

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-120, Бел-4, Жир-4, Угл-14
	<small>Молоко, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. А</small>	
180	Какао с молоком	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
	<small>Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар</small>	
20/5	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	<small>Масло сливочное (в пачке 0.2кг), Хлеб пшеничный витамин.</small>	
Итого за Завтрак кКал-402, Бел-10, Жир-15, Угл-55		
<u>2-ой завтрак</u>		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22		
<u>Обед</u>		
50	Зеленый горошек с луком	кКал-55, Бел-2, Жир-2, Угл-6
	<small>Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное</small>	
180	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14
	<small>Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйца, *Вода, Соль, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Масло растительное</small>	
200	Жаркое по-домашнему (с цыпленком) в/у	кКал-696, Бел-31, Жир-34, Угл-55
	<small>Цыпленок-бройлер, Картофель, му, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное</small>	
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-129, Бел-1, Угл-32
	<small>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-1 097, Бел-40, Жир-41, Угл-130		
<u>Полдник</u>		
180	Запеканка из творога с печеньем	кКал-538, Бел-53, Жир-67, Угл-57
	<small>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана</small>	
30	Соус фруктовый	кКал-78, Угл-19
	<small>Помидор, Мука пшеничная, *Вода</small>	
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-144, Бел-1, Угл-35
	<small>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</small>	
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Угл-19
Итого за Полдник кКал-906, Бел-60, Жир-70, Угл-135		
Итого за кКал-2 496, Бел-111, Жир-126, Угл-342		

- стоимость питания в день согласно контракта составляет:	213-10
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Сопровождающий/Заведующий д/с _____



МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
160	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-96, Бел-4, Жир-3, Угл-12
	<small>Молоко, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. А</small>	
180	Какао с молоком	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
	<small>Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар</small>	
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	<small>Масло сливочное (в пачке 0.2кг), Хлеб пшеничный витамин.</small>	
Итого за Завтрак кКал-378, Бел-9, Жир-14, Угл-52		
<u>2-ой завтрак</u>		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18		
<u>Обед</u>		
40	Зеленый горошек с луком	кКал-44, Бел-2, Жир-2, Угл-5
	<small>Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное</small>	
150	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-87, Бел-2, Жир-3, Угл-11
	<small>Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйца, *Вода, Соль, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Масло растительное</small>	
150	Жаркое по-домашнему (с цыпленком) в/у	кКал-522, Бел-23, Жир-26, Угл-42
	<small>Цыпленок-бройлер, Картофель, му, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное</small>	
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-108, Бел-1, Угл-26
	<small>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-829, Бел-30, Жир-31, Угл-98		
<u>Полдник</u>		
160	Запеканка из творога с печеньем	кКал-478, Бел-47, Жир-60, Угл-51
	<small>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана</small>	
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
	<small>Помидор, Мука пшеничная, *Вода</small>	
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
	<small>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</small>	
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-809, Бел-52, Жир-63, Угл-122		
Итого за кКал-2 093, Бел-92, Жир-108, Угл-290		

- стоимость питания в день согласно контракта составляет:	157-90
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Сопровождающий/Заведующий д/с _____



МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
220	Жаркое по-домашнему (с цыпленком) в/у	кКал-766, Бел-34, Жир-38, Угл-61
	<small>Цыпленок-бройлер, Картофель, му, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное</small>	
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-144, Бел-1, Угл-35
	<small>Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-115		
Итого за кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-115		

- стоимость питания в день согласно контракта составляет:	65-00
---	-------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Сопровождающий/Заведующий д/с _____

