

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Каша из манной крупы <small>Крупа манная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-245, Бел-18, Жир-24, Угл-65
180	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-54, Угл-14
20/10	Бутерброды с маслом 20/10 <small>Масло сливочное (в пакетике 0.2кг), *Хлеб пшеничный высшего</small>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		
<u>2-ой завтрак</u>		
180	Соки фруктовые и ягодные <small>кКал-91, Бел-1, Угл-22</small>	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак		
<u>Обед</u>		
50	Помидоры порционные	кКал-12, Бел-1, Угл-2
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <small>Свекла, *у, Капуста белокочанная, Картофель, *у, Морковь, *у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</small>	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
70	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у <small>Цыпленок-бройлер, Морковь, *у, *Вода, Сухофрукты (кураган), Слив, Лук репчатый, Масло растительное</small>	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
130	Макаронные изделия отварные <small>Макаронные изделия гр. А, Слив, Масло сливочное</small>	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
20	Соус красный основной <small>Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив</small>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
180	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, *Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
<u>Полдник</u>		
150	Каша вязкая молочная из пшеницы <small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33
200	Чай "Смородина" <small>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Смородина черная</small>	кКал-65, Угл-16
0	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом <small>Мука пшеничная, Яйцо, Масло растительное, Сахар, Слив, *Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшей категории качества, Повидло</small>	кКал-115, Бел-3, Жир-1, Угл-24
Итого за Полдник		

Итого за Обед и Полдник		
кКал-649, Бел-19, Жир-18, Угл-91		

- стоимость питания в день согласно контракта составляет:	213-10
-----------------------------------------------------------	--------

Заведующая производством _____
 Бухгалтер _____


МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
160	Каша из манной крупы <small>Крупа манная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52
180	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-54, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 <small>Масло сливочное (в пакетике 0.2кг), *Хлеб пшеничный высшего</small>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		
<u>2-ой завтрак</u>		
150	Соки фруктовые и ягодные <small>кКал-76, Бел-1, Угл-18</small>	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак		
<u>Обед</u>		
40	Помидоры порционные	кКал-10, Угл-2
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <small>Свекла, *у, Капуста белокочанная, Картофель, *у, Морковь, *у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</small>	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
50	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у <small>Цыпленок-бройлер, Морковь, *у, *Вода, Сухофрукты (кураган), Слив, Лук репчатый, Масло растительное</small>	кКал-90, Бел-7, Жир-6, Угл-1
110	Макаронные изделия отварные <small>Макаронные изделия гр. А, Слив, Масло сливочное</small>	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
20	Соус красный основной <small>Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив</small>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
150	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, *Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		
<u>Полдник</u>		
130	Каша вязкая молочная из пшеницы <small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28
180	Чай "Смородина" <small>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Смородина черная</small>	кКал-59, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом <small>Мука пшеничная, Яйцо, Масло растительное, Сахар, Слив, *Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшей категории качества, Повидло</small>	кКал-115, Бел-3, Жир-1, Угл-24
Итого за Полдник		

Итого за Обед и Полдник		
кКал-644, Бел-14, Жир-11, Угл-80		

- стоимость питания в день согласно контракта составляет:	157-90
-----------------------------------------------------------	--------

Заведующая производством _____
 Бухгалтер _____


МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
70	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у <small>Цыпленок-бройлер, Морковь, *у, *Вода, Сухофрукты (кураган), Слив, Лук репчатый, Масло растительное</small>	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
150	Макаронные изделия отварные <small>Макаронные изделия гр. А, Слив, Масло сливочное</small>	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
20	Соус красный основной <small>Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив</small>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
200	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, *Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
кКал-369, Бел-18, Жир-15, Угл-77		

Итого за Обед		
кКал-369, Бел-18, Жир-15, Угл-77		

- стоимость питания в день согласно контракта составляет:	65-00
-----------------------------------------------------------	-------

Заведующая производством _____
 Бухгалтер _____
