

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-120, Бел-4, Жир-4, Угл-14
Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. А		
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
Повидло, Хлеб пшеничный витамин.		
180	Чай с молоком	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода		
Итого за Завтрак кКал-287, Бел-7, Жир-7, Угл-46		
<u>2-ой завтрак</u>		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22		
<u>Обед</u>		
180	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-152, Бел-4, Жир-4, Угл-33
Картофель, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана		
70	Зразы рубленые	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
Сырой картофель, Хлеб пшеничный витамин., Макароны, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сухари панировочные		
130	Пюре из бобовых с маслом	кКал-210, Бел-12, Жир-6, Угл-27
Горох зеленый, Масло сливочное		
180	Компот из изюма	кКал-119, Угл-30
Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-815, Бел-27, Жир-26, Угл-126		
<u>Полдник</u>		
150	Омлет натуральный	кКал-299, Бел-14, Жир-25, Угл-20
Яйца, Молоко, Масло сливочное		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
Чай высшего сорта, Сахар, *Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с наливкой	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Мясо тушеное, Сахар, Масло сливочное, Слив, Дрожжи (пресованные), *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана		
Итого за Полдник кКал-607, Бел-23, Жир-32, Угл-74		
Итого за кКал-1 800, Бел-58, Жир-65, Угл-267		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	204-90
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г. г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
160	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-96, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. А		
180	Чай с молоком	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода		
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Повидло, Хлеб пшеничный витамин.		
Итого за Завтрак кКал-235, Бел-6, Жир-6, Угл-38		
<u>2-ой завтрак</u>		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18		
<u>Обед</u>		
150	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-126, Бел-3, Жир-3, Угл-28
Картофель, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана		
50	Зразы рубленые	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8
Сырой картофель, Хлеб пшеничный витамин., Макароны, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сухари панировочные		
110	Пюре из бобовых с маслом	кКал-178, Бел-10, Жир-5, Угл-23
Горох зеленый, Масло сливочное		
150	Компот из изюма	кКал-99, Угл-25
Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Обед кКал-630, Бел-21, Жир-19, Угл-98		
<u>Полдник</u>		
130	Омлет натуральный	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
Яйца, Молоко, Масло сливочное		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
Чай высшего сорта, Сахар, *Вода		
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с наливкой	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Мясо тушеное, Сахар, Масло сливочное, Слив, Дрожжи (пресованные), *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана		
Итого за Полдник кКал-549, Бел-21, Жир-28, Угл-67		
Итого за кКал-1 490, Бел-48, Жир-54, Угл-221		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	151-80
---	--------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
60	Зразы рубленые	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10
Сырой картофель, Хлеб пшеничный витамин., Макароны, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сухари панировочные		
150	Пюре из бобовых с маслом	кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-32
Горох зеленый, Масло сливочное		
200	Компот из изюма	кКал-132, Угл-33
Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-656, Бел-23, Жир-21, Угл-94		
Итого за кКал-656, Бел-23, Жир-21, Угл-94		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	60-00
---	-------

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведующий д/с _____