупа Рис круглый</i>	кКал-376, Бел-15, Жир-17, Угл-47
200	Чай с лимоном <i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон</i>	кКал-63, Угл-15
30	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-560, Бел-20, Жир-20, Угл-80		
Итого за кКал-1 693, Бел-41, Жир-42, Угл-275		



- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 213-10

Заказывая продуктомом _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заказующий д/с _____

06.11.2024

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
160	Каша вязкая молочная пшеничная <i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-160, Бел-5, Жир-4, Угл-24
180	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10 <i>Повидло, Хлеб пшеничный высшего сорта</i>	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Итого за Завтрак кКал-308, Бел-9, Жир-8, Угл-50		
<u>2-ой завтрак</u>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
<u>Обед</u>		
40	Свекла отварная в/у	кКал-30, Бел-1, Угл-3
150	Суп картофельный с тишеном в/у <i>Картофель, му, Крупа пшеничная, Морковь, му, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Специи</i>	кКал-90, Бел-1, Жир-2, Угл-12
50	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое <i>Минтай филе, Яйца, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглый, Масло растительное, Соль</i>	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5
110	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, му, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36
150	Кисель "Витюшка"	кКал-71, Угл-18
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-507, Бел-8, Жир-9, Угл-87		
<u>Полдник</u>		
130	Плов из бройлер-цыплят в/у* <i>Цыпленок-бройлер, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, му, Томат-паста, Крупа Рис круглый</i>	кКал-325, Бел-13, Жир-15, Угл-40
180	Чай с лимоном <i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон</i>	кКал-57, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-480, Бел-17, Жир-17, Угл-68		
Итого за кКал-1 389, Бел-34, Жир-35, Угл-225		



- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 157-90

Заказывая продуктомом _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заказующий д/с _____

06.11.2024

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое <i>Минтай филе, Яйца, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглый, Масло растительное, Соль</i>	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
150	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, му, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-227, Бел-3, Жир-5, Угл-49
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
200	Кисель <i>Кисель яблочно-ягодный, Кислота лимонная, *Вода, Сахар</i>	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед кКал-552, Бел-8, Жир-11, Угл-104		
Итого за кКал-552, Бел-8, Жир-11, Угл-104		



- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 65-00

Заказывая продуктомом _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заказующий д/с _____