

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Суп молочный с макаронными изделиями Молоко, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. А	кКал-120, Бел-4, Жир-4, Угл-14
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10 Повидло, Хлеб пшеничный высшего.	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
180	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
Итого за Завтрак кКал-287, Бел-7, Жир-7, Угл-46		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Обед		
180	Рассольник ленинградский со сметаной в/у Картофель, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-152, Бел-4, Жир-4, Угл-33
70	Зразы рубленые Свиной шпик, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сухари панировочные	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
130	Пюре из бобовых с маслом Горячая картошка, Масло сливочное	кКал-210, Бел-12, Жир-6, Угл-27
180	Компот из изюма Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-119, Угл-30
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-815, Бел-27, Жир-26, Угл-126		
Полдник		
150	Омлет натуральный Яйца, Молоко, Масло сливочное	кКал-299, Бел-14, Жир-25, Угл-20
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-60, Угл-15
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с наливкой Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник кКал-607, Бел-23, Жир-32, Угл-74		
Итого за кКал-1 800, Бел-58, Жир-65, Угл-267		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	213-10
---	--------

Заведующая prospectivom _____ Бухгалтер _____ Согласовано Заведущий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Суп молочный с макаронными изделиями Молоко, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. А	кКал-96, Бел-4, Жир-3, Угл-12
180	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10 Повидло, Хлеб пшеничный высшего.	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Итого за Завтрак кКал-235, Бел-6, Жир-6, Угл-38		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Обед		
150	Рассольник ленинградский со сметаной в/у Картофель, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-126, Бел-3, Жир-3, Угл-28
50	Зразы рубленые Свиной шпик, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сухари панировочные	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8
110	Пюре из бобовых с маслом Горячая картошка, Масло сливочное	кКал-178, Бел-10, Жир-5, Угл-23
150	Компот из изюма Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-99, Угл-25
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-630, Бел-21, Жир-19, Угл-98		
Полдник		
130	Омлет натуральный Яйца, Молоко, Масло сливочное	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-54, Угл-14
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с наливкой Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник кКал-549, Бел-21, Жир-28, Угл-67		
Итого за кКал-1 490, Бел-48, Жир-54, Угл-221		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	157-90
---	--------

Заведующая prospectivom _____ Бухгалтер _____ Согласовано Заведущий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые Свиной шпик, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сухари панировочные	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10
150	Пюре из бобовых с маслом Горячая картошка, Масло сливочное	кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-32
200	Компот из изюма Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-132, Угл-33
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-656, Бел-23, Жир-21, Угл-94		
Итого за кКал-656, Бел-23, Жир-21, Угл-94		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	65-00
---	-------

Заведующая prospectivom _____ Бухгалтер _____ Согласовано Заведущий д/с _____