

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Каши молочная Геркулес	кКал-397, Бел-17, Жир-21, Угл-65
Хлояя овсяная "Геркулес", Соль, Сахар, Вода питьевая высшего качества, Масло, Масло сливочное,		
180	Чай с молоком	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, Вода		
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сыр, Хлеб пшеничный высшего,		
Итого за Завтрак кКал-640, Бел-25, Жир-32, Угл-93		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
Капуста белокочанная, Картофель, у/у, Морковь, у/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Вода, Сметана		
70	Зразы рубленые	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
Сырой окорок, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, Лаваш		
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49
Гречка гречневая, Вода, Масло сливочное,		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
180	Компот из изюма	кКал-119, Угл-30
Изюм, Сахар, Кислота лимонная, Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-866, Бел-26, Жир-29, Угл-130		
Полдник		
150	Омлет натуральный	кКал-299, Бел-14, Жир-25, Угл-20
Яйца, Молоко, Масло сливочное,		
50	Булочка Маюлька	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, Вода питьевая, Яйца, Ванилин		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
Чай высшего сорта, Сахар, Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-604, Бел-23, Жир-30, Угл-77		
Итого за кКал-2 204, Бел-75, Жир-90, Угл-322		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	213-10
---	--------

Заведующая предприятием _____ Визитер _____ Составлено Заведущий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каши молочная Геркулес	кКал-318, Бел-14, Жир-17, Угл-52
Хлояя овсяная "Геркулес", Соль, Сахар, Вода питьевая высшего качества, Молоко, Масло сливочное,		
180	Чай с молоком	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, Вода		
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сыр, Хлеб пшеничный высшего,		
Итого за Завтрак кКал-561, Бел-21, Жир-27, Угл-82		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
130	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Капуста белокочанная, Картофель, у/у, Морковь, у/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Вода, Сметана		
50	Зразы рубленые	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8
Сырой окорок, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, Лаваш		
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42
Гречка гречневая, Вода, Масло сливочное,		
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
150	Компот из изюма	кКал-99, Угл-25
Изюм, Сахар, Кислота лимонная, Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-668, Бел-20, Жир-22, Угл-102		
Полдник		
130	Омлет натуральный	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
Яйца, Молоко, Масло сливочное,		
50	Булочка Маюлька	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, Вода питьевая, Яйца, Ванилин		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
Чай высшего сорта, Сахар, Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-558, Бел-21, Жир-26, Угл-73		
Итого за кКал-1 881, Бел-64, Жир-76, Угл-277		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	157-90
---	--------

Заведующая предприятием _____ Визитер _____ Составлено Заведущий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10
Сырой окорок, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, Лаваш		
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57
Гречка гречневая, Вода, Масло сливочное,		
200	Компот из изюма	кКал-132, Угл-33
Изюм, Сахар, Кислота лимонная, Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119		
Итого за кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	65-00
---	-------

Заведующая предприятием _____ Визитер _____ Составлено Заведущий д/с _____