

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	из. нум. (квал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Каши из манной крупы	кКал-245, Бел-18, Жир-24, Угл-65
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Молоко сладкое (в пакетике 0,2л), Чай сладкий напиток		
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
30	Зеленый горошек с луком	кКал-55, Бел-2, Жир-2, Угл-6
Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное		
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
Свиная ш., Картофель белочистый, Капуста белокочанная, Морковь, у/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Смет., Яйца, Сметана		
70	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
Цыпленок-бройлер, Морковь, у/у, Яйца, Сметана растительное, Смет., Лук репчатый, Масло растительное		
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
Макаронные изделия гр. А, Смет., Масло сливочное		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая, Уксус столовый 9%, Масло сливочное, Масло сливочное, Томат-паста, Смет.		
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
Смесь сухофруктов, Смет., Корица молотая, Яйца		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
Полдник		
150	Омлет натуральный	кКал-299, Бел-14, Жир-25, Угл-20
Яйца, Молоко, Масло сливочное		
200	Чай "Смородина"	кКал-65, Угл-16
Чай сладкий напиток, Яйца, Смет., Сахарозаменитель		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Булочка малютка	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
Молоко питьевое, Смет., Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Смет., Яйца, Ванилин		
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет:	213-10
--	--------

Заказчик: провласть

Бухгалтер

Согласовано: Заказчик: а/о

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	из. нум. (квал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каши из манной крупы	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Молоко сладкое (в пакетике 0,2л), Чай сладкий напиток		
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
40	Зеленый горошек с луком	кКал-44, Бел-2, Жир-2, Угл-6
Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное		
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
Свиная ш., Картофель белочистый, Капуста белокочанная, Морковь, у/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Смет., Яйца, Сметана		
50	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	кКал-90, Бел-5, Жир-5, Угл-1
Цыпленок-бройлер, Морковь, у/у, Яйца, Сметана растительное, Смет., Лук репчатый, Масло растительное		
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
Макаронные изделия гр. А, Смет., Масло сливочное		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая, Уксус столовый 9%, Масло сливочное, Масло сливочное, Томат-паста, Смет.		
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
Смесь сухофруктов, Смет., Корица молотая, Яйца		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		
Полдник		
130	Омлет натуральный	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
Яйца, Молоко, Масло сливочное		
180	Чай "Смородина"	кКал-59, Угл-14
Чай сладкий напиток, Яйца, Смет., Сахарозаменитель		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Булочка малютка	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
Молоко питьевое, Смет., Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Смет., Яйца, Ванилин		
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет:	157-90
--	--------

Заказчик: провласть

Бухгалтер

Согласовано: Заказчик: а/о

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	из. нум. (квал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
Цыпленок-бройлер, Морковь, у/у, Яйца, Сметана растительное, Смет., Лук репчатый, Масло растительное		
150	Макаронные изделия отварные	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
Макаронные изделия гр. А, Смет., Масло сливочное		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая, Уксус столовый 9%, Масло сливочное, Масло сливочное, Томат-паста, Смет.		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
Смесь сухофруктов, Смет., Корица молотая, Яйца		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет:	65-00
--	-------

Заказчик: провласть

Бухгалтер

Согласовано: Заказчик: а/о