

12.04.2024

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Наименование блюда	Эк. эквив. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры/мол. (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>	
180 Каша вязкая молочная ячневая	ккал=266, Бел-11, Жир-12, Угл-56
Дрожжи свежие, Масло "Волос Свар", Масло сливочное,	
200 Чай с сахаром	ккал=40, Угл-15
Чай пакетный сироп, Сахар, "Волос	
200/10 Бутерброд с сыром 20/10	ккал=161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сыр, Сливочный маргарин	
Итого за Завтрак	ккал=487, Бел-18, Жир-21, Угл-85
<u>2-ой завтрак</u>	
1 Фрукт свежий *	ккал=94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак	ккал=94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
<u>Обед</u>	
20 Суп картофельный с бобовыми в/у	ккал=60, Бел-3, Жир-4, Угл-4
180 Картофель, лук, Пюре картофельное, Лук репчатый, Морковь, Кул. Масло растительное, "Волос	ккал=156, Бел-4, Жир-6, Угл-33
20 Гречка	ккал=63, Бел-3, Угл-13
70 Колбасы, буточки, шинцели (шницели)	ккал=249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
Сметана жирная, Сливочный маргарин, Волос пакеты сливочного маргарина, Сахар сахаристый,	
30 Рыб с овощами в/у	ккал=163, Бел-8, Жир-5, Угл-25
Кул. Масло растительное, Картофель, Лук репчатый, Томатный соус,	
20 Соус красный основной	ккал=17, Жир-1, Угл-1
Волос пакеты сливочного маргарина, Масло растительное, Масло сливочное, Томатный соус,	
180 Колбасы из смеси субпродуктов	ккал=97, Угл-26
Сыр сливочный, Сахар, Колбасы вареные, "Волос	
30 Хлеб ржаной	ккал=64, Бел-1, Угл-14
30 Хлеб пшеничный	ккал=48, Бел-1, Угл-10
Итого за Обед	ккал=917, Бел-24, Жир-36, Угл-144
<u>Полдник</u>	
160 Запеканка овощная с рыбой в/у	ккал=208, Бел-14, Жир-7, Угл-22
Масло растительное, Масло сливочное, Рыб. Смет. Малосол. Лу. Лук репчатый, Морковь, Кул. Картофель, Кул.	
20 Соус молочный	ккал=17, Жир-1, Угл-1
Масло, Масло сливочное, Масло сливочное, "Волос, Сахар,	
200 Чай "Смородина"	ккал=65, Угл-16
Чай пакетный сироп, "Волос, Сахар, Сахарозаменитель	
100 Кисломолочный напиток	ккал=50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Булочка Малютка	ккал=176, Бел-5, Жир-2, Угл-34
Масло сливочное, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Слив, "Волос пакеты, Волос пакеты	
30 Хлеб пшеничный	ккал=72, Бел-1, Угл-14
Итого за Полдник	ккал=588, Бел-28, Жир-13, Угл-92
Итого за 2-ой завтрак	ккал=2 086, Бел-68, Жир-20, Угл-340

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет;	213-10
---	--------

Заведующий производством _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заведущий д/с _____

12.04.2024

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выхода (г)	Наименование блюда	Экв. жира (жир), белков (б), углеводов (г), витаминов (мг), минералов (мг)
	<u>Завтрак</u>	
160	Каша вязкая молочная ячневая Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное,	кКал=236, Бел-10, Жир-11, Угл-50
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал=54, Угл-14
1010	Бутерброд с сыром 10/10 Сыр, *Вода питьевой минеральной	кКал=161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
	Итого за Завтрак	кКал=451, Бел-16, Жир-19, Угл-77
	<u>2-ой завтрак</u>	
1	Фрукт свежий *	кКал=94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	Итого за 2-ой завтрак	кКал=94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
	<u>Обед</u>	
40	Икра кабачковая ттк	кКал=48, Бел-1, Жир-4, Угл-3
150	Суп картофельный с бобовыми в/у Картофель, ку, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, ку, Масло растительное, *Вода	кКал=130, Бел-3, Жир-5, Угл-28
10	Гренки Котлеты, биточки, шинцели (свинина)	кКал=32, Бел-1, Угл-6
50	Котлеты, биточки, шинцели (свинина) Свиней мясо, *Вод питьевой минеральной, *Вода питьевая высшего качества, Сухари пшеничные, Масло растительное,	кКал=178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
10	Рис с овощами в/у Крупа рисовая, Морковь, ку, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное,	кКал=138, Бел-4, Жир-4, Угл-21
10	Супе красный основной Крупа красная, *Вода, Сахар	кКал=4, Жир-1, Угл-1
150	Компот из смеси сухофруктов *Вода питьевая высшего качества, *Вода питьевая, *Вода, Сахар, *Вода питьевая, *Вода	кКал=81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал=32, Бел-1, Угл-7
	Итого за Обед	кКал=446, Бел-16, Жир-27, Угл-100
	<u>Полдник</u>	
150	Запеканка овощная с рыбной в/у Молоко растительное, Масло сливочное, *Яйца, Соль, *Мякоть рыбы, Лук репчатый, Морковь, ку, Картофель, ку	кКал=195, Бел-13, Жир-6, Угл-21
	Супе молочный Молоко, Масло сливочное, *Вода питьевая, *Вода, Сахар,	кКал=17, Жир-1, Угл-1
180	Чай "Смородина" Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, *Смородина черная	кКал=59, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал=50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Булочка Малютка *Вода питьевая, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, *Вода питьевая, *Вода, Ванилин	кКал=147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
20	Хлеб шпиничный	кКал=48, Бел-2, Жир-5, Угл-10
	Итого за Полдник	кКал=515, Бел-23, Жир-12, Угл-78
	Итого за кКал=1 707, Бел=57, Жир=57, Угл=276	

- стоимость питания в день согласно Контракта составляют:	157-90
---	--------

Заведующий производством _____

Бухгалтер _____ Сметовый: Заведующий д/с _____

12.04.2024

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Видовая (г)	Наименование блюда	г/шт. вып. (окол.)	б/белки (г)	углеводы (г)	жиры (г)	ккал (ккал)
	Обед					
70	Котлеты, биточки, индейки (свинина)	к/кал-249, Б/бел-10, Жир-18, Угл-18				
	<i>Сметан. соус. Жел. пшенич. котлет. Жел. пшенич. бит. котлет. индейки. Супчик. картофель. *Бул.</i>					
150	Рис с овощами, а/у	к/кал-188, Б/бел-8, Жир-6, Угл-29				
	<i>Крупа. Рис. картофель. *Морковь. *Ч. Д. *Лук. *Сметан. *Масло растительное.</i>					
200	Компот из смеси сухофруктов	к/кал-108, Угл-29				
	<i>Смесь сухофруктов. Сахар. *Кислота лимонная. *Вода</i>					
20	Хлеб ржаной	к/кал-43, Б/бел-1, Угл-9				
20	Хлеб пшеничный	к/кал-48, Б/бел-2, Угл-10				
	Итого за Обед	к/кал-636, Б/бел-17, Жир-24, Угл-95				
	Итого за Обед	к/кал-636, Б/бел-17, Жир-24, Угл-95				

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	65-00
---	-------

Заведующая производством _____