

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выпуск (г)	Наименование блюда	ин. цен. (квал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-266, Бел-11, Жир-12, Угл-56
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сир. - хлеб пшеничный высшего		
Итого за Завтрак кКал-487, Бел-18, Жир-21, Угл-85		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра кабачковая, титк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
180	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-156, Бел-4, Жир-6, Угл-33
Картофель, му, Горох зеленый, Лук репчатый, Морковь, му, Масло растительное, *Вода		
20	Гренки	кКал-63, Бел-2, Угл-13
70	Котлеты, биточки, инцизели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
Свиный окорок, Хлеб пшеничный высшего, *Вода, Масло растительное высшего качества, Сухари панировочные, *Молоко растительное		
130	Рис с овощами в/у	кКал-163, Бел-4, Жир-5, Угл-25
Крупа Рис пропаренный, Морковь, му, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное		
20	Соус молочный	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, *Вода, Сахар		
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
Смесь сухофруктов, Сахар, *Масло лимонное, *Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-13
Итого за Обед кКал-917, Бел-24, Жир-36, Угл-144		
Полдник		
160	Запеканка овощная с рыбой в/у	кКал-208, Бел-14, Жир-7, Угл-22
Молоко растительное, Масло сливочное, Рыба, Смет. - Аппетит В/у, Лук репчатый, Морковь, му, Картофель, му		
200	Чай "Смородина"	кКал-63, Угл-16
Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Смородина черная		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-2, Угл-4
60	Булочка малютка	кКал-176, Бел-5, Жир-2, Угл-34
Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Смет., *Вода, соль, яйца, Яйца, Ванилин		
30	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-13
Итого за Полдник кКал-571, Бел-25, Жир-12, Угл-90		
Итого за кКал-2 069, Бел-68, Жир-69, Угл-339		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	204-90
---	--------

Заказывая проследит _____ Бухгалтер _____ Составляющие: Заказывающий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выпуск (г)	Наименование блюда	ин. цен. (квал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-236, Бел-10, Жир-11, Угл-50
Картофель, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
Чай высшего сорта, Сахар, *Вода		
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сир. - Хлеб пшеничный высшего		
Итого за Завтрак кКал-451, Бел-16, Жир-19, Угл-77		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра кабачковая, титк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
150	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-130, Бел-3, Жир-6, Угл-28
Картофель, му, Горох зеленый, Лук репчатый, Морковь, му, Масло растительное, *Вода		
10	Гренки	кКал-32, Бел-1, Угл-6
50	Котлеты, биточки, инцизели (свинина)	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
Свиный окорок, Хлеб пшеничный высшего, *Вода, Масло растительное высшего качества, Сухари панировочные, *Молоко растительное		
110	Рис с овощами в/у	кКал-138, Бел-4, Жир-4, Угл-21
Крупа Рис пропаренный, Морковь, му, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное		
10	Соус молочный	кКал-8, Жир-1, Угл-1
Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, *Вода, Сахар		
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
Смесь сухофруктов, Сахар, *Масло лимонное, *Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-646, Бел-17, Жир-27, Угл-100		
Полдник		
150	Запеканка овощная с рыбой в/у	кКал-195, Бел-13, Жир-6, Угл-21
Молоко растительное, Масло сливочное, Рыба, Смет. - Аппетит В/у, Лук репчатый, Морковь, му, Картофель, му		
180	Чай "Смородина"	кКал-59, Угл-14
Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Смородина черная		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-2, Угл-4
50	Булочка малютка	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Смет., *Вода, соль, яйца, Яйца, Ванилин		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-13
Итого за Полдник кКал-499, Бел-22, Жир-11, Угл-77		
Итого за кКал-1 690, Бел-56, Жир-58, Угл-274		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	151-80
---	--------

Заказывая проследит _____ Бухгалтер _____ Составляющие: Заказывающий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выпуск (г)	Наименование блюда	ин. цен. (квал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлеты, биточки, инцизели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
Свиный окорок, Хлеб пшеничный высшего, *Вода, Масло растительное высшего качества, Сухари панировочные, *Молоко растительное		
150	Рис с овощами в/у	кКал-188, Бел-5, Жир-5, Угл-29
Крупа Рис пропаренный, Морковь, му, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
Смесь сухофруктов, Сахар, *Масло лимонное, *Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-95		
Итого за кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-95		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	60-00
---	-------

Заказывая проследит _____ Бухгалтер _____ Составляющие: Заказывающий д/с _____