МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	из вып. (кварт), белки (г), углеводов (г), витаминов (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-171, Бел-5, Жир-6, Угл-25
<i>Крупа рисовая, Крупа гречневая, Молоко, Яблоко, Сахар, Слив. Масло сливочное.</i>		
180	Какао с молоком	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
<i>Какао-порошок, Молоко, Яблоко, Сахар.</i>		
2010	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
<i>Сыр, Хлеб пшеничный высшего.</i>		
Итого за Завтрак кКал-468, Бел-15, Жир-17, Угл-63		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22		
Обед		
50	Икра кабачковая ттк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-1
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-171, Бел-3, Жир-10, Угл-11
<i>Молоко разогретое, Яблоко, Сахар, Крупа перловая, Картофель, Мука, Масло сливочное, Крупа пшеничная, Лук репчатый.</i>		
70	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
<i>Цыпленок-бройлер, Морковь, Яблоко, Сахар, Специи, Масло растительное.</i>		
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
<i>Макаронные изделия гр. А, Слив. Масло сливочное.</i>		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
<i>Яблоко, Молочная кислота, Картофель, Крупа перловая, Масло сливочное, Томат-паста, Слив.</i>		
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
<i>Слива сухофрукты, Сахар, Ванилин, Яблоки, Яблоко.</i>		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-786, Бел-21, Жир-29, Угл-97		
Полдник		
200	Рагу из овощей в/у	кКал-131, Бел-3, Жир-3, Угл-20
<i>Сельдерей, Мука пшеничная, Яблоко, Картофель, Яблоко, Морковь, Лук, Лук порей, Масло сливочное, Лук репчатый, Лук порей, Масло сливочное.</i>		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
<i>Чай высшего сорта, Сахар, Яблоко.</i>		
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
60	Булочка дорожная	кКал-214, Бел-5, Жир-8, Угл-32
<i>Молоко цельное, Сахар, Масло сливочное, Слив. Масло сливочное.</i>		
Итого за Полдник кКал-227, Бел-13, Жир-16, Угл-86		
Итого за кКал-1 872, Бел-50, Жир-62, Угл-268		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	204-90
---	--------

Заведующая учреждением _____ бухгалтер _____ Сметовый Заказчик/ИО _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	из вып. (кварт), белки (г), углеводов (г), витаминов (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-154, Бел-5, Жир-5, Угл-22
<i>Крупа рисовая, Крупа гречневая, Молоко, Яблоко, Сахар, Слив. Масло сливочное.</i>		
160	Какао с молоком	кКал-121, Бел-3, Жир-3, Угл-21
<i>Какао-порошок, Молоко, Яблоко, Сахар.</i>		
1010	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
<i>Сыр, Хлеб пшеничный высшего.</i>		
Итого за Завтрак кКал-436, Бел-14, Жир-17, Угл-59		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18		
Обед		
40	Икра кабачковая ттк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-1
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-10
<i>Молоко разогретое, Яблоко, Сахар, Крупа перловая, Картофель, Мука, Масло сливочное, Крупа пшеничная, Лук репчатый.</i>		
50	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	кКал-90, Бел-9, Жир-6, Угл-1
<i>Цыпленок-бройлер, Морковь, Яблоко, Сахар, Специи, Масло растительное.</i>		
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
<i>Макаронные изделия гр. А, Слив. Масло сливочное.</i>		
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
<i>Яблоко, Молочная кислота, Картофель, Крупа перловая, Масло сливочное, Томат-паста, Слив.</i>		
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-91, Угл-22
<i>Слива сухофрукты, Сахар, Ванилин, Яблоки, Яблоко.</i>		
15	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
15	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-609, Бел-16, Жир-23, Угл-75		
Полдник		
150	Рагу из овощей в/у	кКал-98, Бел-3, Жир-4, Угл-15
<i>Сельдерей, Мука пшеничная, Яблоко, Картофель, Яблоко, Морковь, Лук, Лук порей, Масло сливочное, Лук репчатый, Лук порей, Масло сливочное.</i>		
180	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
<i>Чай высшего сорта, Сахар, Яблоко.</i>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Булочка дорожная	кКал-179, Бел-4, Жир-6, Угл-27
<i>Молоко цельное, Сахар, Масло сливочное, Слив. Масло сливочное.</i>		
Итого за Полдник кКал-429, Бел-11, Жир-13, Угл-69		
Итого за кКал-1 550, Бел-42, Жир-52, Угл-220		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	151-80
---	--------

Заведующая учреждением _____ бухгалтер _____ Сметовый Заказчик/ИО _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	из вып. (кварт), белки (г), углеводов (г), витаминов (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
<i>Цыпленок-бройлер, Морковь, Яблоко, Сахар, Специи, Масло растительное.</i>		
150	Макаронные изделия отварные	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
<i>Макаронные изделия гр. А, Слив. Масло сливочное.</i>		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
<i>Слива сухофрукты, Сахар, Ванилин, Яблоки, Яблоко.</i>		
20	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-532, Бел-17, Жир-14, Угл-71		
Итого за кКал-532, Бел-17, Жир-14, Угл-71		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	60-00
---	-------

Заведующая учреждением _____ бухгалтер _____ Сметовый Заказчик/ИО _____