

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Каши из манной крупы Крупа манная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-245, Бел-18, Жир-24, Угл-65
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, Вода	кКал-54, Угл-14
20/10	Бутерброды с маслом 20/10 Масло сливочное (в пачках 6.2кг), Хлеб пшеничный высшего качества	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные Яблоко, Груша, Смородина, Вода	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
50	Зеленый горошек с луком Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый, Масло растительное	кКал-55, Бел-2, Жир-2, Угл-6
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у Свекла, Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Помидоры, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар, Вода, Сметана	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
70	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у Цыпленок-бройлер, Морковь, Вода, Сметана, Картофель, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
130	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
20	Соус красный основной Вода, томатная паста высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томатная паста, Соль	кКал-17, Жир-1, Угл-1
180	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Вода	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
Полдник		
150	Омлет натуральный Яйца, Молоко, Масло сливочное	кКал-299, Бел-14, Жир-25, Угл-20
200	Чай "Смородина" Чай высшего сорта, Вода, Сахар, Смородина черная	кКал-65, Угл-16
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток Кисломолочный напиток, Сахар, Вода	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Булочка малютка Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Дрожжи (прессованные), Соль, Вода, Яйца, Ванилин	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	204-90
---	--------

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано Заведующий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каши из манной крупы Крупа манная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, Вода	кКал-54, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 Масло сливочное (в пачках 6.2кг), Хлеб пшеничный высшего качества	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные Яблоко, Груша, Смородина, Вода	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак		
Обед		
40	Зеленый горошек с луком Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый, Масло растительное	кКал-44, Бел-2, Жир-2, Угл-5
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у Свекла, Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Помидоры, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар, Вода, Сметана	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
50	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у Цыпленок-бройлер, Морковь, Вода, Сметана, Картофель, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	кКал-90, Бел-9, Жир-9, Угл-2
110	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
20	Соус красный основной Вода, томатная паста высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томатная паста, Соль	кКал-17, Жир-1, Угл-1
150	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Вода	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед		
Полдник		
130	Омлет натуральный Яйца, Молоко, Масло сливочное	кКал-299, Бел-12, Жир-22, Угл-18
180	Чай "Смородина" Чай высшего сорта, Вода, Сахар, Смородина черная	кКал-59, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток Кисломолочный напиток, Сахар, Вода	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Булочка малютка Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Дрожжи (прессованные), Соль, Вода, Яйца, Ванилин	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
Итого за Полдник		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	151-80
---	--------

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано Заведующий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у Цыпленок-бройлер, Морковь, Вода, Сметана, Картофель, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	кКал-125, Бел-9, Жир-9, Угл-2
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
20	Соус красный основной Вода, томатная паста высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томатная паста, Соль	кКал-17, Жир-1, Угл-1
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Вода	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		
Итого за		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	60-00
---	-------

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано Заведующий д/с