

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Каши вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-227, Бел-5, Жир-6, Угл-26
180	Чай "Смородина"	кКал-59, Угл-14
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		
кКал-432, Бел-7, Жир-14, Угл-56		
<u>2-ой завтрак</u>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
<u>Обед</u>		
50	Икра свекольная в/у	кКал-63, Бел-1, Жир-4, Угл-6
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
70	Котлеты, биточки, инцицели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
кКал-935, Бел-28, Жир-34, Угл-140		
<u>Полдник</u>		
70	Котлета "Дружба"	кКал-141, Бел-10, Жир-15, Угл-10
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
30	Хлеб ржаной	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		
кКал-537, Бел-21, Жир-23, Угл-68		
Итого за		
кКал-1 998, Бел-57, Жир-72, Угл-283		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	213-10
---	--------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Составлено: Заведующий д/с \_\_\_\_\_

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
180	Каши вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-205, Бел-4, Жир-5, Угл-23
160	Чай "Смородина"	кКал-52, Угл-13
105	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		
кКал-403, Бел-7, Жир-13, Угл-52		
<u>2-ой завтрак</u>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
<u>Обед</u>		
40	Икра свекольная в/у	кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12
50	Котлеты, биточки, инцицели (свинина)	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		
кКал-720, Бел-22, Жир-26, Угл-109		
<u>Полдник</u>		
50	Котлета "Дружба"	кКал-101, Бел-7, Жир-11, Угл-7
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
150	Чай с сахаром	кКал-45, Угл-11
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		
кКал-427, Бел-16, Жир-18, Угл-53		
Итого за		
кКал-1 644, Бел-46, Жир-58, Угл-233		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	157-90
---	--------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Составлено: Заведующий д/с \_\_\_\_\_

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
70	Котлеты, биточки, инцицели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
Итого за Обед		
кКал-836, Бел-24, Жир-28, Угл-129		
Итого за		
кКал-836, Бел-24, Жир-28, Угл-129		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	65-00
---	-------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Составлено: Заведующий д/с \_\_\_\_\_