

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар_)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен (ккал), бел-г, углеводов (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Завтрак</u>	
200	<i>Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)</i> <i>Крупа рис чистый, Крупа гречневая, Масло, Яблоко, Сахар, Слив, Масло сливочное,</i>	кКал-171, Бел-5, Жир-6, Угл-25
180	<i>Какао с молоком</i> <i>Какао порошковое, Молоко, Яблоко, Сахар,</i>	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
20/10	<i>Бутерброд с сыром 20/10</i> <i>Сыр, Хлеб пшеничный тонкий</i>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
	Итого за Завтрак	кКал-468, Бел-15, Жир-17, Угл-63
	<u>2-ой завтрак</u>	
180	<i>Соки фруктовые и ясовые</i>	кКал-91, Бел-1, Угл-22
	Итого за 2-ой завтрак	кКал-91, Бел-1, Угл-22
	<u>Обед</u>	
50	<i>Икра кабачковая, ттк</i>	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
180	<i>Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у</i> <i>Масло растительное, Яблоко, Слив, Крупа пшеница, Картофель в/у, Морковь в/у, Сметана, Карпачка белокочанная, Лук репчатый,</i>	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18
70	<i>Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у</i> <i>Цыпленок бройлер, Морковь в/у, Яблоко, Сухари панировочные, Слив, Лук репчатый, Масло растительное,</i>	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
130	<i>Макаронные изделия отварные</i> <i>Макаронные изделия гр. А, Слив, Масло сливочное</i>	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
20	<i>Соус красный основной</i> <i>Масло сливочное высшего сорта, томатная паста, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томатная паста, Слив</i>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
180	<i>Кашот из смеси сухофруктов</i> <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, Яблоко</i>	кКал-97, Угл-26
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	Итого за Обед	кКал-786, Бел-21, Жир-29, Угл-97
	<u>Полдник</u>	
200	<i>Рагу из овощей в/у</i> <i>Сметана, Мука пшеничная, Яблоко, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, Карпачка белокочанная, Масло растительное, Лист шпательный, Масло сливочное</i>	кКал-131, Бел-3, Жир-5, Угл-20
200	<i>Чай с сахаром</i> <i>Чай высшего сорта, Сахар, Яблоко</i>	кКал-60, Угл-15
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	<i>Кисломолочный напиток</i>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
60	<i>Булочка дорожная</i> <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Слив, Дрожжи (прессованные), Яблоко, Пшеница</i>	кКал-214, Бел-5, Жир-8, Угл-32
	Итого за Полдник	кКал-527, Бел-13, Жир-16, Угл-86
	Итого за 2-ой завтрак	кКал-1 872, Бел-30, Жир-52, Угл-268

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	213-10
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заведующий д/о _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар_)

Выход (г)	Наименование блюда	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводов (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Завтрак</u>	
180	<i>Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)</i> _____ <i>Крупа Гречневая, Крупа гречневая, Молоко, Вода Сахар, Слив.</i> Масло сливочное,	кКал-154, Бел-3, Угм-22
160	<i>Какао с молоком</i> <i>Какао-порошок, Молоко, Вода Сахар,</i>	кКал-121, Бел-3, Жир-3, Угм-21
10/10	<i>Бутерброд с сыром 10/10</i> _____ <i>Сыр, Хлеб пшеничный высшего</i>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угм-14
	Итого за Завтрак	кКал-436, Бел-14, Жир-17, Угм-58
	<u>2-ой завтрак</u>	
150	<i>Соки фруктовые и ягодные</i>	кКал-76, Бел-1, Угм-18
	Итого за 2-ой завтрак	кКал-76, Бел-1, Угм-18
	<u>Обед</u>	
40	<i>Икра кабачковая ттк</i>	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угм-3
150	<i>Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у</i> <i>Масло растительное, Вода, Слив, Крупа перловая, Картофель в/у, Морковь в/у, Сметана, Капуста белокочанная, Лук репчатый,</i>	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угм-15
	<i>Комлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у</i> <i>Цыпленок бройлер, Морковь, в/у, Вода, Специи натуральные, Слив, Лук репчатый, Масло растительное,</i>	кКал-90, Бел-7, Жир-6, Угм-1
110	<i>Макаронные изделия отварные</i> <i>Макаронные изделия гр. А, Слив, Масло сливочное,</i>	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угм-19
	<i>Соус красный основной</i> <i>Вода, Помидоры свежие, Перец болгарский, Мука пшеничная, Масло растительное, Слив</i>	кКал-8, Жир-1, Угм-1
150	<i>Кашкот из смеси сухофруктов</i> <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Вода, Ванилин, Вода</i>	кКал-81, Угм-22
15	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-32, Бел-1, Угм-7
15	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-36, Бел-1, Угм-7
	Итого за Обед	кКал-609, Бел-16, Жир-23, Угм-75
	<u>Полдник</u>	
150	<i>Рагу из овощей в/у</i> <i>Сметана, Мука пшеничная, Вода, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Лист лавровый, Масло сливочное,</i>	кКал-98, Бел-3, Жир-4, Угм-15
180	<i>Чай с сахаром</i> <i>Чай высшего сорта, Сахар, Вода</i>	кКал-54, Угм-14
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-48, Бел-2, Угм-10
100	<i>Кисломолочный напиток</i>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угм-4
50	<i>Булочка дорожная</i> <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Слив, Дрожжи прессованные, Вода питьевая</i>	кКал-179, Бел-4, Жир-6, Угм-27
	Итого за Полдник	кКал-429, Бел-11, Жир-13, Угм-69
	Итого за	кКал-1550, Бел-42, Жир-52, Угм-220

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	157-90
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Сопровождает: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	ан. мен. (кал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамин (мг), микроэлементы (мг)
	Обед	
70	<i>Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью, в/у</i>	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-26
	<i>Щи из капусты, Морковь, в/у</i>	
150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
	<i>Макаронные изделия от А. Сав. Мясо свиное</i>	
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	кКал-108, Угл-29
	<i>Смесь сухофруктов. Сахар, Ванилин, в/у</i>	
20	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	Итого за Обед	кКал-352, Бел-17, Жир-14, Угл-76
	Итого за	кКал-352, Бел-17, Жир-14, Угл-76

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	65-00
---	-------

Замедленная производством _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Замедленный д/с _____