

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
190	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-280, Бел-12, Жир-13, Угл-59
180	Кофейный напиток с молоком	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
10	Сыр (порциями)	кКал-34, Бел-3, Жир-1
Итого за Завтрак		кКал-454, Бел-19, Жир-18, Угл-83
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак		кКал-91, Бел-1, Угл-22
Обед		
50	Зеленый горошек с луком	кКал-55, Бел-2, Жир-2, Угл-6
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у	кКал-59, Бел-1, Жир-2, Угл-8
70	Суфле из печени с рисом	кКал-187, Бел-15, Жир-11, Угл-3
60	Пюре картофельное в/у	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-19
70	Капуста тушеная в/у	кКал-88, Бел-5, Жир-5, Угл-14
200	Кисель "Витоника"	кКал-95, Угл-24
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-688, Бел-28, Жир-23, Угл-98
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-448, Бел-44, Жир-56, Угл-48
30	Соус фруктовый	кКал-78, Угл-19
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-768, Бел-50, Жир-59, Угл-116
Итого за		кКал-2011, Бел-97, Жир-100, Угл-318

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	204-90
---	--------

Заведующий в учреждении

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-266, Бел-11, Жир-12, Угл-56
160	Кофейный напиток с молоком	кКал-81, Бел-3, Жир-2, Угл-13
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
5	Сыр (порциями)	кКал-17, Бел-1, Жир-1
Итого за Завтрак		кКал-388, Бел-16, Жир-16, Угл-75
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-19
Итого за 2-ой завтрак		кКал-76, Бел-1, Угл-19
Обед		
40	Зеленый горошек с луком	кКал-44, Бел-2, Жир-2, Угл-6
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у	кКал-49, Бел-1, Жир-2, Угл-8
50	Суфле из печени с рисом	кКал-134, Бел-10, Жир-8, Угл-3
50	Пюре картофельное в/у	кКал-76, Бел-1, Жир-2, Угл-16
60	Капуста тушеная в/у	кКал-76, Бел-4, Жир-4, Угл-12
150	Кисель "Витоника"	кКал-71, Угл-18
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		кКал-518, Бел-21, Жир-18, Угл-74
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-388, Бел-38, Жир-49, Угл-41
20	Соус фруктовый	кКал-52, Угл-13
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-656, Бел-43, Жир-51, Угл-97
Итого за		кКал-1638, Бел-80, Жир-85, Угл-263

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	151-80
---	--------

Заведующий учреждением

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Суфле из печени с рисом	кКал-160, Бел-13, Жир-10, Угл-2
70	Пюре картофельное в/у	кКал-106, Бел-1, Жир-2, Угл-23
80	Капуста тушеная в/у	кКал-101, Бел-6, Жир-6, Угл-16
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
200	Кисель	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед		кКал-579, Бел-22, Жир-18, Угл-90
Итого за		кКал-579, Бел-22, Жир-18, Угл-90

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	60-00
---	-------

Заведующий в учреждении

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с