

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Каши из манной крупы Крупа манная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-245, Бел-18, Жир-24, Угл-65
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-54, Угл-14
20/10	Бутерброды с маслом 20/10 Масло сливочное (в пакете 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-445, Бел-20, Жир-32, Угл-95		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Обед		
50	Зеленый горошек с луком Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное	кКал-55, Бел-2, Жир-2, Угл-6
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у Свекла, *у, Капуста белокочанная, Картофель, *у, Морковь, *у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
70	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у Цыпленок-бройлер, Морковь, *у, *Вода, Соусы сливочный, *у, *у, Лук репчатый, Масло растительное	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
130	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия гр. А, Слив, Масло сливочное	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
20	Соус красный основной Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив	кКал-17, Жир-1, Угл-1
180	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Вода питьевая высшего	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной кКал-64, Бел-1, Угл-14	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный кКал-48, Бел-2, Угл-10	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-693, Бел-21, Жир-20, Угл-95		
Полдник		
150	Каши вязкая молочная из пшени Крупа пшеница, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33
200	Чай "Смородина" Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Смородина черная	кКал-65, Угл-16
20	Хлеб пшеничный кКал-48, Бел-2, Угл-10	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Слив, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло	кКал-115, Бел-5, Жир-1, Угл-24
Итого за Полдник кКал-509, Бел-15, Жир-13, Угл-86		
Итого за кКал-1 729, Бел-57, Жир-66, Угл-298		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	213-10
---	--------

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Сопоставлено: Заказчик: д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каши из манной крупы Крупа манная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-54, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 Масло сливочное (в пакете 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-396, Бел-17, Жир-28, Угл-82		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Обед		
40	Зеленый горошек с луком Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное	кКал-44, Бел-2, Жир-2, Угл-5
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у Свекла, *у, Капуста белокочанная, Картофель, *у, Морковь, *у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
50	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у Цыпленок-бройлер, Морковь, *у, *Вода, Соусы сливочный, *у, *у, Лук репчатый, Масло растительное	кКал-90, Бел-7, Жир-6, Угл-1
110	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия гр. А, Слив, Масло сливочное	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
20	Соус красный основной Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив	кКал-17, Жир-1, Угл-1
150	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Вода питьевая высшего	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной кКал-32, Бел-1, Угл-7	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный кКал-36, Бел-1, Угл-7	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-540, Бел-16, Жир-16, Угл-74		
Полдник		
130	Каши вязкая молочная из пшени Крупа пшеница, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28
180	Чай "Смородина" Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Смородина черная	кКал-59, Угл-14
20	Хлеб пшеничный кКал-48, Бел-2, Угл-10	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Слив, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло	кКал-115, Бел-5, Жир-1, Угл-24
Итого за Полдник кКал-464, Бел-14, Жир-11, Угл-80		
Итого за кКал-1 477, Бел-47, Жир-55, Угл-254		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	157-90
---	--------

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Сопоставлено: Заказчик: д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у Цыпленок-бройлер, Морковь, *у, *Вода, Соусы сливочный, *у, *у, Лук репчатый, Масло растительное	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия гр. А, Слив, Масло сливочное	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
20	Соус красный основной Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив	кКал-17, Жир-1, Угл-1
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Вода питьевая высшего	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной кКал-43, Бел-1, Угл-9	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный кКал-48, Бел-2, Угл-10	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-569, Бел-18, Жир-15, Угл-77		
Итого за кКал-569, Бел-18, Жир-15, Угл-77		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	65-00
---	-------

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Сопоставлено: Заказчик: д/с _____