

МДОУ ДС Ладушки (ДС 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
190	Каша вязкая молочная ячневая <small>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-280, Бел-12, Жир-13, Угл-59
180	Кофейный напиток с молоком <small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
10	Сыр (порциями)	кКал-34, Бел-3, Жир-3
Итого за Завтрак кКал-454, Бел-19, Жир-18, Угл-83		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22		
Обед		
50	Огурец порционный	кКал-7, Угл-1
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у <small>Картофель, *у, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, *у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</small>	кКал-187, Бел-15, Жир-11, Угл-3
70	Суфле из печени с рисом <small>Печень говяжья, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</small>	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-19
60	Пюре картофельное в/у <small>Картофель, *у, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-88, Бел-5, Жир-5, Угл-14
70	Капуста тушеная в/у <small>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, *у, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</small>	кКал-95, Угл-24
200	Кисель "Витоника" <small>Кисель "Витоника", *Вода</small>	кКал-64, Бел-1, Угл-14
30	Хлеб ржаной	кКал-48, Бел-2, Угл-10
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-640, Бел-26, Жир-21, Угл-93		
Подливка		
150	Запеканка из творога с печеньем <small>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сахар пшеничный, Сметана</small>	кКал-448, Бел-44, Жир-36, Угл-48
30	Соус фруктовый <small>Пюре яблоко, Мука пшеничная, *Вода</small>	кКал-78, Угл-19
200	Напиток из плодов шиповника <small>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</small>	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток <small>Кисломолочный напиток</small>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Подливку кКал-768, Бел-50, Жир-59, Угл-116		
Итого за кКал-1953, Бел-95, Жир-98, Угл-314		

стоимость питания в день согласно контракта составляет:	213-10
---	--------



МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Суфле из печени с рисом <small>Печень говяжья, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</small>	кКал-160, Бел-13, Жир-10, Угл-2
70	Пюре картофельное в/у <small>Картофель, *у, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-106, Бел-1, Жир-2, Угл-23
80	Капуста тушеная в/у <small>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, *у, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</small>	кКал-101, Бел-6, Жир-6, Угл-16
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
200	Кисель <small>Кисель плодово-ягодный, Кисельная заправка, *Вода, Сахар</small>	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед кКал-579, Бел-22, Жир-18, Угл-90		
Итого за кКал-579, Бел-22, Жир-18, Угл-90		

стоимость питания в день согласно контракта составляет:	65-00
---	-------



МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша вязкая молочная ячневая <small>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-266, Бел-11, Жир-12, Угл-56
160	Кофейный напиток с молоком <small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>	кКал-81, Бел-3, Жир-2, Угл-13
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
5	Сыр (порциями)	кКал-17, Бел-1, Жир-1
Итого за Завтрак кКал-388, Бел-16, Жир-16, Угл-73		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18		
Обед		
40	Огурец порционный	кКал-6, Угл-1
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у <small>Картофель, *у, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, *у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</small>	кКал-49, Бел-1, Жир-2, Угл-7
50	Суфле из печени с рисом <small>Печень говяжья, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</small>	кКал-134, Бел-10, Жир-8, Угл-2
50	Пюре картофельное в/у <small>Картофель, *у, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-76, Бел-1, Жир-2, Угл-16
60	Капуста тушеная в/у <small>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, *у, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</small>	кКал-76, Бел-4, Жир-4, Угл-12
150	Кисель "Витоника" <small>Кисель "Витоника", *Вода</small>	кКал-71, Угл-18
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-480, Бел-19, Жир-16, Угл-70		
Подливка		
130	Запеканка из творога с печеньем <small>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сахар пшеничный, Сметана</small>	кКал-388, Бел-38, Жир-49, Угл-41
20	Соус фруктовый <small>Пюре яблоко, Мука пшеничная, *Вода</small>	кКал-52, Угл-13
180	Напиток из плодов шиповника <small>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</small>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
100	Кисломолочный напиток <small>Кисломолочный напиток</small>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Подливку кКал-656, Бел-43, Жир-51, Угл-97		
Итого за кКал-1599, Бел-79, Жир-83, Угл-259		

стоимость питания в день согласно контракта составляет:	157-90
---	--------

