

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Каша из манной крупы Крупа манная, Масло, Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-245, Бел-18, Жир-24, Угл-63
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, Вода	кКал-54, Угл-14
20/10	Бутерброды с маслом 20/10 Масло сливочное (в пакете 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-445, Бел-20, Жир-32, Угл-93		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22		
Обед		
50	Зеленый горошек с луком Горошек замороженный, Лук репчатый, Масло растительное	кКал-55, Бел-2, Жир-2, Угл-6
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у Свиная тушина, Картофель, Капуста, Лук, Морковь, Сметана, Масло растительное, Сахар, Вода, Сметана	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
70	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у Цыпленок-бройлер, Морковь, Вода, Сахар, панировочные, Соль, Лук репчатый, Масло растительное	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
130	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
20	Соус красный основной Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	кКал-17, Жир-1, Угл-1
180	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Вода	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-693, Бел-21, Жир-20, Угл-93		
Полдник		
150	Каша вязкая молочная из пшеницы Крупа пшеничная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33
200	Чай "Смородина" Чай высшего сорта, Вода, Сахар, Смородина черная	кКал-65, Угл-16
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло	кКал-115, Бел-3, Жир-1, Угл-24
Итого за Полдник кКал-500, Бел-15, Жир-13, Угл-86		
Итого за кКал-1 729, Бел-57, Жир-66, Угл-298		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	213-10
---	--------

Заказушка производителем _____ Бухгалтер _____ Согласно Заказу № _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша из манной крупы Крупа манная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, Вода	кКал-54, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 Масло сливочное (в пакете 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-396, Бел-17, Жир-28, Угл-82		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18		
Обед		
40	Зеленый горошек с луком Горошек замороженный, Лук репчатый, Масло растительное	кКал-44, Бел-2, Жир-2, Угл-5
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у Свиная тушина, Картофель, Капуста, Лук, Морковь, Сметана, Масло растительное, Сахар, Вода, Сметана	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
50	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у Цыпленок-бройлер, Морковь, Вода, Сахар, панировочные, Соль, Лук репчатый, Масло растительное	кКал-90, Бел-7, Жир-6, Угл-1
110	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
20	Соус красный основной Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	кКал-17, Жир-1, Угл-1
150	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Вода	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-540, Бел-16, Жир-16, Угл-74		
Полдник		
130	Каша вязкая молочная из пшеницы Крупа пшеничная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28
180	Чай "Смородина" Чай высшего сорта, Вода, Сахар, Смородина черная	кКал-59, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло	кКал-115, Бел-3, Жир-1, Угл-24
Итого за Полдник кКал-464, Бел-14, Жир-11, Угл-80		
Итого за кКал-1 477, Бел-47, Жир-55, Угл-254		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	157-90
---	--------

Заказушка производителем _____ Бухгалтер _____ Согласно Заказу № _____



МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у Цыпленок-бройлер, Морковь, Вода, Сахар, панировочные, Соль, Лук репчатый, Масло растительное	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
20	Соус красный основной Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	кКал-17, Жир-1, Угл-1
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Вода	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-569, Бел-18, Жир-15, Угл-77		
Итого за кКал-569, Бел-18, Жир-15, Угл-77		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	65-00
---	-------

Заказушка производителем _____ Бухгалтер _____ Согласно Заказу № _____

