

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	н. п.н. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
190	Каша вязкая молочная ячневая Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-280, Бел-12, Жир-13, Угл-59
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-1, Угл-10
10	Сыр (порциями)	кКал-94, Бел-3, Жир-3
Итого за Завтрак		кКал-454, Бел-19, Жир-18, Угл-83
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак		кКал-91, Бел-1, Угл-22
Обед		
50	Зеленый горошек с луком Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное	кКал-55, Бел-2, Жир-2, Угл-6
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у Картофель, куш. Котлета свиная "Геркулес", Морковь, куш. Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сахар	кКал-59, Бел-1, Жир-2, Угл-9
70	Суфле из печени с рисом Печень свиная, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, *Вода, Соль	кКал-187, Бел-15, Жир-11, Угл-3
60	Пюре картофельное в/у Картофель, куш. Молоко, Масло сливочное	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-19
70	Капуста тушеная в/у Капуста белокочанная, Лук репчатый, Морковь, куш. Лук репчатый, Лист лавровый, Масло сливочное, Сахар	кКал-88, Бел-5, Жир-5, Угл-14
200	Кисель "Витошка"	кКал-95, Угл-74
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-688, Бел-28, Жир-23, Угл-58
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сметана, ванилин, Сахар	кКал-448, Бел-44, Жир-56, Угл-48
30	Соус фруктовый Яблоки, Морковь, *Вода	кКал-38, Угл-19
200	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, *Вода	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-768, Бел-56, Жир-59, Угл-116
Итого за		кКал-2 061, Бел-97, Жир-100, Угл-318

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет:	204-90
--	--------

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Сопоставил: Заказчик: _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	н. п.н. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша вязкая молочная ячневая Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-266, Бел-11, Жир-12, Угл-56
160	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко	кКал-81, Бел-3, Жир-2, Угл-13
10	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-1, Угл-5
5	Сыр (порциями)	кКал-17, Бел-1, Жир-1
Итого за Завтрак		кКал-388, Бел-16, Жир-16, Угл-66
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак		кКал-76, Бел-1, Угл-18
Обед		
40	Зеленый горошек с луком Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное	кКал-44, Бел-2, Жир-2, Угл-6
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у Картофель, куш. Котлета свиная "Геркулес", Морковь, куш. Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сахар	кКал-49, Бел-1, Жир-2, Угл-9
50	Суфле из печени с рисом Печень свиная, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, *Вода, Соль	кКал-134, Бел-10, Жир-8, Угл-2
30	Пюре картофельное в/у Картофель, куш. Молоко, Масло сливочное	кКал-76, Бел-1, Жир-2, Угл-19
60	Капуста тушеная в/у Капуста белокочанная, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, куш. Лук репчатый, Лист лавровый, Масло сливочное, Сахар	кКал-76, Бел-4, Жир-4, Угл-14
150	Кисель "Витошка"	кКал-71, Угл-18
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		кКал-518, Бел-21, Жир-18, Угл-74
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сметана, ванилин, Сахар	кКал-388, Бел-38, Жир-49, Угл-41
20	Соус фруктовый Яблоки, Морковь, *Вода	кКал-32, Угл-13
180	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, *Вода	кКал-129, Бел-1, Угл-32
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-656, Бел-43, Жир-51, Угл-97
Итого за		кКал-1 638, Бел-80, Жир-85, Угл-263

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет:	151-80
--	--------

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Сопоставил: Заказчик: _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	н. п.н. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Суфле из печени с рисом Печень свиная, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, *Вода, Соль	кКал-160, Бел-15, Жир-10, Угл-2
70	Пюре картофельное в/у Картофель, куш. Молоко, Масло сливочное	кКал-106, Бел-1, Жир-2, Угл-23
80	Капуста тушеная в/у Капуста белокочанная, Лук репчатый, Морковь, куш. Лук репчатый, Лист лавровый, Масло сливочное, Сахар	кКал-101, Бел-6, Жир-6, Угл-14
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
200	Кисель Крупа манная, Сахар, *Вода	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед		кКал-519, Бел-32, Жир-18, Угл-90
Итого за		кКал-579, Бел-32, Жир-18, Угл-90

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет:	60-00
--	-------

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Сопоставил: Заказчик: _____