

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-120, Бел-4, Жир-4, Угл-14
Молоко, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны высшего гр. А		
180	Какао с молоком	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар		
20/5	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в пакетике 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего		
Итого за Завтрак		кКал-402, Бел-10, Жир-15, Угл-55
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак		кКал-91, Бел-1, Угл-22
Обед		
50	Икра морковная в/у	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
Морковь, *у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар		
180	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14
Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо, *Вода, Соль, Картофель, *у, Морковь, *у, Лук репчатый, Масло растительное		
70	Тефтели 2-й вариант /свин/	кКал-260, Бел-8, Жир-19, Угл-14
Свиней окорок, *Вода, Курдюк Гусь криный, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная		
130	Рагу из овощей в/у	кКал-85, Бел-3, Жир-3, Угл-13
Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Картофель, *у, Морковь, *у, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Лист лавровый, Масло сливочное		
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-129, Бел-1, Угл-32
Ягоды замороженные, Сахар, Кислота аскорбиновая, *Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-728, Бел-17, Жир-28, Угл-101
Полдник		
180	Запеканка из творога с печеньем	кКал-538, Бел-53, Жир-67, Угл-57
Творог, Курдюк мясной, Сахар, Яйцо, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухари пшеничные, Сметана		
30	Соус фруктовый	кКал-78, Угл-19
Повидло, Мука пшеничная, *Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-144, Бел-1, Угл-35
Плоды шиповника, Сахар, *Вода		
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Угл-19
Итого за Полдник		кКал-906, Бел-60, Жир-70, Угл-135
Итого за		кКал-2127, Бел-88, Жир-113, Угл-312

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	213-10
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-96, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Молоко, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны высшего гр. А		
180	Какао с молоком	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в пакетике 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего		
Итого за Завтрак		кКал-378, Бел-9, Жир-14, Угл-52
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак		кКал-76, Бел-1, Угл-18
Обед		
40	Икра морковная в/у	кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-4
Морковь, *у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар		
150	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-87, Бел-2, Жир-3, Угл-11
Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо, *Вода, Соль, Картофель, *у, Морковь, *у, Лук репчатый, Масло растительное		
70	Тефтели 2-й вариант /свин/	кКал-260, Бел-8, Жир-19, Угл-14
Свиней окорок, *Вода, Курдюк Гусь криный, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная		
110	Рагу из овощей в/у	кКал-72, Бел-2, Жир-3, Угл-11
Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Картофель, *у, Морковь, *у, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Лист лавровый, Масло сливочное		
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-108, Бел-1, Угл-26
Ягоды замороженные, Сахар, Кислота аскорбиновая, *Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		кКал-625, Бел-15, Жир-26, Угл-81
Полдник		
160	Запеканка из творога с печеньем	кКал-478, Бел-47, Жир-60, Угл-51
Творог, Курдюк мясной, Сахар, Яйцо, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сухари пшеничные, Сметана		
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
Повидло, Мука пшеничная, *Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
Плоды шиповника, Сахар, *Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-809, Бел-52, Жир-63, Угл-122
Итого за		кКал-1 889, Бел-78, Жир-103, Угл-273

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	157-90
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Тефтели 2-й вариант /свин/	кКал-260, Бел-8, Жир-19, Угл-14
Свиней окорок, *Вода, Курдюк Гусь криный, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная		
150	Рагу из овощей в/у	кКал-98, Бел-3, Жир-4, Угл-15
Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Картофель, *у, Морковь, *у, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Лист лавровый, Масло сливочное		
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-144, Бел-1, Угл-35
Ягоды замороженные, Сахар, Кислота аскорбиновая, *Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-593, Бел-14, Жир-23, Угл-83
Итого за		кКал-593, Бел-14, Жир-23, Угл-83

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	65-00
---	-------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заведующий д/с _____