

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
190	Каша вязкая молочная ячневая <i>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-280, Бел-12, Жир-13, Угл-59
180	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
10	Сыр (порциями)	кКал-34, Бел-3, Жир-3
Итого за Завтрак кКал-454, Бел-19, Жир-18, Угл-83		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22		
Обед		
50	Зеленый горошек с луком <i>Горошек зеленый замороженный, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-55, Бел-2, Жир-2, Угл-6
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у <i>Картофель, Крупа, Масло сливочное "Геркулес", Морковь, *Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-59, Бел-1, Жир-2, Угл-8
70	Суфле из печени с рисом <i>Печень говяжья, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Слив</i>	кКал-187, Бел-15, Жир-11, Угл-3
60	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, *Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-19
70	Капуста тушеная в/у <i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат паста, Морковь, *Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</i>	кКал-88, Бел-3, Жир-5, Угл-14
200	Кисель "Витошка" <i>Кисель "Витошка", *Вода</i>	кКал-95, Угл-24
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-688, Бел-28, Жир-23, Угл-98		
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем <i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Жульбене", Масло сливочное, Сухофрукты, Сметана</i>	кКал-448, Бел-44, Жир-56, Угл-48
30	Соус фруктовый <i>Пюре фруктовое, *Вода</i>	кКал-78, Угл-19
200	Напиток из плодов шиповника <i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-768, Бел-50, Жир-59, Угл-116		
Итого за кКал-2 001, Бел-97, Жир-100, Угл-318		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	213-10
---	--------

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Заведующий д/с _____



МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша вязкая молочная ячневая <i>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-266, Бел-11, Жир-12, Угл-56
160	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-81, Бел-3, Жир-2, Угл-13
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
5	Сыр (порциями)	кКал-17, Бел-1, Жир-1
Итого за Завтрак кКал-388, Бел-16, Жир-16, Угл-73		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18		
Обед		
40	Зеленый горошек с луком <i>Горошек зеленый замороженный, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-44, Бел-2, Жир-2, Угл-5
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у <i>Картофель, Крупа, Масло сливочное "Геркулес", Морковь, *Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-49, Бел-1, Жир-2, Угл-7
50	Суфле из печени с рисом <i>Печень говяжья, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Слив</i>	кКал-134, Бел-10, Жир-8, Угл-2
50	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, *Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-76, Бел-1, Жир-2, Угл-16
60	Капуста тушеная в/у <i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат паста, Морковь, *Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</i>	кКал-76, Бел-4, Жир-4, Угл-12
150	Кисель "Витошка" <i>Кисель "Витошка", *Вода</i>	кКал-71, Угл-18
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-518, Бел-21, Жир-21, Угл-74		
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем <i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Жульбене", Масло сливочное, Сухофрукты, Сметана</i>	кКал-388, Бел-38, Жир-49, Угл-41
20	Соус фруктовый <i>Пюре фруктовое, *Вода</i>	кКал-52, Угл-13
180	Напиток из плодов шиповника <i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-656, Бел-43, Жир-51, Угл-97		
Итого за кКал-1 638, Бел-80, Жир-85, Угл-263		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	157-90
---	--------

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Заведующий д/с _____



МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Суфле из печени с рисом <i>Печень говяжья, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Слив</i>	кКал-160, Бел-13, Жир-10, Угл-2
70	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, *Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-106, Бел-1, Жир-2, Угл-23
80	Капуста тушеная в/у <i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат паста, Морковь, *Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</i>	кКал-101, Бел-6, Жир-6, Угл-16
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
200	Кисель <i>Кисель пшенично-ягодный, Кисель пшеничный, *Вода, Сахар</i>	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед кКал-579, Бел-22, Жир-18, Угл-90		
Итого за кКал-579, Бел-22, Жир-18, Угл-90		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	65-00
---	-------

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Заведующий д/с _____

