

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (кал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-180, Бел-6, Жир-5, Угл-29
	Крупа пшеничная, Молоко, "Вода, Сахар, Масло сливочное"	
200	Чай с лимоном	кКал-43, Угл-15
	Чай высокогорный, "Вода, Сахар, Лимон"	
20/5	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Масло сливочное (к калории 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего качества	
Итого за Завтрак кКал-369, Бел-8, Жир-13, Угл-60		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра морковная в/у	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
	Морковь в/у, Луговой лук, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-48, Бел-1, Жир-3, Угл-13
	Свиная в/у, Картофель белокочанный, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, "Вода, Сметана"	
70	Биточки рыбные из горбуши	кКал-174, Бел-8, Жир-11, Угл-4
	Горбуша с кожей замороженная, Сметана натуральная, Масло растительное, "Вода, Масло сливочное высшего качества, Соль"	
130	Рис отварной	кКал-186, Бел-3, Жир-6, Угл-35
	Крупа Рис круглый, Масло сливочное	
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1
	Лук репчатый, Мука пшеничная, "Вода, Масло сливочное"	
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-129, Бел-1, Угл-32
	Ягоды замороженные, Сахар, "Вода, Лимонная кислота, "Вода"	
30	Хлеб ржаной	кКал-44, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-743, Бел-17, Жир-24, Угл-108		
Полдник		
150	Запеканка (рулет) картофельная с курицей в/у	кКал-228, Бел-13, Жир-13, Угл-11
	Картофель в/у, Сметана-фруктовый, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Сметана натуральная, Соль	
30	Соус молочный	кКал-25, Бел-2, Жир-2, Угл-2
	Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, "Вода, Сахар"	
200	Чай с сахаром	кКал-40, Угл-15
	Чай высокогорный, Сахар, "Вода"	
80	Манник	кКал-223, Бел-4, Жир-5, Угл-42
	Крупа манная, Яйца, Молоко, Сахар, Соль поваренная, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная	
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
	Лактоза, Сахар, "Вода"	
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-438, Бел-17, Жир-22, Угл-84		
Итого за кКал-1861, Бел-47, Жир-59, Угл-272		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	213-10
---	--------

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Состоит: Заказчик и/или _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (кал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-160, Бел-5, Жир-4, Угл-26
	Крупа пшеничная, Молоко, "Вода, Сахар, Масло сливочное"	
180	Чай с лимоном	кКал-57, Угл-14
	Чай высокогорный, "Вода, Сахар, Лимон"	
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Масло сливочное (к калории 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего качества	
Итого за Завтрак кКал-363, Бел-8, Жир-12, Угл-56		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра морковная в/у	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
	Морковь в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
	Свиная в/у, Картофель белокочанный, Картофель в/у, Морковь в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, "Вода, Сметана"	
50	Биточки рыбные из горбуши	кКал-125, Бел-6, Жир-4, Угл-5
	Горбуша с кожей замороженная, Сметана натуральная, Масло растительное, "Вода, Масло сливочное высшего качества, Соль"	
110	Рис отварной	кКал-158, Бел-3, Жир-5, Угл-21
	Крупа Рис круглый, Масло сливочное	
10	Соус белый основной	кКал-7, Жир-1, Угл-1
	Лук репчатый, Мука пшеничная, "Вода, Масло сливочное"	
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-108, Бел-1, Угл-26
	Ягоды замороженные, Сахар, "Вода, Лимонная кислота, "Вода"	
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-34, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-569, Бел-12, Жир-18, Угл-83		
Полдник		
120	Запеканка (рулет) картофельная с курицей в/у	кКал-182, Бел-10, Жир-10, Угл-9
	Картофель в/у, Сметана-фруктовый, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Сметана натуральная, Соль	
20	Соус молочный	кКал-17, Жир-1, Угл-1
	Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, "Вода, Сахар"	
150	Чай с сахаром	кКал-45, Угл-11
	Чай высокогорный, Сахар, "Вода"	
50	Манник	кКал-140, Бел-2, Жир-3, Угл-27
	Крупа манная, Яйца, Молоко, Сахар, Соль поваренная, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная	
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
	Лактоза, Сахар, "Вода"	
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
Итого за Полдник кКал-438, Бел-17, Жир-22, Угл-84		
Итого за кКал-1484, Бел-37, Жир-48, Угл-215		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	157-90
---	--------

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Состоит: Заказчик и/или _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (кал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Биточки рыбные из горбуши	кКал-174, Бел-8, Жир-11, Угл-4
	Горбуша с кожей замороженная, Сметана натуральная, Масло растительное, "Вода, Масло сливочное высшего качества, Соль"	
150	Рис отварной	кКал-215, Бел-4, Жир-7, Угл-29
	Крупа Рис круглый, Масло сливочное	
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-144, Бел-1, Угл-35
	Ягоды замороженные, Сахар, "Вода, Лимонная кислота, "Вода"	
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-6
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-624, Бел-14, Жир-18, Угл-91		
Итого за кКал-624, Бел-14, Жир-18, Угл-91		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	63-00
---	-------

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Состоит: Заказчик и/или _____