

31.10.2023

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-227, Бел-5, Жир-6, Угл-26
Крупа Рис пропарен., Крупа пшеница, Масло, Сахар., Слив. Масло сливочное.		
180	Чай "Смородина"	кКал-59, Угл-14
Чай высшего сорта, "Вода, Сахар., Смородина черная		
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в пакете 0.2кг), Хлеб пшеничный батончик.		
Итого за Завтрак кКал-432, Бел-7, Жир-14, Угл-56		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий *	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
50	Икра свекольная в/у	кКал-63, Бел-1, Жир-4, Угл-6
Свекла, у/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар.		
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
Капуста белокочанная, Картофель, у/у, Морковь, у/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, "Вода, Сметана		
200	Каша Царская с курой в/у	кКал-663, Бел-60, Жир-38, Угл-20
Цыпленок-бройлер, Крупа гречневая, "Вода, Слив. Лук репчатый, Морковь, у/у, Масло растительное, Масло сливочное.		
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
Смесь сухофруктов, Сахар., Кислота лимонная, "Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-1 031, Бел-70, Жир-46, Угл-91		
Полдник		
70	Котлета "Дружба"	кКал-141, Бел-10, Жир-15, Угл-10
Мясо свин. Свиной шпик, Лук репчатый, Хлеб пшеничный батончик, Сахар палочковый, Слив. Масло, Масло растительное.		
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
Макаронные изделия гр. А, Слив. Масло сливочное.		
20	Соус молочный	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, "Вода, Сахар.		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
Чай высшего сорта, Сахар., "Вода		
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-537, Бел-21, Жир-23, Угл-67		
Итого за кКал-2 094, Бел-99, Жир-83, Угл-234		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	204-90
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведующий д/с _____

31.10.2023

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-205, Бел-4, Жир-5, Угл-23
Крупа Рис пропарен., Крупа пшеница, Масло, Сахар., Слив. Масло сливочное.		
160	Чай "Смородина"	кКал-52, Угл-13
Чай высшего сорта, "Вода, Сахар., Смородина черная		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в пакете 0.2кг), Хлеб пшеничный батончик.		
Итого за Завтрак кКал-403, Бел-7, Жир-13, Угл-52		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий *	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
40	Икра свекольная в/у	кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5
Свекла, у/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар.		
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Капуста белокочанная, Картофель, у/у, Морковь, у/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, "Вода, Сметана		
160	Каша Царская с курой в/у	кКал-530, Бел-48, Жир-30, Угл-16
Цыпленок-бройлер, Крупа гречневая, "Вода, Слив. Лук репчатый, Морковь, у/у, Масло растительное, Масло сливочное.		
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
Смесь сухофруктов, Сахар., Кислота лимонная, "Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-810, Бел-56, Жир-36, Угл-69		
Полдник		
50	Котлета "Дружба"	кКал-101, Бел-7, Жир-11, Угл-7
Мясо свин. Свиной шпик, Лук репчатый, Хлеб пшеничный батончик, Сахар палочковый, Слив. Масло, Масло растительное.		
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
Макаронные изделия гр. А, Слив. Масло сливочное.		
20	Соус молочный	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, "Вода, Сахар.		
150	Чай с сахаром	кКал-45, Угл-11
Чай высшего сорта, Сахар., "Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-427, Бел-16, Жир-18, Угл-53		
Итого за кКал-1 734, Бел-80, Жир-68, Угл-194		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	151-80
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведующий д/с _____

31.10.2023

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
200	Каша Царская с курой в/у	кКал-663, Бел-60, Жир-38, Угл-20
Цыпленок-бройлер, Крупа гречневая, "Вода, Слив. Лук репчатый, Морковь, у/у, Масло растительное, Масло сливочное.		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
Смесь сухофруктов, Сахар., Кислота лимонная, "Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-861, Бел-63, Жир-38, Угл-68		
Итого за кКал-861, Бел-63, Жир-38, Угл-68		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	60-00
---	-------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведующий д/с _____