

## МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
200	Каши молочная Геркулес <i>Хлопья овсяные "Геркулес", Соль, Сахар, Вода питьевая высшей категории качества, Масло, Масло сливочное,</i>	кКал-397, Бел-17, Жир-21, Угл-65
180	Чай с молоком <i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 <i>Сыр, Хлеб пшеничный высшего качества</i>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак кКал-640, Бел-25, Жир-32, Угл-95		
<b>2-ой завтрак</b>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
<b>Обед</b>		
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у <i>Капуста белокочанная, Картофель, му, Морковь, му, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
70	Зразы рубленые <i>Сливой острый, Хлеб пшеничный высшего качества, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сухомя пшеничное</i>	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) <i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное</i>	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49
20	Соус красный основной <i>Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
180	Компот из изюма <i>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-119, Угл-30
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-866, Бел-26, Жир-29, Угл-130		
<b>Полдник</b>		
150	Омлет натуральный <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-299, Бел-14, Жир-25, Угл-20
50	Булочка Малютка <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, *Вода питьевая, Яйцо, Ванилин</i>	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-604, Бел-23, Жир-30, Угл-77		
Итого за кКал-2 204, Бел-75, Жир-90, Угл-322		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	213-10
---	--------

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Согласовано: Заведущий д/с \_\_\_\_\_

## МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
160	Каши молочная Геркулес <i>Хлопья овсяные "Геркулес", Соль, Сахар, Вода питьевая высшей категории качества, Масло, Масло сливочное,</i>	кКал-318, Бел-14, Жир-17, Угл-52
180	Чай с молоком <i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 <i>Сыр, Хлеб пшеничный высшего качества</i>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак кКал-561, Бел-21, Жир-27, Угл-82		
<b>2-ой завтрак</b>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
<b>Обед</b>		
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у <i>Капуста белокочанная, Картофель, му, Морковь, му, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12
50	Зразы рубленые <i>Сливой острый, Хлеб пшеничный высшего качества, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сухомя пшеничное</i>	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) <i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное</i>	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42
10	Соус красный основной <i>Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>	кКал-8, Жир-1, Угл-1
150	Компот из изюма <i>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-99, Угл-25
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-668, Бел-20, Жир-22, Угл-102		
<b>Полдник</b>		
130	Омлет натуральный <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
50	Булочка Малютка <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, *Вода питьевая, Яйцо, Ванилин</i>	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
180	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-54, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-588, Бел-21, Жир-26, Угл-73		
Итого за кКал-1 881, Бел-64, Жир-76, Угл-277		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	157-90
---	--------

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Согласовано: Заведущий д/с \_\_\_\_\_

## МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Обед</b>		
60	Зразы рубленые <i>Сливой острый, Хлеб пшеничный высшего качества, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сухомя пшеничное</i>	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) <i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное</i>	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57
200	Компот из изюма <i>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-132, Угл-33
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119		
Итого за кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	65-00
---	-------

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Согласовано: Заведущий д/с \_\_\_\_\_