

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-171, Бел-6, Угл-25
<i>Крупа Рис круглая, Крупа гречневая, Масло, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное.</i>		
180	Какао с молоком	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
<i>Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар.</i>		
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
<i>Сыр, *Хлеб пшеничный высшего качества.</i>		
Итого за Завтрак кКал-468, Бел-15, Жир-17, Угл-63		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22		
Обед		
50	Икра кабачковая ттк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18
<i>Масло растительное, *Вода, Соль, Крупа перловая, Картофель, *у, Морковь, *у, Сметана, Капуста белокочанная, Лук репчатый.</i>		
70	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	кКал-272, Бел-14, Жир-16, Угл-33
<i>Цыпленок-бройлер, *Хлеб пшеничный высшего качества, Масло растительное, Масло сливочное.</i>		
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
<i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное.</i>		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
<i>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль.</i>		
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
<i>Смесь ореховая, Сахар, *Кислота аскорбиновая, *Вода.</i>		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-932, Бел-26, Жир-36, Угл-129		
Полдник		
200	Рагу из овощей в/у	кКал-131, Бел-3, Жир-5, Угл-20
<i>Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Картофель, *у, Морковь, *у, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, *Лист лавровый, Масло сливочное.</i>		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
<i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода.</i>		
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
60	Булочка дорожная	кКал-214, Бел-5, Жир-8, Угл-32
<i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая.</i>		
Итого за Полдник кКал-527, Бел-13, Жир-16, Угл-86		
Итого за кКал-2 018, Бел-55, Жир-69, Угл-300		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	204-90
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-154, Бел-5, Жир-5, Угл-22
<i>Крупа Рис круглая, Крупа гречневая, Масло, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное.</i>		
160	Какао с молоком	кКал-121, Бел-3, Жир-3, Угл-21
<i>Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар.</i>		
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
<i>Сыр, *Хлеб пшеничный высшего качества.</i>		
Итого за Завтрак кКал-436, Бел-14, Жир-17, Угл-58		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18		
Обед		
40	Икра кабачковая ттк	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-148, Бел-2, Жир-10, Угл-15
<i>Масло растительное, *Вода, Соль, Крупа перловая, Картофель, *у, Морковь, *у, Сметана, Капуста белокочанная, Лук репчатый.</i>		
50	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	кКал-194, Бел-10, Жир-12, Угл-24
<i>Цыпленок-бройлер, *Хлеб пшеничный высшего качества, Масло растительное, Масло сливочное.</i>		
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-4, Угл-19
<i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное.</i>		
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
<i>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль.</i>		
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
<i>Смесь ореховая, Сахар, *Кислота аскорбиновая, *Вода.</i>		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-714, Бел-19, Жир-28, Угл-98		
Полдник		
150	Рагу из овощей в/у	кКал-98, Бел-3, Жир-4, Угл-15
<i>Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Картофель, *у, Морковь, *у, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, *Лист лавровый, Масло сливочное.</i>		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
<i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода.</i>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Булочка дорожная	кКал-179, Бел-4, Жир-6, Угл-27
<i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая.</i>		
Итого за Полдник кКал-429, Бел-11, Жир-13, Угл-69		
Итого за кКал-1 654, Бел-45, Жир-57, Угл-243		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	151-80
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
150	Макаронные изделия отварные	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
<i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное.</i>		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
<i>Смесь ореховая, Сахар, *Кислота аскорбиновая, *Вода.</i>		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
60	Котлеты, биточки, индичели (свинина)	кКал-214, Бел-8, Жир-15, Угл-16
<i>Свиней свинина, *Хлеб пшеничный высшего качества, Вода питьевая высшего качества, Сахар, Капуста белокочанная, Масло растительное.</i>		
Итого за Обед кКал-640, Бел-16, Жир-20, Угл-90		
Итого за кКал-640, Бел-16, Жир-20, Угл-90		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	60-00
---	-------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Составлено: Заведующий д/с _____