

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выпуск (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), жиры (г), витамин (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Завтрак</u>	
180	<i>Каша вязкая молочная теничная</i>	кКал-180, Бел-6, Жир-5, Угл-29
	<i>Крупа перловая, Масло, Ябло, Сахар, Молоко свежее,</i>	
200	<i>Чай с лимоном</i>	кКал-63, Угл-15
	<i>Чай высшего сорта, Ябло, Сахар, Лимон</i>	
205	<i>Бутерброды с маслом 20/5</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	<i>Масло сливочное (в упаковке 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего</i>	
	Итого за Завтрак	кКал-389, Бел-8, Жир-13, Угл-60
	<u>2-ой завтрак</u>	
1	<i>Фрукт свежий*</i>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	Итого за 2-ой завтрак	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	<u>Обед</u>	
50	<i>Икра морковная в/у</i>	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
	<i>Морковь, ку, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</i>	
180	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у</i>	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
	<i>Свекла, ку, Картофель очищенный, Картофель, ку, Морковь, ку, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло</i>	
	<i>растительное, Сахар, Ябло, Сметана</i>	
70	<i>Биточки рыбные из горбуши</i>	кКал-174, Бел-8, Жир-11, Угл-8
	<i>Горбуша (с кожей потрошенная), Соль, картофель, Масло растительное, Ябло натертая (натертый картофель)</i>	
	<i>натертый, Хлеб пшеничный высшего, Сахар</i>	
180	<i>Рис отварной</i>	кКал-186, Бел-3, Жир-6, Угл-25
	<i>Крупа Рис круглый, Масло сливочное</i>	
30	<i>Соус белый основной</i>	кКал-15, Жир-1, Угл-1
	<i>Лук репчатый, Молоко топленое, Ябло, Масло сливочное</i>	
180	<i>Компот из ягод (заморожена)</i>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
	<i>Ябло заморожен, Сахар, Ягоды заморожен, Ябло</i>	
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-64, Бел-1, Угл-14
180	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	Итого за Обед	кКал-743, Бел-17, Жир-24, Угл-108
	<u>Полдник</u>	
150	<i>Запеканка (рулет) картофельная с курицей в/у</i>	кКал-228, Бел-13, Жир-13, Угл-11
	<i>Картофель, ку, Целекост-Фрайер, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Соль, картофельные,</i>	
	<i>Сыра</i>	
30	<i>Соус молочный</i>	кКал-25, Бел-1, Жир-2, Угл-2
	<i>Молоко, Масло сливочное, Ябло топленое, Ябло, Сахар</i>	
200	<i>Чай с сахаром</i>	кКал-60, Угл-15
	<i>Чай высшего сорта, Сахар, Ябло</i>	
80	<i>Манник</i>	кКал-223, Бел-4, Жир-5, Угл-42
	<i>Крупа манная, Масло сливочное, Сахар, Соль, яйца, Сметана, Масло сливочное, Ябло натертая</i>	
100	<i>Кисломолочный напиток</i>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
	<i>Молоко, Сахар, Ябло</i>	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	Итого за Полдник	кКал-634, Бел-22, Жир-22, Угл-84
	Итого за 2-ой завтрак	кКал-186, Бел-47, Жир-59, Угл-272

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	213-10
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено Заведующей д/о _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выпуск (7)	Наименование блюда	Ж. жирн. (0,02х3), белков (17), углеводов (17), витаминов (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Завтрак</u>	
160	<u>Каша вязкая молочная</u> <u>пищеничная</u> Крупа пшеничная, Манка, *Вода, Сахар, Масло сливочное.	кКал-160, Бел-5, Жир-4, Угг-26
180	<u>Чай с лимоном</u> Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон.	кКал-57, Угг-14
105	<u>Бутерброды с маслом 10/5</u> Масло сливочное (в пакете 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угг-16
	Итого за Завтрак	кКал-363, Бел-8, Жир-12, Угг-56
	<u>2-ой завтрак</u>	
1	<u>Фрукт свежий *</u>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угг-20
	Итого за 2-ой завтрак	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угг-20
	<u>Обед</u>	
40	<u>Икра морковная в/у</u> Морковь, к/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар.	кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угг-4
150	<u>Борщ с капустой и</u> <u>картофелем со сметаной в/у</u> Свекла, к/у, Картофель белочный, Картофель, к/у, Морковь, к/у, Петрушка, лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угг-11
50	<u>Биточки рыбные из горбуши</u> Горбуша с кожей потрошенная, Соусы майонезный, Масло растительное, *Вода, панировочные сухари высшего качества, Хлеб пшеничный высшего, Соль	кКал-125, Бел-6, Жир-8, Угг-5
110	<u>Рис отварной</u> Крупа Рис круглый, Масло сливочное.	кКал-158, Бел-3, Жир-5, Угг-21
10	<u>Соус белый основной</u> Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное.	кКал-7, Жир-1, Угг-1
150	<u>Кашкот из ягод (заморожка)</u> Ягоды замороженные, Сахар, Кислота аскорбиновая, *Вода	кКал-108, Бел-1, Угг-26
15	<u>Хлеб ржаной</u>	кКал-32, Бел-1, Угг-7
13	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-36, Бел-1, Угг-7
	Итого за Обед	кКал-569, Бел-12, Жир-18, Угг-83
	<u>Полдник</u>	
120	<u>Запеканка (рулет)</u> <u>картофельная с курицей в/у</u> Картофель, к/у, Целенья-франзер, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Соусы майонезный, Соль	кКал-182, Бел-10, Жир-10, Угг-9
20	<u>Соус молочный</u> Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, *Вода, Сахар.	кКал-17, Жир-1, Угг-1
150	<u>Чай с сахаром</u> Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-45, Угг-11
50	<u>Манник</u> Крупа манная, Яйца, Манная Крупа, Соль поваренная, Сахарный, Масло сливочное, Мука пшеничная	кКал-140, Бел-2, Жир-3, Угг-27
100	<u>Кисломолочный напиток</u>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угг-4
10	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-24, Бел-1, Угг-5
	Итого за Полдник	кКал-458, Бел-17, Жир-18, Угг-57
	Итого за 2-ой завтрак	кКал-1484, Бел-37, Жир-48, Угг-215

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	157-90
---	--------

Заведующий производством	Бухгалтер	Стороговал: Заведующий а/с
--------------------------	-----------	----------------------------

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (кг)	Наименование блюда	Ж. жиры (белки), белков (г), углеводов (г), питательны (кГ), микроэлементы (мг)
	<u>Обед</u>	
70	<u>Биточки рыбные из горбуши</u> Горбуша с гарниром картофельным, Салатик картофельный, Мясоед салатный, Вода питьевая газированная минеральная, Чай питьевой натуральный, Соль	кКал-174, Бел-8, Жир-11, Уг-8
150	<u>Рис отварной</u> Крупа рисовая, Масло сливочное	кКал-213, Бел-4, Жир-7, Уг-29
200	<u>Компот из ягод (заморозка)</u> Ягоды замороженные, Сахар, Ванилин натуральный, Вода	кКал-144, Бел-1, Уг-35
20	<u>Хлеб ржаной</u>	кКал-43, Бел-1, Уг-9
20	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-48, Бел-2, Уг-10
	Итого за Обед	кКал-624, Бел-14, Жир-18, Уг-91
	Итого за	кКал-624, Бел-14, Жир-18, Уг-91

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	65-00
---	-------

Заведующая производством _____ Водопольский _____ Сопредседатель: Заведующий з/с _____