

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. ден. (квал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-266, Бел-11, Жир-12, Угл-56
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		
кКал-487, Бел-18, Жир-21, Угл-85		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра кабачковая ттк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
180	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-156, Бел-4, Жир-6, Угл-33
20	Гренки	кКал-63, Бел-2, Угл-13
70	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
130	Рис с овощами в/у	кКал-163, Бел-4, Жир-5, Угл-25
20	Соус молочный	кКал-17, Жир-1, Угл-1
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
кКал-917, Бел-24, Жир-36, Угл-144		
Полдник		
160	Запеканка овощная с рыбой в/у	кКал-208, Бел-14, Жир-7, Угл-72
200	Чай "Смородина"	кКал-65, Угл-16
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
60	Булочка малютка	кКал-176, Бел-5, Жир-2, Угл-34
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
Итого за Полдник		
кКал-571, Бел-25, Жир-12, Угл-90		
Итого за		
кКал-2 069, Бел-68, Жир-69, Угл-339		



стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	204-90
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. ден. (квал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-236, Бел-10, Жир-11, Угл-50
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		
кКал-451, Бел-17, Жир-20, Угл-78		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		
кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра кабачковая ттк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
150	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-130, Бел-3, Жир-5, Угл-28
10	Гренки	кКал-63, Бел-2, Угл-13
50	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
110	Рис с овощами в/у	кКал-138, Бел-4, Жир-4, Угл-21
10	Соус молочный	кКал-8, Жир-1, Угл-1
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		
кКал-646, Бел-17, Жир-27, Угл-100		
Полдник		
150	Запеканка овощная с рыбой в/у	кКал-195, Бел-13, Жир-6, Угл-71
180	Чай "Смородина"	кКал-59, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Булочка малютка	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		
кКал-499, Бел-22, Жир-11, Угл-77		
Итого за		
кКал-1 690, Бел-56, Жир-58, Угл-274		



стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	151-80
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. ден. (квал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
150	Рис с овощами в/у	кКал-188, Бел-5, Жир-6, Угл-29
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-95		
Итого за		
кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-95		



стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	60-00
---	-------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено Заведующий д/с _____