

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар_)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Каша из манной крупы	кКал-245, Бел-18, Жир-24, Угл-65
	<small>Крупа манная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
	<small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	<small>Масло сливочное (е норма 0,2г), Хлеб пшеничный высшего сорта</small>	
Итого за Завтрак кКал-445, Бел-20, Жир-32, Угл-95		
<u>2-ой завтрак</u>		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22		
<u>Обед</u>		
50	Помидоры порционные	кКал-12, Бел-1, Угл-2
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
	<small>Сметана, *у, Капуста белокочанная, Картофель, *у, Морковь, *у, Петрушка, *у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Сахар, *Вода, Сметана</small>	
70	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
	<small>Цыпленок-бройлер, Морковь, *у, *Вода, Сухофрукты (кураган), *Соль, *у, Лук репчатый, Масло растительное</small>	
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
	<small>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</small>	
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
	<small>Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, *Соль</small>	
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
	<small>Смесь сухофруктов, Сахар, *Вода</small>	
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-649, Бел-19, Жир-19, Угл-91		
<u>Подлив</u>		
150	Каша вязкая молочная из пшена	кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33
	<small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	
200	Чай "Смородина"	кКал-65, Угл-16
	<small>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Смородина черная</small>	
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом	кКал-115, Бел-3, Жир-1, Угл-24
	<small>Мука пшеничная, *у, Масло растительное, Сахар, *Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшей категории качества, Повидло</small>	
Итого за Подлив кКал-500, Бел-15, Жир-13, Угл-86		
Итого за кКал-1 686, Бел-35, Жир-33, Угл-294		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	213-10
---	--------

Заведующая проинформирована _____ Бухгалтер _____ Сметанником: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар_)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
160	Каша из манной крупы	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52
	<small>Крупа манная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
	<small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	<small>Масло сливочное (е норма 0,2г), Хлеб пшеничный высшего сорта</small>	
Итого за Завтрак кКал-396, Бел-17, Жир-28, Угл-82		
<u>2-ой завтрак</u>		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18		
<u>Обед</u>		
40	Помидоры порционные	кКал-10, Угл-2
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
	<small>Сметана, *у, Капуста белокочанная, Картофель, *у, Морковь, *у, Петрушка, *у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Сахар, *Вода, Сметана</small>	
50	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	кКал-90, Бел-7, Жир-6, Угл-1
	<small>Цыпленок-бройлер, Морковь, *у, *Вода, Сухофрукты (кураган), *Соль, *у, Лук репчатый, Масло растительное</small>	
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
	<small>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</small>	
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
	<small>Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, *Соль</small>	
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
	<small>Смесь сухофруктов, Сахар, *Вода</small>	
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-506, Бел-14, Жир-14, Угл-71		
<u>Подлив</u>		
130	Каша вязкая молочная из пшена	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28
	<small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	
180	Чай "Смородина"	кКал-59, Угл-14
	<small>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Смородина черная</small>	
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом	кКал-115, Бел-3, Жир-1, Угл-24
	<small>Мука пшеничная, *у, Масло растительное, Сахар, *Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшей категории качества, Повидло</small>	
Итого за Подлив кКал-464, Бел-14, Жир-11, Угл-80		
Итого за кКал-1 442, Бел-45, Жир-33, Угл-251		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	157-90
---	--------

Заведующая проинформирована _____ Бухгалтер _____ Сметанником: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
70	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
	<small>Цыпленок-бройлер, Морковь, *у, *Вода, Сухофрукты (кураган), *Соль, *у, Лук репчатый, Масло растительное</small>	
150	Макаронные изделия отварные	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
	<small>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</small>	
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
	<small>Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, *Соль</small>	
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
	<small>Смесь сухофруктов, Сахар, *Вода</small>	
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-569, Бел-18, Жир-15, Угл-77		
Итого за кКал-569, Бел-18, Жир-15, Угл-77		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	65-00
---	-------

Заведующая проинформирована _____ Бухгалтер _____ Сметанником: Заведующий д/с _____