

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар_)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Каша вязкая молочная тшеничная	кКал-200, Бел-6, Жир-5, Угл-32
180	Кофейный напиток с молоком	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
Итого за Завтрак кКал-376, Бел-10, Жир-10, Угл-61		
<u>2-ой завтрак</u>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
<u>Обед</u>		
50	Икра морковная в/у	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
180	Суп картофельный с тшеном в/у	кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-14
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
130	Пюре картофельное в/у	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
200	Кисель "Витошка"	кКал-95, Угл-24
20	Хлеб тшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
Итого за Обед кКал-663, Бел-10, Жир-14, Угл-116		
<u>Полдник</u>		
150	Плов из бройлер-цыплят в/у*	кКал-376, Бел-15, Жир-17, Угл-47
50	Огурец порционный	кКал-7, Угл-1
200	Чай с лимоном	кКал-63, Угл-15
30	Хлеб тшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-567, Бел-21, Жир-20, Угл-82		
Итого за кКал-1 700, Бел-42, Жир-44, Угл-278		

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет:	213-10
--	--------

Заведующая предприятием _____ Бухгалтер _____ Согласно: Заведущий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар_)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
160	Каша вязкая молочная тшеничная	кКал-160, Бел-5, Жир-4, Угл-26
180	Кофейный напиток с молоком	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Итого за Завтрак кКал-308, Бел-9, Жир-8, Угл-50		
<u>2-ой завтрак</u>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
<u>Обед</u>		
40	Икра морковная в/у	кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-4
150	Суп картофельный с тшеном в/у	кКал-90, Бел-1, Жир-2, Угл-12
50	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5
110	Пюре картофельное в/у	кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36
150	Кисель "Витошка"	кКал-71, Угл-18
15	Хлеб тшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-507, Бел-8, Жир-11, Угл-89		
<u>Полдник</u>		
130	Плов из бройлер-цыплят в/у*	кКал-325, Бел-13, Жир-15, Угл-40
50	Огурец порционный	кКал-7, Угл-1
180	Чай с лимоном	кКал-57, Угл-14
20	Хлеб тшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-487, Бел-18, Жир-17, Угл-69		
Итого за кКал-1 396, Бел-35, Жир-37, Угл-227		

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет:	157-90
--	--------

Заведующая предприятием _____ Бухгалтер _____ Согласно: Заведущий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
150	Пюре картофельное в/у	кКал-227, Бел-3, Жир-5, Угл-49
20	Хлеб тшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
200	Кисель	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед кКал-552, Бел-8, Жир-11, Угл-104		
Итого за кКал-552, Бел-8, Жир-11, Угл-104		

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет:	65-00
--	-------

Заведующая предприятием _____ Бухгалтер _____ Согласно: Заведущий д/с _____