

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Каша из манной крупы <i>Крупа манная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-245, Бел-18, Жир-24, Угл-45
180	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-54, Угл-14
20/10	Бутерброды с маслом 20/10 <i>Масло сливочное (в пакет 0,2кг), *Хлеб пшеничный высшего качества</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		
кКал-445, Бел-20, Жир-32, Угл-95		
<u>2-ой завтрак</u>		
180	Соки фруктовые и ягодные <i>кКал-91, Бел-1, Угл-22</i>	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак		
кКал-91, Бел-1, Угл-22		
<u>Обед</u>		
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <i>Свекла в/у, Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</i>	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
70	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у <i>Цыпленок-бройлер, Морковь в/у, *Вода, Сушеные панцирники, Соль, Лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
130	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
20	Соус красный основной <i>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
180	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, *Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной <i>кКал-64, Бел-1, Угл-14</i>	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный <i>кКал-48, Бел-2, Угл-10</i>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
кКал-637, Бел-19, Жир-18, Угл-89		
<u>Полдник</u>		
150	Каша вязкая молочная из пшеницы <i>Крупа пшеница, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33
200	Чай "Смородина" <i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Смородина черная</i>	кКал-65, Угл-16
20	Хлеб пшеничный <i>кКал-48, Бел-2, Угл-10</i>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток <i>кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4</i>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом <i>Мука пшеничная, Яйцо, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло</i>	кКал-115, Бел-3, Жир-1, Угл-24
Итого за Полдник		
кКал-500, Бел-15, Жир-13, Угл-86		
Итого за		
кКал-1 674, Бел-54, Жир-63, Угл-292		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 213-10

Заведующая предприятием _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
160	Каша из манной крупы <i>Крупа манная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-32
180	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-54, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 <i>Масло сливочное (в пакет 0,2кг), *Хлеб пшеничного высшего качества</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		
кКал-396, Бел-17, Жир-28, Угл-82		
<u>2-ой завтрак</u>		
150	Соки фруктовые и ягодные <i>кКал-76, Бел-1, Угл-18</i>	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак		
кКал-76, Бел-1, Угл-18		
<u>Обед</u>		
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <i>Свекла в/у, Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</i>	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
50	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у <i>Цыпленок-бройлер, Морковь в/у, *Вода, Сушеные панцирники, Соль, Лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-90, Бел-7, Жир-6, Угл-1
110	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
20	Соус красный основной <i>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
150	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, *Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной <i>кКал-32, Бел-1, Угл-7</i>	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный <i>кКал-36, Бел-1, Угл-7</i>	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		
кКал-496, Бел-14, Жир-14, Угл-69		
<u>Полдник</u>		
130	Каша вязкая молочная из пшеницы <i>Крупа пшеница, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28
180	Чай "Смородина" <i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Смородина черная</i>	кКал-59, Угл-14
20	Хлеб пшеничный <i>кКал-48, Бел-2, Угл-10</i>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток <i>кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4</i>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом <i>Мука пшеничная, Яйцо, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло</i>	кКал-115, Бел-3, Жир-1, Угл-24
Итого за Полдник		
кКал-464, Бел-14, Жир-11, Угл-80		
Итого за		
кКал-1 433, Бел-45, Жир-53, Угл-249		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 157-90

Заведующая предприятием _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
70	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у <i>Цыпленок-бройлер, Морковь в/у, *Вода, Сушеные панцирники, Соль, Лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
150	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
20	Соус красный основной <i>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
200	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, *Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной <i>кКал-43, Бел-1, Угл-9</i>	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный <i>кКал-48, Бел-2, Угл-10</i>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
кКал-569, Бел-18, Жир-15, Угл-77		
Итого за		
кКал-569, Бел-18, Жир-15, Угл-77		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 65-00

Заведующая предприятием _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведующий д/с _____