

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша вязкая молочная ячневая Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-266, Бел-11, Жир-12, Угл-56
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-60, Угл-15
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 Сыр, Хлеб пшеничный высшего	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14

Итого за Завтрак кКал-487, Бел-18, Жир-21, Угл-85

2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		

Обед		
50	Икра кабачковая ттк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
180	Суп картофельный с бобовыми в/у Картофель, му, Горох впитый, Лук репчатый, Морковь, му, Масло растительное, *Вода	кКал-156, Бел-4, Жир-6, Угл-33
20	Гренки	кКал-63, Бел-2, Угл-13
70	Комлеты, биточки, шинцели (свинина) Свиней свиней, Хлеб пшеничный высшего, *Вода, Масло сливочное высшего качества, Сыр пармезановый, Масло растительное	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
130	Рис с овощами в/у Крупа Рис круглый, Морковь, му, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	кКал-163, Бел-4, Жир-5, Угл-25
20	Соус молочный	кКал-17, Жир-1, Угл-1
180	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, *Вода	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-48, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-917, Бел-24, Жир-36, Угл-144		

Полдник		
160	Запеканка овощная с рыбой в/у Масло растительное, Масло сливочное, Яйца, Слив, Молодой Бек, Лук репчатый, Морковь, му, Картофель, му	кКал-208, Бел-14, Жир-7, Угл-22
200	Чай "Смородина"	кКал-65, Угл-16
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
60	Булочка малютка	кКал-176, Бел-5, Жир-2, Угл-34
30	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-571, Бел-25, Жир-12, Угл-90		
Итого за кКал-2 069, Бел-68, Жир-69, Угл-339		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	204-90
---	--------

Заказчик: _____ Вукачкер: _____ Сопоставлено Заказчиком: _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная ячневая Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-236, Бел-10, Жир-11, Угл-50
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-54, Угл-14
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 Сыр, Хлеб пшеничный высшего	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14

Итого за Завтрак кКал-451, Бел-16, Жир-19, Угл-77

2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		

Обед		
40	Икра кабачковая ттк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
150	Суп картофельный с бобовыми в/у Картофель, му, Горох впитый, Лук репчатый, Морковь, му, Масло растительное, *Вода	кКал-130, Бел-3, Жир-5, Угл-28
10	Гренки	кКал-32, Бел-1, Угл-6
50	Комлеты, биточки, шинцели (свинина) Свиней свиней, Хлеб пшеничный высшего, *Вода, Масло сливочное высшего качества, Сыр пармезановый, Масло растительное	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
110	Рис с овощами в/у Крупа Рис круглый, Морковь, му, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	кКал-138, Бел-4, Жир-4, Угл-21
10	Соус молочный	кКал-8, Жир-1, Угл-1
150	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, *Вода	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-646, Бел-17, Жир-27, Угл-100		

Полдник		
150	Запеканка овощная с рыбой в/у Масло растительное, Масло сливочное, Яйца, Слив, Молодой Бек, Лук репчатый, Морковь, му, Картофель, му	кКал-195, Бел-13, Жир-6, Угл-21
180	Чай "Смородина"	кКал-59, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Булочка малютка	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-499, Бел-22, Жир-11, Угл-77		
Итого за кКал-1 690, Бел-56, Жир-58, Угл-274		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	151-80
---	--------

Заказчик: _____ Вукачкер: _____ Сопоставлено Заказчиком: _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Комлеты, биточки, шинцели (свинина) Свиней свиней, Хлеб пшеничный высшего, *Вода, Масло сливочное высшего качества, Сыр пармезановый, Масло растительное	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
150	Рис с овощами в/у Крупа Рис круглый, Морковь, му, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	кКал-188, Бел-5, Жир-5, Угл-29
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, *Вода	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-95		
Итого за кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-95		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	60-00
---	-------

Заказчик: _____ Вукачкер: _____ Сопоставлено Заказчиком: _____