

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эв. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
180	Каша вязкая молочная ячневая <small>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-266, Бел-11, Жир-12, Угл-56
200	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-60, Угл-15
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 <small>Сыр, *Хлеб пшеничный высшего</small>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак кКал-487, Бел-18, Жир-21, Угл-85		
<u>2-ой завтрак</u>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
<u>Обед</u>		
50	Огурец порционный	кКал-7, Угл-1
180	Суп картофельный с бобовыми в/у <small>Картофель, *у, Горох зеленый, Лук репчатый, Морковь, *у, Масло растительное, *Вода</small>	кКал-156, Бел-4, Жир-6, Угл-33
20	Гренки	кКал-63, Бел-2, Угл-13
70	Котлеты, биточки, шницели (свинина) <small>Свиный окорок, *Хлеб пшеничный высшего, *Вода питьевая высшего категории качества, Сахар парового, *Масло растительное</small>	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
130	Рис с овощами в/у <small>Крупа Рис круглый, Морковь, *у, Лук репчатый, Томат-паста, *у, Масло растительное</small>	кКал-163, Бел-4, Жир-5, Угл-25
20	Соус красный основной <small>Вода питьевая высшего категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</small>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
180	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, *Вода</small>	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-864, Бел-24, Жир-32, Угл-141		
<u>Полдник</u>		
180	Суп картофельный с рыбой (минтай) в/у <small>Картофель, *у, Лук репчатый, *Масло растительное, Морковь, *у, Соль, *Вода, Минтай б/в</small>	кКал-184, Бел-9, Жир-9, Угл-24
200	Чай "Смородина" <small>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Смородина черная</small>	кКал-65, Угл-16
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
60	Шанежка с картофелем в/у <small>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, *Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйцо, Картофель, *у, Масло растительное</small>	кКал-162, Бел-7, Жир-4, Угл-23
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
Итого за Полдник кКал-533, Бел-22, Жир-13, Угл-82		
Итого за кКал-1978, Бел-64, Жир-66, Угл-328		

- стоимость питания в день согласно Контракту составляет:	213-10
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено Заведущий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эв. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
160	Каша вязкая молочная ячневая <small>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-236, Бел-10, Жир-11, Угл-50
180	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-54, Угл-14
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 <small>Сыр, *Хлеб пшеничный высшего</small>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак кКал-451, Бел-16, Жир-19, Угл-77		
<u>2-ой завтрак</u>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
<u>Обед</u>		
40	Огурец порционный	кКал-6, Угл-1
150	Суп картофельный с бобовыми в/у <small>Картофель, *у, Горох зеленый, Лук репчатый, Морковь, *у, Масло растительное, *Вода</small>	кКал-130, Бел-3, Жир-5, Угл-28
10	Гренки	кКал-32, Бел-1, Угл-6
50	Котлеты, биточки, шницели (свинина) <small>Свиный окорок, *Хлеб пшеничный высшего, *Вода питьевая высшего категории качества, Сахар парового, *Масло растительное</small>	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
110	Рис с овощами в/у <small>Крупа Рис круглый, Морковь, *у, Лук репчатый, Томат-паста, *у, Масло растительное</small>	кКал-138, Бел-4, Жир-4, Угл-21
10	Соус красный основной <small>Вода питьевая высшего категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</small>	кКал-8, Жир-1, Угл-1
150	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, *Вода</small>	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-604, Бел-16, Жир-24, Угл-98		
<u>Полдник</u>		
150	Суп картофельный с рыбой (минтай) в/у <small>Картофель, *у, Лук репчатый, *Масло растительное, Морковь, *у, Соль, *Вода, Минтай б/в</small>	кКал-154, Бел-7, Жир-5, Угл-20
180	Чай "Смородина" <small>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Смородина черная</small>	кКал-59, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с картофелем в/у <small>Мука пшеничная, Сахар, *Масло сливочное, Соль, *Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйцо, Картофель, *у, Масло растительное</small>	кКал-135, Бел-6, Жир-6, Угл-19
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-445, Бел-18, Жир-11, Угл-68		
Итого за кКал-1594, Бел-52, Жир-55, Угл-263		

- стоимость питания в день согласно Контракту составляет:	157-90
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено Заведущий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эв. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
70	Котлеты, биточки, шницели (свинина) <small>Свиный окорок, *Хлеб пшеничный высшего, *Вода питьевая высшего категории качества, Сахар парового, *Масло растительное</small>	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
150	Рис с овощами в/у <small>Крупа Рис круглый, Морковь, *у, Лук репчатый, Томат-паста, *у, Масло растительное</small>	кКал-188, Бел-5, Жир-6, Угл-29
200	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, *Вода</small>	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-95		
Итого за кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-95		

- стоимость питания в день согласно Контракту составляет:	65-00
---	-------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено Заведущий д/с _____