

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. нем. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-266, Бел-11, Жир-12, Угл-56
	Крупа ячневая, Молоко, "Вода, Сахар", Масло сливочное	
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
	Чай высшего сорта, Сахар, "Вода"	
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
	Сыр, Хлеб пшеничный высшего	
Итого за Завтрак кКал-487, Бел-18, Жир-21, Угл-83		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра кабачковая ттк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
180	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-156, Бел-4, Жир-6, Угл-33
	Картофель, в/у, Горох зеленый, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло растительное, "Вода"	
20	Гренки	кКал-63, Бел-2, Угл-13
70	Котлеты, биточки, шинцели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
	Свиный шпик, Хлеб пшеничный высшего, Вода, Панировка высшего качества, Сметана натуральная, Масло растительное	
130	Рис с овощами в/у	кКал-163, Бел-4, Жир-5, Угл-23
	Крупа Рис арпаж, Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	
20	Соус молочный	кКал-17, Жир-1, Угл-1
	Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, "Вода, Сахар"	
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
	Смесь сухофруктов, Сахар, Вода	
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-917, Бел-34, Жир-36, Угл-144		
Полдник		
160	Запеканка овощная с рыбой в/у	кКал-208, Бел-14, Жир-7, Угл-22
	Масло растительное, Масло сливочное, Яйца, Смет, Манная крупа, Лук репчатый, Морковь, в/у, Картофель, в/у	
200	Чай "Смородина"	кКал-63, Угл-16
	Чай высшего сорта, "Вода, Сахар, Смородина черная"	
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
60	Булочка малютка	кКал-176, Бел-5, Жир-2, Угл-34
	Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Смет, "Вода, Панировка, Яйца, Ванилин"	
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
Итого за Полдник кКал-571, Бел-23, Жир-12, Угл-90		
Итого за кКал-2 069, Бел-68, Жир-69, Угл-339		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	204-90
---	--------

Заказывала: провизоры _____ Пухляков _____ Согласовано: Заказчик а/о _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. нем. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-236, Бел-10, Жир-11, Угл-50
	Крупа ячневая, Молоко, "Вода, Сахар", Масло сливочное	
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
	Чай высшего сорта, Сахар, "Вода"	
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
	Сыр, Хлеб пшеничный высшего	
Итого за Завтрак кКал-451, Бел-16, Жир-19, Угл-78		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра кабачковая ттк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
150	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-130, Бел-3, Жир-5, Угл-29
	Картофель, в/у, Горох зеленый, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло растительное, "Вода"	
10	Гренки	кКал-63, Бел-2, Угл-13
50	Котлеты, биточки, шинцели (свинина)	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
	Свиный шпик, Хлеб пшеничный высшего, Вода, Панировка высшего качества, Сметана натуральная, Масло растительное	
110	Рис с овощами в/у	кКал-138, Бел-4, Жир-4, Угл-21
	Крупа Рис арпаж, Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	
10	Соус молочный	кКал-8, Жир-1, Угл-1
	Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, "Вода, Сахар"	
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
	Смесь сухофруктов, Сахар, Вода	
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-646, Бел-17, Жир-27, Угл-100		
Полдник		
150	Запеканка овощная с рыбой в/у	кКал-195, Бел-13, Жир-6, Угл-21
	Масло растительное, Масло сливочное, Яйца, Смет, Манная крупа, Лук репчатый, Морковь, в/у, Картофель, в/у	
180	Чай "Смородина"	кКал-59, Угл-14
	Чай высшего сорта, "Вода, Сахар, Смородина черная"	
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Булочка малютка	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
	Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Смет, "Вода, Панировка, Яйца, Ванилин"	
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-499, Бел-22, Жир-11, Угл-77		
Итого за кКал-1 690, Бел-56, Жир-58, Угл-274		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	151-80
---	--------

Заказывала: провизоры _____ Пухляков _____ Согласовано: Заказчик а/о _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эк. нем. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлеты, биточки, шинцели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
	Свиный шпик, Хлеб пшеничный высшего, Вода, Панировка высшего качества, Сметана натуральная, Масло растительное	
150	Рис с овощами в/у	кКал-188, Бел-5, Жир-4, Угл-29
	Крупа Рис арпаж, Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
	Смесь сухофруктов, Сахар, Вода	
20	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-93		
Итого за кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-93		

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	60-00
---	-------

Заказывала: провизоры _____ Пухляков _____ Согласовано: Заказчик а/о _____