

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
180	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-180, Бел-6, Жир-5, Угл-29
200	Чай с лимоном	кКал-63, Угл-15
205	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-389, Бел-8, Жир-13, Угл-60		
<b>2-ой завтрак</b>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
<b>Обед</b>		
50	Икра морковная в/у	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-88, Бел-8, Жир-3, Угл-13
70	Биточки рыбные из горбуши	кКал-174, Бел-8, Жир-11, Угл-8
130	Рис отварной	кКал-186, Бел-3, Жир-6, Угл-25
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-129, Бел-1, Угл-32
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-743, Бел-17, Жир-24, Угл-108		
<b>Полдник</b>		
150	Запеканка (рулет) картофельная с курицей в/у	кКал-228, Бел-13, Жир-13, Угл-11
30	Соус молочный	кКал-25, Бел-1, Жир-2, Угл-2
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
80	Манник	кКал-223, Бел-4, Жир-5, Угл-42
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-634, Бел-22, Жир-22, Угл-84		
Итого за кКал-1 861, Бел-47, Жир-59, Угл-272		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	213-10
---	--------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Составлено: Заведующий д/с \_\_\_\_\_

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
160	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-160, Бел-5, Жир-4, Угл-26
180	Чай с лимоном	кКал-57, Угл-14
105	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-363, Бел-8, Жир-12, Угл-56		
<b>2-ой завтрак</b>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
<b>Обед</b>		
40	Икра морковная в/у	кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-4
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
50	Биточки рыбные из горбуши	кКал-125, Бел-6, Жир-8, Угл-5
110	Рис отварной	кКал-158, Бел-3, Жир-6, Угл-21
10	Соус белый основной	кКал-7, Жир-1, Угл-1
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-108, Бел-1, Угл-26
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-569, Бел-12, Жир-18, Угл-83		
<b>Полдник</b>		
120	Запеканка (рулет) картофельная с курицей в/у	кКал-182, Бел-10, Жир-10, Угл-9
20	Соус молочный	кКал-17, Жир-1, Угл-1
150	Чай с сахаром	кКал-45, Угл-11
50	Манник	кКал-140, Бел-2, Жир-3, Угл-27
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
Итого за Полдник кКал-458, Бел-17, Жир-17, Угл-57		
Итого за кКал-1 484, Бел-37, Жир-48, Угл-215		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	157-90
---	--------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Составлено: Заведующий д/с \_\_\_\_\_

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Обед</b>		
70	Биточки рыбные из горбуши	кКал-174, Бел-8, Жир-11, Угл-8
150	Рис отварной	кКал-215, Бел-4, Жир-7, Угл-29
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-624, Бел-14, Жир-18, Угл-91		
Итого за кКал-624, Бел-14, Жир-18, Угл-91		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	65-00
---	-------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Составлено: Заведующий д/с \_\_\_\_\_