

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. экв. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Каши вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-227, Бел-5, Жир-6, Угл-26
Крупа рис арпазый, Крупа пшеница, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное.		
180	Чай "Смородина"	кКал-59, Угл-14
Чай высшего сорта, "Вода, Сахар, Смородина черная"		
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (с пачкой 52г), Хлеб пшеничный высшего		
Итого за Завтрак		кКал-432, Бел-7, Жир-14, Угл-56
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
50	Икра свекольная в/у	кКал-63, Бел-1, Жир-4, Угл-6
Селедь, у/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар.		
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
Капуста белокочанная, Картофель, у/у, Морковь, у/у, Подорожник, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, "Вода, Сметана"		
70	Котлеты, биточки, шинцели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
Свиней окорок, Хлеб пшеничный высшего, Вода питьевая высшего качества, Специи пармезиан, Сахар, Масло растительное.		
130	Каши гречневая рассыпчатая с овощами в/у	кКал-253, Бел-8, Жир-6, Угл-53
Крупа гречневая, Лук репчатый, Морковь, у/у, Соль, Масло сливочное.		
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
Смесь сухофруктов, Сахар, Вода питьевая высшего, "Вода"		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-871, Бел-27, Жир-32, Угл-122
Полдник		
70	Котлета "Дружба"	кКал-141, Бел-10, Жир-15, Угл-10
Минтай филе, Свиней окорок, Лук репчатый, Хлеб пшеничный высшего, Специи пармезиан, Соль, Масло растительное.		
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное.		
20	Соус молочный	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, "Вода, Сахар."		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
Чай высшего сорта, Сахар, "Вода"		
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-537, Бел-21, Жир-21, Угл-67
Итого за		кКал-1 994, Бел-56, Жир-69, Угл-265

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	204-90
---	--------

Заказчик: _____ Выпущено: _____ Состоит: Заказчик: _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. экв. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каши вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-205, Бел-4, Жир-5, Угл-23
Крупа рис арпазый, Крупа пшеница, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное.		
160	Чай "Смородина"	кКал-52, Угл-13
Чай высшего сорта, "Вода, Сахар, Смородина черная"		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (с пачкой 52г), Хлеб пшеничный высшего		
Итого за Завтрак		кКал-403, Бел-7, Жир-13, Угл-52
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
40	Икра свекольная в/у	кКал-51, Бел-1, Жир-4, Угл-6
Селедь, у/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар.		
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Капуста белокочанная, Картофель, у/у, Морковь, у/у, Подорожник, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, "Вода, Сметана"		
50	Котлеты, биточки, шинцели (свинина)	кКал-178, Бел-10, Жир-13, Угл-13
Свиней окорок, Хлеб пшеничный высшего, Вода питьевая высшего качества, Специи пармезиан, Сахар, Масло растительное.		
110	Каши гречневая рассыпчатая с овощами в/у	кКал-214, Бел-7, Жир-5, Угл-28
Крупа гречневая, Лук репчатый, Морковь, у/у, Соль, Масло сливочное.		
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
Смесь сухофруктов, Сахар, Вода питьевая высшего, "Вода"		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		кКал-672, Бел-21, Жир-34, Угл-94
Полдник		
50	Котлета "Дружба"	кКал-101, Бел-10, Жир-11, Угл-7
Минтай филе, Свиней окорок, Лук репчатый, Хлеб пшеничный высшего, Специи пармезиан, Соль, Масло растительное.		
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное.		
20	Соус молочный	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, "Вода, Сахар."		
150	Чай с сахаром	кКал-45, Угл-11
Чай высшего сорта, Сахар, "Вода"		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-427, Бел-16, Жир-16, Угл-53
Итого за		кКал-1 596, Бел-45, Жир-56, Угл-218

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	151-80
---	--------

Заказчик: _____ Выпущено: _____ Состоит: Заказчик: _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эк. экв. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлеты, биточки, шинцели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
Свиней окорок, Хлеб пшеничный высшего, Вода питьевая высшего качества, Специи пармезиан, Сахар, Масло растительное.		
150	Каши гречневая рассыпчатая с овощами в/у	кКал-292, Бел-8, Жир-6, Угл-53
Крупа гречневая, Лук репчатый, Морковь, у/у, Соль, Масло сливочное.		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-26
Смесь сухофруктов, Сахар, Вода питьевая высшего, "Вода"		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-740, Бел-21, Жир-24, Угл-104
Итого за		кКал-740, Бел-21, Жир-24, Угл-104

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	60-00
---	-------

Заказчик: _____ Выпущено: _____ Состоит: Заказчик: _____