

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар_)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Каша вязкая молочная тшеничная Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное,	кКал-200, Бел-6, Жир-5, Угл-32
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10 Помидор, Хлеб пшеничный высшего,	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
Итого за Завтрак кКал-376, Бел-10, Жир-5, Угл-61		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра свекольная в/у Свекла, *у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар,	кКал-63, Бел-1, Жир-4, Угл-6
180	Суп картофельный с тшеном в/у Картофель, *у, Крупа пшеничная, Морковь, *у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-14
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое Минтай филе, Яйца, Лук репчатый, *Молоко, Крупа Рис круглый, Масло растительное, Соль	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
130	Пюре картофельное в/у Картофель, *у, Молоко, Масло сливочное,	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
200	Кисель "Витюшка" Кисель "Витюшка", *Вода	кКал-95, Угл-24
20	Хлеб тшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
Итого за Обед кКал-689, Бел-11, Жир-16, Угл-117		
Полдник		
150	Плов из бройлер-цыплят в/у* Цыпленок-бройлер, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, *у, Томат-паста, Крупа Рис круглый,	кКал-376, Бел-15, Жир-17, Угл-47
200	Чай с лимоном Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон,	кКал-63, Угл-15
30	Хлеб тшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-14
70	Манник Крупа манная, Яйца, Молоко, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная	кКал-195, Бел-3, Жир-4, Угл-37
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-756, Бел-23, Жир-24, Угл-118		
Итого за кКал-1 915, Бел-45, Жир-50, Угл-315		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	213-10
---	--------

Заведующая производством

Бухгалтер

Составлено: Заведующий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар_)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная тшеничная Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное,	кКал-160, Бел-5, Жир-4, Угл-26
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10 Помидор, Хлеб пшеничный высшего,	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Итого за Завтрак кКал-308, Бел-9, Жир-8, Угл-50		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра свекольная в/у Свекла, *у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар,	кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5
150	Суп картофельный с тшеном в/у Картофель, *у, Крупа пшеничная, Морковь, *у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-90, Бел-1, Жир-2, Угл-12
30	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое Минтай филе, Яйца, Лук репчатый, *Молоко, Крупа Рис круглый, Масло растительное, Соль	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5
110	Пюре картофельное в/у Картофель, *у, Молоко, Масло сливочное,	кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36
150	Кисель "Витюшка" Кисель "Витюшка", *Вода	кКал-71, Угл-18
15	Хлеб тшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-528, Бел-8, Жир-12, Угл-89		
Полдник		
130	Плов из бройлер-цыплят в/у* Цыпленок-бройлер, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, *у, Томат-паста, Крупа Рис круглый,	кКал-325, Бел-13, Жир-15, Угл-40
180	Чай с лимоном Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон,	кКал-57, Угл-14
20	Хлеб тшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
70	Манник Крупа манная, Яйца, Молоко, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная	кКал-195, Бел-3, Жир-4, Угл-37
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-675, Бел-20, Жир-21, Угл-105		
Итого за кКал-1 605, Бел-38, Жир-43, Угл-264		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	157-90
---	--------

Заведующая производством

Бухгалтер

Составлено: Заведующий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое Минтай филе, Яйца, Лук репчатый, *Молоко, Крупа Рис круглый, Масло растительное, Соль	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
150	Пюре картофельное в/у Картофель, *у, Молоко, Масло сливочное,	кКал-227, Бел-3, Жир-5, Угл-49
20	Хлеб тшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
200	Кисель Кисель вишневый-клубничный, *Вода, Сахар	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед кКал-552, Бел-8, Жир-11, Угл-104		
Итого за кКал-552, Бел-8, Жир-11, Угл-104		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	65-00
---	-------

Заведующая производством

Бухгалтер

Составлено: Заведующий д/с