

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	он, цен (квал), белки (г), углеводы (г), клетчатка (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Каши из манной крупы <i>Крупа манная, Масло, Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-245, Бел-18, Жир-24, Угл-65
180	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, Вода</i>	кКал-54, Угл-14
20/10	Бутерброды с маслом 20/10 <i>Масло сливочное (в пакете 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		
<u>2-ой завтрак</u>		
180	Соки фруктовые и ягодные <i>Итого за 2-ой завтрак</i>	кКал-91, Бел-1, Угл-22
<u>Обед</u>		
50	Зеленый горошек с луком <i>Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-55, Бел-2, Жир-2, Угл-6
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <i>Сметана в/у, Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Вода, Сметана</i>	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
70	Котлетка "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у <i>Филе куриное-бройлер, Морковь в/у, Вода, Соусы томатный и сметанный, Смет., Лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
130	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия гр. 4, Смет., Масло сливочное</i>	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
20	Соус красный основной <i>Вода кипяченая, уксусный концентрат, Масло сливочное, Масло сливочное, Томат-паста, Смет.</i>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
180	Кампот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Ванилин, ванилин, Вода</i>	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-1, Угл-10
Итого за Обед		
<u>Полдник</u>		
150	Омлет натуральный <i>Яйца, Масло, Масло сливочное</i>	кКал-299, Бел-14, Жир-25, Угл-20
200	Чай "Смородина" <i>Чай высшего сорта, Вода, Сахар, Смородина черная</i>	кКал-65, Угл-16
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-1, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Булочка малютка <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи биологические, Смет., Вода кипяченая, Яйца, Ванилин</i>	кКал-147, Бел-4, Жир-3, Угл-28
Итого за Полдник		
<u>Итого за день</u>		
Итого за 1 839, Бел-65, Жир-82, Угл-298		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	204-90
---	--------

Заведующий производством _____ Бухгалтер _____ / _____ Согласовано: Заведующий д/о _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белков (г), углеводов (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша из манной крупы <i>Крупа манная, Масло, Моло, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52
180	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, Моло</i>	кКал-54, Угл-14
105	Бутерброды с маслом 10/5 <i>Масло сливочное (в пакет 0,2кг), Хлеб пшеничный высшего</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные <i>Итого за 2-ой завтрак</i>	кКал-76, Бел-1, Угл-19
Обед		
40	Зеленый горошек с луком <i>Горошек зеленый замороженный, Лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-44, Бел-2, Жир-2, Угл-10
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у <i>Свекла, у/у, Капуста белокочанная, Картофель, у/у, Морковь, у/у, Помидоры, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар, Моло, Сметана</i>	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
50	Котлета "Здоровье" из мяса кура с морковью в/у <i>Полосатый-фрикенд, Морковь, у/у, Моло, Сахар, сливочное, Слив, Лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-90, Бел-7, Жир-6, Угл-11
110	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия гр. А, Слив, Масло сливочное</i>	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
20	Соус красный основной <i>Моло сливочное высшего качества высшего, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томатная паста, Слив</i>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
150	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Корица молотая, Моло</i>	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		
Полдник		
130	Омлет натуральный <i>Яйца, Масло, Моло сливочное</i>	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
180	Чай "Смородина" <i>Чай высшего сорта, Моло, Сахар, Смородина черная</i>	кКал-59, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Булочка малютка <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Слив, Моло сливочное, Яйца, Вангели</i>	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
Итого за Полдник		
Ужин		
Итого за Ужин		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	151-80
---	--------

Заведующая производством _____ Вулканизатор _____ Сопоставлено: Заведующий д/о _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эм. бел. (ккал), белки (г), углеводов (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Обед</u>	
70	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью, е/у <i>Пюре из картофеля, Морковь, е/у, Ябло, Суп из картофеля, Смет. для заправки, Масло растительное</i>	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
150	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия гр. 4, Смет. Масло сливочное</i>	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
	Соус крапивы основной <i>Вода кипяток, Крапива обыкновенная, Масло сливочное, Масло растительное, Томат-пюре, Смет.</i>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
200	Кампот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, Вода</i>	кКал-108, Угл-29
	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	Итого за Обед	кКал-569, Бел-18, Жир-15, Угл-77
	Итого за	кКал-569, Бел-18, Жир-15, Угл-77

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	60-00
---	-------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Сопровождено: Заведующий д/о _____