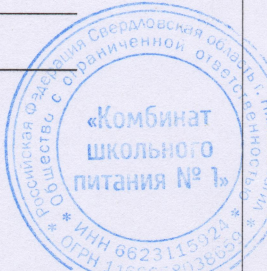


МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
190	Каша вязкая молочная ячневая <i>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-280, Бел-12, Жир-13, Угл-59
180	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
10	Сыр (порция)	кКал-34, Бел-3, Жир-3
Итого за Завтрак кКал-454, Бел-19, Жир-18, Угл-83		
<u>2-ой завтрак</u>		
180	Соки фруктовые и ягодные <i>Итого за 2-ой завтрак</i>	кКал-91, Бел-1, Угл-22 кКал-91, Бел-1, Угл-22
<u>Обед</u>		
50	Зеленый горошек с луком <i>Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-55, Бел-2, Жир-2, Угл-6
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у <i>Картофель, *Вода, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, *Ул, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-59, Бел-1, Жир-2, Угл-8
70	Суфле из печени с рисом <i>Печень говяжья, Крупа Рис круглая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>	кКал-187, Бел-15, Жир-11, Угл-3
60	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, *Ул, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-19
70	Капуста тушеная в/у <i>Капуста белокачанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, *Ул, Лук репчатый, Лист шпороный, Мука пшеничная, Сахар</i>	кКал-88, Бел-5, Жир-5, Угл-14
200	Кисель "Витюшка" <i>Кисель "Витюшка", *Вода</i>	кКал-95, Угл-24
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-688, Бел-28, Жир-23, Угл-98		
<u>Полдник</u>		
150	Запеканка из творога с печеньем <i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сахар пшеничный, Сметана</i>	кКал-448, Бел-44, Жир-56, Угл-48
30	Соус фруктовый <i>Повидло, Мука пшеничная, *Вода</i>	кКал-78, Угл-19
200	Напиток из плодов шиповника <i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток <i>Итого за Полдник</i>	кКал-58, Бел-3, Жир-3, Угл-4 кКал-768, Бел-50, Жир-59, Угл-116
Итого за Полдник кКал-2001, Бел-97, Жир-100, Угл-318		

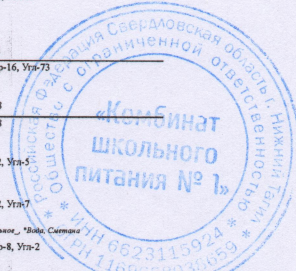


- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	204-90
---	--------

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Согласовано Заведущий № \_\_\_\_\_

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
180	Каша вязкая молочная ячневая <i>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-266, Бел-11, Жир-12, Угл-56
160	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-81, Бел-3, Жир-2, Угл-13
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
5	Сыр (порция)	кКал-17, Бел-1, Жир-1
Итого за Завтрак кКал-388, Бел-16, Жир-16, Угл-73		
<u>2-ой завтрак</u>		
150	Соки фруктовые и ягодные <i>Итого за 2-ой завтрак</i>	кКал-76, Бел-1, Угл-18 кКал-76, Бел-1, Угл-18
<u>Обед</u>		
40	Зеленый горошек с луком <i>Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-44, Бел-2, Жир-2, Угл-5
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у <i>Картофель, *Вода, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, *Ул, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-49, Бел-1, Жир-2, Угл-8
50	Суфле из печени с рисом <i>Печень говяжья, Крупа Рис круглая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>	кКал-134, Бел-10, Жир-8, Угл-2
50	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, *Ул, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-76, Бел-1, Жир-2, Угл-16
60	Капуста тушеная в/у <i>Капуста белокачанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, *Ул, Лук репчатый, Лист шпороный, Мука пшеничная, Сахар</i>	кКал-76, Бел-4, Жир-4, Угл-12
150	Кисель "Витюшка" <i>Кисель "Витюшка", *Вода</i>	кКал-71, Угл-18
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-518, Бел-21, Жир-18, Угл-74		
<u>Полдник</u>		
130	Запеканка из творога с печеньем <i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сахар пшеничный, Сметана</i>	кКал-388, Бел-38, Жир-49, Угл-41
20	Соус фруктовый <i>Повидло, Мука пшеничная, *Вода</i>	кКал-52, Угл-13
180	Напиток из плодов шиповника <i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
100	Кисломолочный напиток <i>Итого за Полдник</i>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4 кКал-1 638, Бел-80, Жир-85, Угл-263

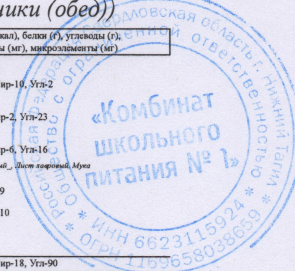


- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	151-80
---	--------

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Согласовано Заведущий № \_\_\_\_\_

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
60	Суфле из печени с рисом <i>Печень говяжья, Крупа Рис круглая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>	кКал-160, Бел-13, Жир-10, Угл-2
70	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, *Ул, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-106, Бел-1, Жир-2, Угл-23
80	Капуста тушеная в/у <i>Капуста белокачанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, *Ул, Лук репчатый, Лист шпороный, Мука пшеничная, Сахар</i>	кКал-101, Бел-6, Жир-6, Угл-16
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
200	Кисель <i>Кисель плодово-ягодный, Кислота лимонная, *Вода, Сахар</i>	кКал-121, Угл-30
Итого за Обед кКал-579, Бел-22, Жир-18, Угл-90		
Итого за кКал-579, Бел-22, Жир-18, Угл-90		



- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	60-00
---	-------

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_ Согласовано Заведущий № \_\_\_\_\_