

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
200	Каши молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-171, Бел-5, Жир-6, Угл-25
180	Какао с молоком	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		
кКал-468, Бел-15, Жир-17, Угл-63		
<b>2-ой завтрак</b>		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак		
кКал-91, Бел-1, Угл-22		
<b>Обед</b>		
50	Помидоры порционные	кКал-12, Бел-1, Угл-2
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18
70	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
кКал-738, Бел-21, Жир-25, Угл-95		
<b>Полдник</b>		
30	Огурец порционный	кКал-4, Угл-1
200	Рагу из овощей в/у	кКал-131, Бел-3, Жир-5, Угл-20
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
60	Булочки дорожная	кКал-214, Бел-5, Жир-8, Угл-32
Итого за Полдник		
кКал-531, Бел-14, Жир-16, Угл-87		
Итого за		
кКал-1 829, Бел-50, Жир-58, Угл-267		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	213-10
---	--------

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Счетовод: Заведующий д/с \_\_\_\_\_



МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
180	Каши молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-154, Бел-5, Жир-5, Угл-22
160	Какао с молоком	кКал-121, Бел-3, Жир-3, Угл-21
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		
кКал-436, Бел-14, Жир-17, Угл-58		
<b>2-ой завтрак</b>		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак		
кКал-76, Бел-1, Угл-18		
<b>Обед</b>		
40	Помидоры порционные	кКал-10, Угл-2
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15
50	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	кКал-90, Бел-7, Жир-6, Угл-1
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		
кКал-571, Бел-15, Жир-19, Угл-74		
<b>Полдник</b>		
30	Огурец порционный	кКал-4, Угл-1
180	Рагу из овощей в/у	кКал-118, Бел-3, Жир-5, Угл-18
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Булочки дорожная	кКал-179, Бел-4, Жир-6, Угл-27
Итого за Полдник		
кКал-452, Бел-12, Жир-14, Угл-73		
Итого за		
кКал-1 535, Бел-42, Жир-50, Угл-223		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	157-90
---	--------

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Счетовод: Заведующий д/с \_\_\_\_\_



МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Обед</b>		
70	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
150	Макаронные изделия отварные	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
кКал-552, Бел-17, Жир-14, Угл-76		
Итого за		
кКал-552, Бел-17, Жир-14, Угл-76		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	65-00
---	-------

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Счетовод: Заведующий д/с \_\_\_\_\_

