

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. вып. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша вязкая молочная ячневая Крупа ячневая, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-266, Бел-11, Жир-12, Угл-56
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, Вода	кКал-60, Угл-15
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 Сыр, Хлеб пшеничный высшего	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак кКал-487, Бел-18, Жир-21, Угл-85		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра кабачковая, ттк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
180	Суп картофельный с бобовыми в/у Картофель, в/у, Геркулесовый, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло растительное, Вода	кКал-156, Бел-4, Жир-6, Угл-33
20	Гренки	кКал-63, Бел-2, Угл-13
70	Комлеты, биточки, шинцели (свинина) Свинный окорок, Хлеб пшеничный высшего, Вода, картофель высшего качества, лук репчатый, Соусы томатный, Майонез растительный	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
130	Рис с овощами в/у Крупа Рис круглый, Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	кКал-163, Бел-4, Жир-5, Угл-25
20	Соус молочный Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Вода, Сахар	кКал-17, Жир-1, Угл-1
180	Компот из смеси сухофруктов (свинина) Смесь сухофруктов, Сахар, Вода	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-917, Бел-34, Жир-36, Угл-144		
Полдник		
160	Запеканка овощная с рыбой в/у Молоко растительное, Масло сливочное, Рыба, Сметана, Морковь, в/у, Лук репчатый, Картофель, в/у	кКал-208, Бел-14, Жир-7, Угл-22
200	Чай "Смородина" Чай высшего сорта, Вода, Сахар, Смородина черная	кКал-65, Угл-16
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
60	Булочка малютка Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, Вода, яйцо куриное, Яйца, Ванилин	кКал-176, Бел-5, Жир-2, Угл-34
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
Итого за Полдник кКал-571, Бел-25, Жир-12, Угл-90		
Итого за кКал-2 069, Бел-64, Жир-69, Угл-339		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	213-10
---	--------

Заказчик: _____

Бухгалтер: _____

Согласовано: _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. вып. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная ячневая Крупа ячневая, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-236, Бел-10, Жир-11, Угл-50
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, Вода	кКал-54, Угл-14
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 Сыр, Хлеб пшеничный высшего	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак кКал-451, Бел-16, Жир-19, Угл-77		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра кабачковая, ттк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
150	Суп картофельный с бобовыми в/у Картофель, в/у, Геркулесовый, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло растительное, Вода	кКал-130, Бел-3, Жир-5, Угл-28
10	Гренки	кКал-32, Бел-1, Угл-6
50	Комлеты, биточки, шинцели (свинина) Свинный окорок, Хлеб пшеничный высшего, Вода, картофель высшего качества, лук репчатый, Соусы томатный, Майонез растительный	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
110	Рис с овощами в/у Крупа Рис круглый, Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	кКал-138, Бел-4, Жир-4, Угл-21
10	Соус молочный Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Вода, Сахар	кКал-8, Жир-1, Угл-1
150	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Вода	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-646, Бел-17, Жир-27, Угл-100		
Полдник		
150	Запеканка овощная с рыбой в/у Молоко растительное, Масло сливочное, Рыба, Сметана, Морковь, в/у, Лук репчатый, Картофель, в/у	кКал-195, Бел-13, Жир-6, Угл-21
180	Чай "Смородина" Чай высшего сорта, Вода, Сахар, Смородина черная	кКал-59, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Булочка малютка Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Соль, Вода, яйцо куриное, Яйца, Ванилин	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-499, Бел-22, Жир-11, Угл-77		
Итого за кКал-1 690, Бел-56, Жир-56, Угл-274		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	157-90
---	--------

Заказчик: _____

Бухгалтер: _____

Согласовано: _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эк. вып. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Комлеты, биточки, шинцели (свинина) Свинный окорок, Хлеб пшеничный высшего, Вода, картофель высшего качества, лук репчатый, Соусы томатный, Майонез растительный	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
150	Рис с овощами в/у Крупа Рис круглый, Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	кКал-188, Бел-5, Жир-6, Угл-29
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Вода	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-436, Бел-17, Жир-24, Угл-95		
Итого за кКал-436, Бел-17, Жир-24, Угл-95		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	65-00
---	-------

Заказчик: _____

Бухгалтер: _____

Согласовано: _____