

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (квал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Каши молочная Геркулес	экКал-397, Бел-17, Жир-21, Угл-63
Хлеба с маслом "Борок", Смет., Сахар., Вода питьевая, Масло сливочное, Масло растительное, "Вода, Сметана"		
180	Чай с молоком	экКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
Чай сладкий, Сахар., Молоко, "Вода"		
10/10	Бутерброд с сыром 20/10	экКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сыр., Хлеб пшеничный		
Итого за Завтрак экКал-640, Бел-25, Жир-32, Угл-93		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	экКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак экКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	экКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
Картофель, Капуста, Лук репчатый, Масло сливочное, Масло растительное, "Вода, Сметана"		
70	Зразы рубленые	экКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
Сырой фарш, Хлеб пшеничный, Масло сливочное, Масло растительное, "Вода, Сметана"		
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	экКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49
Крупа гречневая, "Вода, Масло сливочное"		
20	Соус красный основной	экКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая, Масло сливочное, Масло растительное, Томат-паста, Смет.		
180	Компот из изюма	экКал-119, Угл-30
Изюм., Сахар., Вода питьевая, "Вода"		
30	Хлеб ржаной	экКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	экКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед экКал-866, Бел-26, Жир-29, Угл-130		
Полдник		
180	Суп молочный с рисом	экКал-64, Бел-3, Жир-3, Угл-6
Смет., Сахар., Вода питьевая, Рис, Картофель, Молоко, Крупа Рис, Картофель, Масло сливочное, Масло растительное, "Вода, Сметана"		
30	Ватрушка с творогом	экКал-135, Бел-6, Жир-4, Угл-19
Молоко, Сахар., Масло сливочное, Смет., Дрожжи (прессованные), "Вода питьевая, Яйца, Творог, Ванилин, Я"		
200	Чай с сахаром	экКал-60, Угл-15
Чай сладкий, Сахар., "Вода"		
100	Кисломолочный напиток	экКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	экКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник экКал-357, Бел-13, Жир-10, Угл-54		
Итого за экКал-1 957, Бел-65, Жир-71, Угл-299		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	204-90
---	--------

Заказчик: проинформирован _____ Бухгалтер: _____ Согласовано: Заказчик: и/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (квал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каши молочная Геркулес	экКал-318, Бел-14, Жир-17, Угл-52
Хлеба с маслом "Борок", Смет., Сахар., Вода питьевая, Масло сливочное, Масло растительное, "Вода, Сметана"		
180	Чай с молоком	экКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
Чай сладкий, Сахар., Молоко, "Вода"		
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	экКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сыр., Хлеб пшеничный		
Итого за Завтрак экКал-561, Бел-21, Жир-25, Угл-82		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	экКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак экКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	экКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
Картофель, Капуста, Лук репчатый, Масло сливочное, Масло растительное, "Вода, Сметана"		
30	Зразы рубленые	экКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-12
Сырой фарш, Хлеб пшеничный, Масло сливочное, Масло растительное, "Вода, Сметана"		
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	экКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42
Крупа гречневая, "Вода, Масло сливочное"		
10	Соус красный основной	экКал-8, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая, Масло сливочное, Масло растительное, Томат-паста, Смет.		
150	Компот из изюма	экКал-99, Угл-25
Изюм., Сахар., Вода питьевая, "Вода"		
15	Хлеб ржаной	экКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	экКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед экКал-668, Бел-20, Жир-22, Угл-102		
Полдник		
150	Суп молочный с рисом	экКал-53, Бел-3, Жир-3, Угл-5
Смет., Сахар., Вода питьевая, Рис, Картофель, Молоко, Крупа Рис, Картофель, Масло сливочное, Масло растительное, "Вода, Сметана"		
30	Ватрушка с творогом	экКал-135, Бел-6, Жир-4, Угл-19
Молоко, Сахар., Масло сливочное, Смет., Дрожжи (прессованные), "Вода питьевая, Яйца, Творог, Ванилин, Я"		
180	Чай с сахаром	экКал-54, Угл-14
Чай сладкий, Сахар., "Вода"		
100	Кисломолочный напиток	экКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	экКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник экКал-340, Бел-13, Жир-9, Угл-51		
Итого за экКал-1 663, Бел-53, Жир-59, Угл-255		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	151-80
---	--------

Заказчик: проинформирован _____ Бухгалтер: _____ Согласовано: Заказчик: и/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эк. цен. (квал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые	экКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10
Сырой фарш, Хлеб пшеничный, Масло сливочное, Масло растительное, "Вода, Сметана"		
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	экКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-52
Крупа гречневая, "Вода, Масло сливочное"		
200	Компот из изюма	экКал-132, Угл-33
Изюм., Сахар., Вода питьевая, "Вода"		
20	Хлеб ржаной	экКал-43, Бел-1, Угл-7
20	Хлеб пшеничный	экКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед экКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119		
Итого за экКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	64-00
---	-------

Заказчик: проинформирован _____ Бухгалтер: _____ Согласовано: Заказчик: и/с _____