

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар_)

Выход (г)	Наименование блюда	из цен (оказ), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
180	Каша вязкая молочная ячневая Крупа ячневая, Масло, *Вода, Сахар, Масло сливочное,	кКал-266, Бел-11, Жир-12, Угл-56
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-60, Угл-15
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 Сыр, *Хлеб пшеничный высшего	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак кКал-487, Бел-18, Жир-21, Угл-85		
<u>2-ой завтрак</u>		
1	Фрукт свежий *	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
<u>Обед</u>		
50	Икра кабачковая ттк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
180	Суп картофельный с бобовыми в/у Картофель, ку, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, ку, Масло растительное, *Вода	кКал-156, Бел-4, Жир-6, Угл-33
20	Гренки	кКал-63, Бел-2, Угл-13
70	Котлеты, биточки, индичели (свинина) Свиней окорок, *Хлеб пшеничный высшего, Вода, пшеница высшего качества, картофель, Сухари панировочные, Масло растительное,	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
130	Рис с овощами в/у	кКал-163, Бел-4, Жир-5, Угл-25
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-917, Бел-24, Жир-36, Угл-44		
<u>Полдник</u>		
160	Запеканка овощная с рыбой в/у Масло растительное, Масло сливочное, Яйца, Соль, Малый 6%, Лук репчатый, Морковь, ку, Картофель, ку	кКал-208, Бел-14, Жир-7, Угл-22
20	Соус молочный	кКал-17, Жир-1, Угл-1
200	Чай "Смородина"	кКал-65, Угл-16
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
60	Булочка Малютка	кКал-176, Бел-5, Жир-2, Угл-34
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
Итого за Полдник кКал-588, Бел-25, Жир-13, Угл-92		
Итого за кКал-2 086, Бел-68, Жир-70, Угл-340		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	213-10
---	--------

Заказчиком предоставлено _____ Бюджету _____ Сопоставлено Заказчиком до _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар_)

Выход (г)	Наименование блюда	из цен (оказ), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
160	Каша вязкая молочная ячневая Крупа ячневая, Масло, *Вода, Сахар, Масло сливочное,	кКал-236, Бел-10, Жир-11, Угл-50
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-54, Угл-14
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 Сыр, *Хлеб пшеничный высшего	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак кКал-451, Бел-16, Жир-19, Угл-77		
<u>2-ой завтрак</u>		
1	Фрукт свежий *	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
<u>Обед</u>		
40	Икра кабачковая ттк	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3
150	Суп картофельный с бобовыми в/у Картофель, ку, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, ку, Масло растительное, *Вода	кКал-130, Бел-3, Жир-5, Угл-28
10	Гренки	кКал-32, Бел-1, Угл-6
50	Котлеты, биточки, индичели (свинина) Свиней окорок, *Хлеб пшеничный высшего, Вода, пшеница высшего качества, картофель, Сухари панировочные, Масло растительное,	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
110	Рис с овощами в/у	кКал-138, Бел-4, Жир-5, Угл-21
20	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-646, Бел-16, Жир-27, Угл-100		
<u>Полдник</u>		
150	Запеканка овощная с рыбой в/у Масло растительное, Масло сливочное, Яйца, Соль, Малый 6%, Лук репчатый, Морковь, ку, Картофель, ку	кКал-195, Бел-13, Жир-6, Угл-21
20	Соус молочный	кКал-17, Жир-1, Угл-1
180	Чай "Смородина"	кКал-59, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Булочка Малютка	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-515, Бел-23, Жир-12, Угл-78		
Итого за кКал-1 707, Бел-57, Жир-59, Угл-276		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	137-90
---	--------

Заказчиком предоставлено _____ Бюджету _____ Сопоставлено Заказчиком до _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	из цен (оказ), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
70	Котлеты, биточки, индичели (свинина) Свиней окорок, *Хлеб пшеничный высшего, Вода, пшеница высшего качества, картофель, Сухари панировочные, Масло растительное,	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
150	Рис с овощами в/у	кКал-188, Бел-5, Жир-6, Угл-29
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-95		
Итого за кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-95		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	65-00
---	-------

Заказчиком предоставлено _____ Бюджету _____ Сопоставлено Заказчиком до _____